

Libération émotionnelle

Le 13 avril 2021

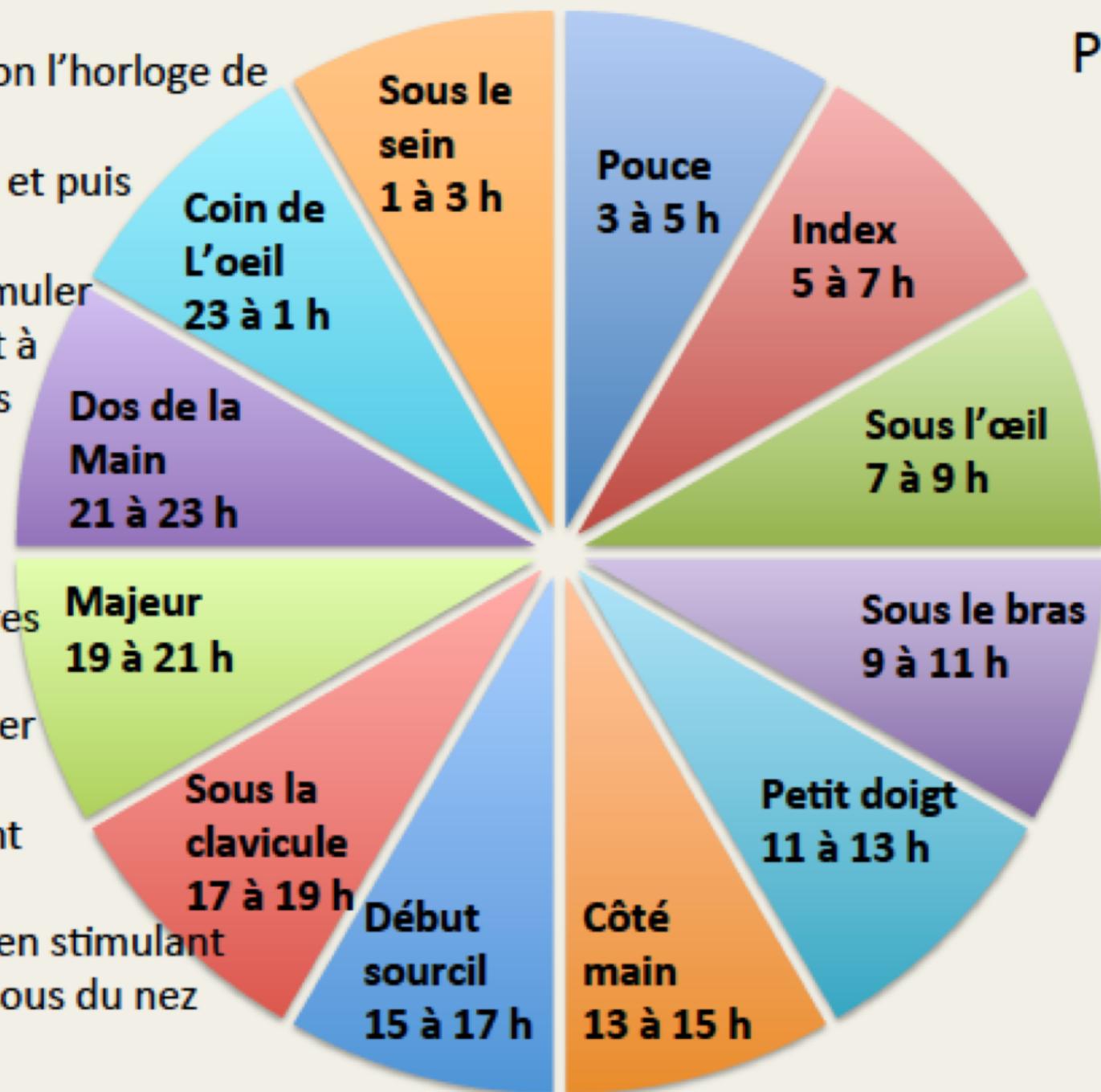
Atelier n°1

Inversions courantes : les familles

type	Phrase de traitement : « Même si des parties inconscientes de moi... »
1- Sécurité pour soi	...pensent que je suis en danger si je me libère de ce problème, je m'accepte complètement.
2 - Sécurité pour les autres	...croient que les autres ne sont pas en sécurité si je me libère de ce problème, je m'accepte complètement.
3 – Volonté/ Envie	...ne veulent pas/ n'ont pas envie que je me libère de ce problème, je m'accepte complètement.
4 - Mérite	...pensent que je ne mérite pas de me libérer de ce problème, je m'accepte complètement.
5 - Identité	...croient que je ne saurais plus qui je suis, si je me libère de ce problème, je m'accepte complètement.
6 - Justice / ressentiment	...croient que ce n'est pas juste pour moi ou pour les autres si je me libère de ce problème, je m'accepte complètement.
7 - Possibilité / Futur	...pensent que ce n'est pas possible que je me libère de ce problème, je m'accepte complètement.
8 – Massives 1 et 2	...croient que le bonheur ce n'est pas pour moi, je m'accepte complètement. ...ne veulent pas que je sois en bonne santé, je m'accepte complètement.

Points de traitement

- Pouce
- Gros intestin
- Estomac
- Rate
- Cœur
- Intestin grêle
- Vessie
- Rein
- Maître cœur
- Triple réchauffeur
- Vésicule biliaire



Stimulez les points selon l'horloge de 24 heures :

1) stimulez sous le nez et puis

La bouche

2) Commencez par stimuler le point correspondant à l'heure du jour où vous vous trouvez.

3) Le point suivant à stimuler est celui qui correspond aux 2 heures suivantes.

4) Continuez de stimuler les points dans l'ordre jusqu'à revenir au point de départ.

5) Terminez la séance en stimulant simultanément le dessous du nez et de la bouche.