

# BILAN DE FIN DE FORMATION

Date d'émission : 28/10/2021

## Organisme dispensant la formation

Raison Sociale : SOPHROKHEPRI

SIRET : 81144541000012

Adresse : 188 Grand-Rue Charles de Gaulle  
94130 Nogent-sur-Marne

Téléphone : 06 60 47 71 64

## Stagiaire

Nom prénom : GUILLAUME CYNTHIA

Identifiant Pôle emploi : 1096300F / 051

## Formation

### Devenir praticien EFT - partie 1

Du 05/03/2021 au 07/03/2021

N° CARIF : SE\_0000550168

Durée totale : 21h

Formacode principal : 43425 - THERAPIE ALTERNATIVE

Code Rome principal : K1103 Développement personnel et bien-être de la personne

Modalités d'enseignement : Formation à distance

Certification : Non

Niveau de sortie :

## Objectif et résultat

**Objectif** : Comprendre les mécanismes du stress-Déterminer les émotions-D'utiliser les techniques acquises pour faire face au stress et ses conséquences en accompagnant des patients pour :Augmenter le contrôle des émotions des sujets accompagnés-Améliorer leur résistance au stress-Réguler et calmer crises de stress, régule les crises d'angoisse-Mieux aider les personnes à s'adapter à l'environnement-Réguler leur énergie-Renforcer leur motivation-Renforcer leur niveau de confiance en eux-Travailler sa posture professionnelle dans la relation d'aide

**Contenu** : Module 1 : Jour 1 : Les enjeux du stress : (7h)Module 2 : Jour 2 : Mettre en oeuvre ses compétences et son potentiel : (7h)Module 3 : Jour 3 : Renforcer la technicité : (7h)

**Situation à la sortie de formation** : Demandeur d'emploi

Khépri Formation  
188 Gde rue Charles de Gaulle  
94130 Nogent sur Marne  
O.F. N° 11940951494  
Data-Dock N° 0052300  
Sté SophroKhépri  
RCS 844 445 410 Créteil

