

Notre vocation :

Conseil en stratégie sociale, management du changement et communication

Nous avons développé une démarche s'inscrivant dans la stratégie sociale des entreprises. Notre accompagnement favorise les interactions positives entre des équipes et les membres de la Direction pour vivre **les transformations des organisations** autrement que dans le rapport de force, la crainte et le stress (notamment dans des contextes de restructurations, mutations économiques, fusions-acquisitions).

Nous accompagnons les entreprises sur les thèmes de la qualité de vie au travail, de la prévention de l'absentéisme et des risques psychosociaux.

Nous intervenons avec le souci constant de répondre au plus près des attentes de nos interlocuteurs quel que soit les demandes:

Diagnostiques,

Dispositifs de prévention et de médiation,

Construction et pilotage des plans d'accompagnement du changement.

Analyse des impacts humains et organisationnels des projets de changement.

Concrètement, nous aidons les entreprises à construire un management de la santé, en l'intégrant aux projets et aux enjeux de l'entreprise par un accompagnement spécifique auprès :

- **des équipes de direction** pour accompagner leur dynamique humaine
- **des équipes des Ressources Humaines**, pour proposer des actions de prévention et de communication, leviers d'un bon climat social
- **des managers** pour les orienter vers une posture managériale leur permettent de prévenir les risques psychosociaux au sein des équipes ;
- **des collaborateurs** pour les aider à mieux se connaître en situation de stress (gestion de conflit, capacité de récupération, vigilance, aptitudes relationnelles) ;

Avec le souci permanent de :

- Faire travailler les équipes en présence en harmonie,
- Articuler la qualité de vie au travail et la politique de l'entreprise,
- Aider les collaborateurs à gérer le stress lié à des contraintes environnementales et économiques,
- Valoriser la culture de l'entreprise en ayant un état d'esprit différent,
- Travailler sur les complémentarités des compétences de chacun.

Notre méthodologie

Elle porte sur une analyse de la situation avec l'équipe de direction et avec les ressources concernées. Cette analyse peut se faire, en fonction des besoins, sur la base d'un à plusieurs entretiens menés en présentiels ou à distance voire des sessions d'expression collective. L'objectif étant d'arriver à cerner conjointement les meilleures actions à mener au vu des situations.

Elle donne suite à un compte rendu qui met en valeur le contexte, la demande exprimée par les différents interlocuteurs et nos modalités d'intervention.

Nous avons toujours à cœur d'être au plus proche des attentes de nos interlocuteurs. Nous proposons de manière systématique un test grandeur nature qui permet de rendre compte concrètement de notre savoir-faire et des outils préconisés.

Nous intervenons de manière ponctuelle ou avec une continuité d'actions qui permettent d'instiller au fil des mois des "prises de recul", des moments de ressourcement et de réflexion autour de la vie au travail.

Nos outils

Nous utilisons ou concevons des outils qui répondent à nos modes d'interventions

Ingénierie et animation de formations : formation à la gestion des émotions, confiance en soi, comment être mieux au travail, formation managériale, préparations à la retraite...

Formation en inter ou en intra avec une ingénierie personnalisée en fonction des besoins exprimés:

Soutien psychologique : entretien individuel ou session collective pour mieux vivre des événements difficiles

Echanges de pratiques : échanger autour de son métier, de ses pratiques professionnelles pour donner du sens, s'enrichir grâce à l'effet miroir, la possibilité de donner et recevoir.

Groupes d'expression : favoriser la prise de parole, créer des moments d'expression pour rompre l'isolement, les rumeurs, les incompréhensions

Evènement, séminaire autour d'une question d'entreprise : forum ouvert

Coaching

Test de personnalité

Conférences : comment mieux gérer son stress, le sommeil, le lâcher prise, la pensée positive, le burn out, les huiles essentielles...



Evelyne REVELLAT
Sophrologue-Relaxologue

- Une trentaine d'années en relations humaines et relation d'aide et développement personnel. A été Responsable des Ressources humaines et coach interne au sein de grands groupes,
- Sophrologue praticienne de l'ESSA (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée) à Vincennes,
- Formée aux méthodes de thérapie brève du Dialogue Intérieur créée par Hal et Sidra Stone et à l'EFT (Emotional Freedom Technique) en France auprès de Jean-Michel Gurret.

Accompagnement Adultes - Adolescents - Entreprises

Orientation humaniste, Carl R. Rogers

- **Soutien psychologique en entretiens individuels ou groupes de paroles :**
 - mal-être, rupture professionnelle, personnelle
 - Souffrance au travail
- **Animation de formation :**
 - confiance en soi, gestion des émotions...
 - Développement Personnel
- **Prestations sur mesure pour les individuels ou les entreprises**
- **Animation de sessions de formation**