in

Q Recherche



La Chartreuse de Bignac

LE LEADER INSPIRE 01 - 05 AVRIL 2019

Publié le 3 décembre 2018



Une semaine d'approfondissement pour les leaders qui savent que, par la présence, l'alignement et l'intelligence émotionnelle, ils emmènent leurs équipes et leurs entreprises vers d'autres sommets.

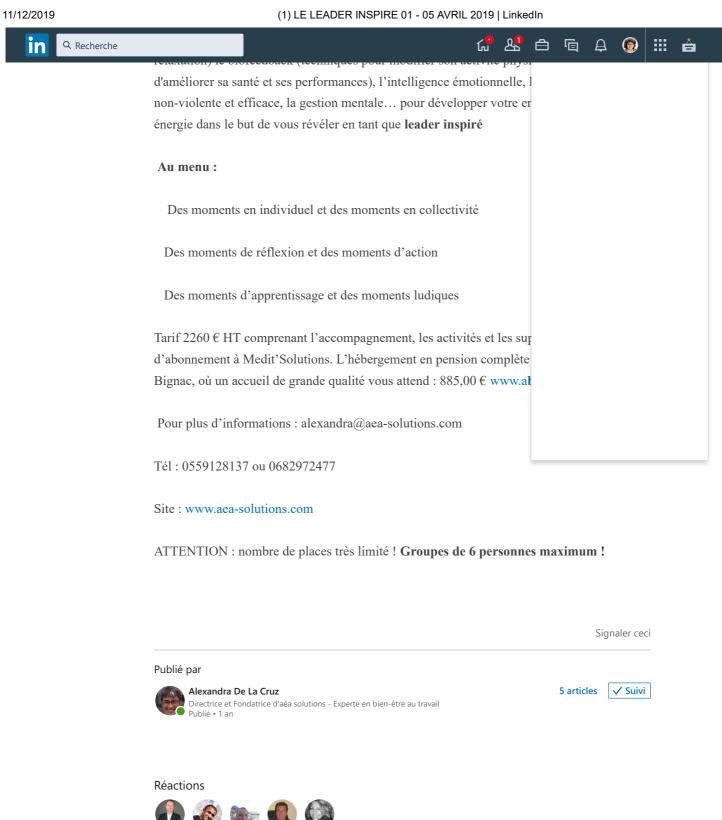
Objectifs:

- **prendre du temps** dans un endroit propice, pour partager ses réflexions en tant que dirigeant, sur les changements animant le monde du travail.
- vivre le leadership plutôt qu'en apprendre les fondements
- **développer ses compétences** en : intelligence émotionnelle, prise de recul, développement de ses équipes
- se voir au travers des autres pour mieux se comprendre et se développer
- apprivoiser le stress et la peur, se libérer de ses aspects négatifs pour en faire des outils qui dynamisent
- se libérer du mental pour pouvoir se connecter à son propre potentiel
- **trouver du sens** : relier vision, valeurs et ressenties pour identifier et s'approprier sa propre vocation

Une retraite pour contribuer à son propre développement, au bien-être de ses équipes et au développement de son entreprise

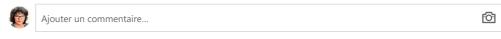


6 ...





0 commentaire





Alexandra De La Cruz

Directrice et Fondatrice d'aéa solutions - Experte en bien-être au travail





