



ACCOMPAGNANTE BIEN-ÊTRE & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

*Thérapie énergétique – Massages – Ateliers de groupe
Voyages initiatiques en Asie & Amérique latine
Formation*

My Lê ROY

5, avenue du Général Maistre

HALL 31

75014 PARIS

48 ans – Née au Vietnam, domiciliée en France depuis 38 ans.

Tél. : 07 53 69 58 35 / Email : myle.bienetre@gmail.com

FORMATION

Formations diverses en énergétique et bien-être

- Massage «Douceur du Monde »
- Stages de thérapeute énergétique
- Initiations au chamanisme de différentes traditions : celtique, mongole et vietnamienne
- Dien Chan & réflexologie faciale holistique vietnamienne
- Reiki 1^{er} degré
- Stage d'initiation à la méthode de thérapie par les chiffres du Dr Grigori Petrovich Grabovoi

I.U.F.M.

1993-1994

Angers, Maine-et-Loire

Formation de professeur des écoles : pédagogie, psychologie infantile etc.

Faculté de langues et de sciences humaines

1992-1993

Angers, Maine-et-Loire

Maîtrise L.E.A. (langues étrangères appliquées) :

Informatique bureautique (Word et Excel), anglais, espagnol, dactylo, comptabilité générale, etc.

Secrétariat d'Etat chargé de la jeunesse et des sports

1992-1993

Angers, Maine-et-Loire

B.A.F.A (brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur de centre de vacances et de loisirs)

Lycée du Sacré-Cœur

1988

Angers, Maine-et-Loire

Baccalauréat D : mathématiques, sciences naturelles et physiques

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- Institut du Mai ou Ecole de la Vie pour l'autonomie à Chinon (37)** **20/03/2018 – à ce jour**
Accompagnante en bien-être & développement personnel : massages et conseils en développement personnel auprès des professionnels (ergothérapeutes, aide-soignants, infirmiers etc).
- Agences de voyages organisant des séjours culturels & spirituels** **01/03/2018 – à ce jour**
Accompagnatrice en voyages initiatiques : en Mongolie, au Vietnam et en Amérique latine
- Etablissement scolaire privé de Saint Denis à Loches (37)** **26/3/2018 – à ce jour**
 Surveillance et soutien scolaire aux collégiens et lycéens internes
- Office de tourisme d'Azay-Chinon Val de Loire** **01/07/2017 – 30/09/2017**
Conseillère en séjours à Chinon et à l'Île-Bouchard : accueil et conseils aux voyageurs – communication en français, anglais et espagnol ; tenue de caisse (ventes de produits locaux et autres), traitement des courriers, conseils téléphoniques – Emploi saisonnier.
- Agence de voyage Orso** **01/09/2016 - 03/10/2016**
Accompagnatrice de voyages : prise en charge des groupes de voyageurs pour des séjours culturels et spirituels en Mongolie, animation des activités de développement personnel et bien-être.
- Ministère de la défense** **01/01/2007 - 30/06/2016**
- ***Responsable pédagogique à la direction formation (du 01/03/2015 au 01/07/016)***
 Délégation générale de l'armement/Direction Formation : organisation des formations (enregistrement des demandes, convocation, accueil des stagiaires et formateurs, évaluation) – gestion d'un portefeuille de plusieurs dizaines de formations, pour personnels militaire et civil de toutes catégories ; sélection des intervenants formateurs ; évaluation.
 - ***Gestionnaire polyvalente GA-Paie (du 29/05/2012 au 31/03/2015)***
 Service parisien de soutien de l'administration centrale/SDGPAC/Division des contractuels : saisie paie, gestion administrative et individuelle des personnels contractuels (avancement, mobilité, etc.) tels que les agents du Décret de 1949, B.O.E. (bénéficiaires de l'obligation d'emploi), Berkanis, etc .
 - ***Rédactrice (du 01/01/2007 au 30/04/2012)***
 DRH-MD/SDGCPC/Gérance des administrateurs civils : gestion RH des dossiers des administrateurs civils (avancement, mobilité, etc.)
- Ministère de l'intérieur** **16/08/1999-31/12/2006**
- ***Agent de greffe*** - Tribunal administratif de Cergy-Pontoise : préparation des audiences pour le président de la 7^{ème} chambre, saisie informatique, réponses aux saisines, etc.
 - ***Formatrice interne*** - Préfecture du Val-d'Oise : cours en bureautique, préparation du passage à l'euro pour public adulte
 - ***Rédactrice au pôle social*** - Préfecture du Val-d'Oise / Cabinet du préfet
 - ***Rédactrice au service des distinctions honorifiques*** - Préfecture du Val-d'Oise / Cabinet du Préfet
- Major Sports S.A.** **Mars 1997-août 1999**
Assistante trilingue service export : responsable d'un portefeuille de clients internationaux, traitement et suivi des commandes, rédaction de correspondances, déclaration COFACE, etc.

DIVERS

Activités associatives :

- *Secrétaire de la section du crossfit (de 2012-2015) au sein de l'Ascair (association du ministère de la défense organisant les 20 km de Paris) : soutien logistique et administratif pour le président de section et pratique du crossfit*
- *Présidente de la section Relaxation-biokinésie (2015-2016) au Club défense Balard-Arcueil, anciennement Ascair : création de la section et animation des activités collectives (méditation, biokinésie, auto-massage triet massage bien-être).*

Autres :

- Titulaire du BAFA (animatrice) et du permis B
- Expériences avec le jeune public en CLSH, VVF et en périscolaire
- Cofondatrice d'un cercle de femmes pour partager et développer des valeurs humaines (solidarité, écoute, compassion) dans une association
- Animatrice d'activités autour du développement personnel
- Organisatrice des échanges culturels et spirituels entre la France et la Mongolie / le Vietnam
- Membre de l'Organisation du festival de la paix en Espagne.