

# Etat d'Emargement Individuel 2016

INTITULE : Formation en stress relationnel

NOM DU STAGIAIRE : M. MAZIERES Marc

CLIENT / FINANCEUR DU STAGE : M. MAZIERES Marc

| Date de l'emargement<br>jour/Mois/Année                    | Signatures stagiaire |                        | Intitulé du module de<br>formation            | Nom du formateur | Signature du formateur  | Nombre<br>d'heures |
|------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------------|
|                                                            |                      | Après-midi 14 h à 18 h |                                               |                  |                         |                    |
| 15/03/2016                                                 |                      | 14 H 30                | Les 4 territoires cérébraux                   | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
| 22/03/2016                                                 |                      | 14 H                   | Différents type de stress                     | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
| 04/04/2016                                                 |                      | 14 H                   | Triangles pensées,<br>émotions, comportements | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
| 03/05/2016                                                 |                      | 14 H 30                | Mécanismes du stress                          | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
| 17/05/2016                                                 |                      | 14 H                   | Auto-Evaluation du stress                     | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
| 31/05/2016                                                 |                      | 14 H                   | 6 dimensions des modes<br>mentaux             | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
| 14/06/2016                                                 |                      | 14 H                   | Les pensées anti-<br>intelligentes            | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
| 28/06/2016                                                 |                      | 14 H                   | Pratique gestion<br>relationnelle du stress:  | Evelyne REVELLAT |                         | 2 h                |
|                                                            |                      |                        |                                               |                  |                         |                    |
| Certifié exact par l'Organisme<br>par M<br>Le<br>Signature |                      |                        |                                               |                  | Total heures stagiaires | 16 h               |