

Date 02/11/19 Prénom Odile Nom STACHE

QCM Sixième journée Formation EFT EquilibreSante®

1. Des techniques « intégratives » peuvent être utilisées en EFT :

- VRAI
 FAUX

2. L'intuition est le résultat des croyances :

- VRAI
 FAUX

3. Une mauvaise image de soi dépend:

- DU PATRIMOINE GENETIQUE TRANSMIS PAR LES ASCENDANTS
 D'UNE ACCUMULATION DE MOTIONS PERTURBANTES PAR RAPPORT A SOI-MÊME

4. Un manque de confiance en soi est le résultat d'une mauvaise estime de soi :

- VRAI
 FAUX

5. Quelle technique peut-on utiliser chez une personne ne désirant pas parler de ses problèmes et émotions par pudeur ? :

- LA TECHNIQUE « SANS LARMES »
 LA TECHNIQUE « RACONTER L'HISTOIRE »
 LA TECHNIQUE « DU FILM »
 LA TECHNIQUE « CHOIX »

6. La personnalité et le comportement individuel sont déterminés par l'image que l'on perçoit de soi :

- VRAI
 FAUX

7. Selon les études, le patrimoine génétique interagit avec l'environnement entre :

- 10 & 20 %
 20 & 40 %
 40 & 55 %
 60 & 85 %

8. On peut différencier les notions d'accueil et d'attente :

- VRAI, (c'est totalement différent)
 FAUX, (c'est la même chose)