

Date 30/10/19 Prénom ODILE Nom STACHÉ

QCM Troisième journée Formation EFT EquilibreSante®

1. Les affirmations lors des phrases de rappel favorisent la libération des perturbations émotionnelles :

- VRAI
 FAUX

2. Le fait de libérer plusieurs perturbations émotionnelles en EFT en ne traitant qu'une seule perturbation se nomme « effet de généralisation » :

- VRAI
 FAUX

3. Sortir de sa zone de confort s'apparente à ce que Gary Craig appelle « entrer dans le Palace des Possibilités » :

- VRAI
 FAUX

4. Les aspects du problème à traiter sont prioritairement abordés :

- VRAI
 FAUX

5. La Technique du film permet :

- DE GARDER L'HISTOIRE DU PROBLEME POUR SOI
 FACILITER LE TRAVAIL DE LIBERATION CHEZ UNE PERSONNE NE DESIRANT PAS PARLER DE SON HISTOIRE

6. L'EFT en groupe :

- PERMET LES BIENFAITS PARTAGES
 RISQUE DE RENFORCER LES CROYANCES

7. Les résultats en EFT s'obtiennent plus facilement en utilisant les affirmations :

- VRAI
 FAUX

8. L'accompagnant en EFT doit :

- ABSOLUMENT SE CONCENTRER SUR LE RESULTAT FINAL
 ANALYSER L'HISTOIRE DE LA PERSONNE PA RAPPORT A SES PROPRES CONNAISSANCES
 NE RIEN ATTENDRE
 NE RIEN INTERPRETER
 ÊTRE ASSERTIF