

---

**CONVENTION ANNUELLE  
DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE**  
*(Articles L. 6353-1 et suivants du code du travail)*

---

**Proposition de formation :**

**«Devenir Praticien en EFT»**  
Emotional Freedom Techniques  
(Techniques de libération émotionnelle)

Pour toute question, modification de la formation et des éléments de son contenu, merci de joindre votre contact à **SOPHROKHEPRI** ou bien de contacter le centre aux coordonnées suivantes :

**ADRESSE**

188 GRANDE RUE CHARLES DE GAULLE 94130 NOGENT SUR MARNE

**CONTACT**

Adresse mail : [evelyne.revellat@kheprisante.fr](mailto:evelyne.revellat@kheprisante.fr)

Téléphone : 06 60 47 71 64

Nous nous tenons à votre disposition pour tout élément complémentaire.



---

**CONVENTION ANNUELLE  
DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE**

---

Entre

**SOPHROKHEPRI**

Société par actions simplifiée à associé unique, dont le siège social est à : 188 GRANDE RUE CHARLES DE GAULLE  
94130 NOGENT SUR MARNE  
Immatriculée sous le n° de SIRET : 811 445 410 00012  
Déclaration d'activité de formation 11940951494 – id-Data-Dock 0052300

Représentée aux fins des présentes par Evelyne REVELLAT, Présidente, dûment habilitée.

Ci-après désignée « **L'Organisme de Formation** »  
De première part,

**Et le CHRU de Nancy,**

Représenté par M. **Alain VIAUX, Directeur de la Formation Continue,**

Mail : [formation.continue@chru-nancy.fr](mailto:formation.continue@chru-nancy.fr) - Tél : 03 83 85 18 81

29 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 54000 NANCY - SIRET : 200 042 166 00013, APE : 8610Z

**Concernant le stagiaire** : Mme HAUTECOURT Julie, salariée, [julie.hc@free.fr](mailto:julie.hc@free.fr)

Adresse : 12 rue Ste Geneviève, 54600 Saint VILLERS LES NANCY– Tél. 06 72 50 77 53

Ci-après désignée « **L'Entreprise Bénéficiaire** »  
De seconde part,

Les soussignés étant ci-après désignés ensemble « **Les Parties** ».

---

**Il est convenu ce qui suit :**

**II EST PREALABLEMENT RAPPELE CE QUI SUIIT**

L'Entreprise Bénéficiaire, après avoir procédé à une étude des besoins de son personnel en matière de formation professionnelle continue, a décidé de financer, au profit de partie de son personnel et en accord avec ce dernier, des actions de formation, du type de celles prévues aux articles L.3613-1 et suivants du code du Travail, organisées par l'Organisme de Formation.

Pour toutes les questions qui ne seraient pas réglées par la présente convention (ci-après désignée « **La Convention** »), les Parties déclarent expressément se référer aux Conditions Générales de Formation. Dans l'hypothèse où il y aurait contradiction entre une ou des dispositions des Conditions Générales et celles de la Convention, ces dernières prévaudraient.

La Convention est conclue en application des dispositions du Livre III de la Partie 6 du Code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de la formation tout au long de la vie.

**CECI ETANT RAPPELE, IL EST CONVENU ET ARRETE CE QUI SUIIT :**

## **1. Objet de la convention**

La Convention a pour objet l'organisation et la dispense de la formation intitulée «**Devenir Praticien en EFT**»  
(ci-après la « Formation »)  
par l'Organisme de Formation dans les conditions fixées par les articles suivants.

## **2. Nature et caractéristiques de la Formation**

### **2.1. Nature de l'action de formation**

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail. Elle est relative soit à :

- A la performance et préparation à la vie professionnelle ;
- A l'adaptation et au développement des compétences des salariés ;
- A la promotion professionnelle ;
- A la conversion ;
- A l'acquisition, l'entretien ou le perfectionnement des connaissances.

### **1.2. Effectif concerné par la Formation**

La Formation est réalisée à destination des catégories suivantes :

Salariés de l'entreprise, Professionnels de santé, spécialiste de l'accompagnement, praticiens, psychologues... Le stagiaire de l'Entreprise Bénéficiaire concerné par la Formation est ci-après désigné (quel que soit leur nombre), les « Stagiaires ». Cf. Liste des stagiaires (identité et fonctions) jointe en annexe 1

### **1.3. Objectifs de la Formation**

A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les mécanismes du stress
- Déterminer ses émotions
- D'utiliser les techniques acquises pour faire face au stress et ses conséquences et en accompagnement des patients pour :
  - Augmenter le contrôle des émotions du sujet et les siennes
  - Mieux résister au stress
  - Réguler et calmer crises d'angoisse et stress
  - Mieux s'adapter à l'environnement
  - Réguler son énergie
  - Renforcer sa motivation
  - Retrouver ou renforcer la confiance dans la relation d'aide.

### **1.4. Programme, méthodes, moyens pédagogiques et techniques**

Le programme de la formation intitulé «**Devenir Praticien en EFT**» est joint en annexe 2.

Les méthodes et moyens pédagogiques : alterne théorie et mise en situation.

### 1.5. Modalités pratiques de réalisation de la Formation

#### I. Date(s) et durée de la Formation

La Formation se déroulera selon les modalités suivantes :

- **Date(s)** : du **23 au 28-03-2020**
- **Durée** : 42 heures
- **Nombre de jours** : 6 jours ouvrés

#### II. Lieu(x) de la Formation

Chaque journée de formation est décomposée en deux parties, l'une théorique, l'autre pratique.

Se déroulera : à Nancy

#### III. Nom du Formateur

Nom du Formateur : M. Patrick LELU.

### 3. Modalités d'évaluation

#### (et/ou de contrôle des connaissances) de la formation

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

- Questionnaire remis en fin de session et corrigé conjointement avec les Stagiaires,
- Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

**A l'issue de la formation le stagiaire se verra remettre une attestation d'assiduité et de formation, ainsi qu'un certificat de formation « de praticien en EFT ».**

### 4. Dispositions financières

L'Entreprise Bénéficiaire s'engage à régler à l'Organisme de Formation au titre de la Formation, les sommes suivantes :

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| Frais pédagogiques HT / Stagiaire | 867,00 €  |
| Frais annexes H.T.                | 0 €       |
| Nombre stagiaire(s)               | <b>1</b>  |
| TOTAL HT                          | 867,00 €  |
| TVA 20%                           | 173,40 €  |
| Total TTC par stagiaire           | 1040,40 € |

- Cette somme couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation pour cette session.

- Les modalités de règlement, entre les parties prenantes à la convention, sont les suivantes : le règlement sera effectué par le client ou par son organisme collecteur à l'issue de la formation. Le paiement est dû à réception de la facture. Paiement par virement bancaire ou chèque à l'ordre de « SOPHROKHEPRI ».

#### **4.1. Conditions de facturation**

L'organisme de formation adressera à l'entreprise les factures ainsi que les pièces justificatives correspondantes (attestations d'assiduité), étant entendu que l'organisme de formation s'engage à conserver par devers lui les travaux réalisés par le stagiaire et / ou tout élément permettant de démontrer le suivi et le cas échéant l'évaluation de l'action pendant une durée de quatre ans à compter de la fin de l'action de formation.

Les heures de formation dispensées par l'organisme de formation sont dues par l'entreprise même à défaut de réalisation des travaux demandés aux stagiaires inscrits en formation tels que détaillés dans le programme de formation joint en annexe 2. Les sommes correspondantes seront dues par l'entreprise à titre de dédit et donneront lieu à une facture distincte.

#### **4.2. Prise en charge par un OPCO**

L'entreprise pourra solliciter le paiement direct de ces frais de formation par son OPCO.

À défaut d'avoir transmis à l'organisme de formation, par tout moyen écrit au plus tard au jour du démarrage de l'action de formation, les noms et coordonnées de l'OPCO prenant en charge tout ou partie du coût de l'action, l'organisme de formation se réserve le droit de facturer directement l'entreprise pour le montant total des sommes dues en application des présentes.

Dans le cadre de la subrogation, les factures des frais de formation, accompagnées des pièces justificatives correspondantes (attestations d'assiduité du stagiaire concerné) seront adressées directement à l'OPCO.

Dans l'hypothèse où l'OPCO ne prendrait pas en charge la totalité du financement de la formation, quel qu'en soit le motif, l'entreprise reste tenue du paiement du coût total de la formation envers l'organisme de formation. Dans ce cas, une facture du montant non pris en charge par l'OPCO sera adressée à l'entreprise.

#### **4.3. Pénalités de retard**

Pour toute somme non payée à l'échéance prévue, l'entreprise sera de plein droit redevable :

- de pénalités de retard équivalentes au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente majoré de dix (10) points,
- du paiement d'une indemnité forfaitaire d'un montant net de 40 € due au titre des frais de recouvrement, conformément aux articles L441-6 du code de commerce.

Ces sommes seront exigibles à compter du lendemain de la date de paiement prévue sur la facture et sans qu'une mise en demeure ne soit nécessaire.

## 5. Réalisation et résiliation de la formation

### 5.1. Réalisation de l'action de formation

En contrepartie des sommes reçues, l'Organisme de Formation s'engage à réaliser l'action de formation prévue dans le cadre de la Convention ainsi qu'à fournir tous documents et pièces de nature à justifier la réalité et le bien fondé des dépenses de formation engagées à ce titre.

### 5.2. Résiliation de la formation

#### I. Principe

En application de l'article L.6354-1 du code du travail « en cas d'inexécution totale ou partielle d'une prestation de formation, l'organisme prestataire rembourse au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait ».

La non-réalisation totale ou partielle de la prestation de formation, qu'elle soit imputable à l'Organisme de Formation ou à l'Entreprise Bénéficiaire ne donne lieu à facturation qu'au titre des prestations de formation effectivement réalisées.

#### II. Annulations par le stagiaire bénéficiaire : indemnité de dédit

##### Annulation totale de la Formation

L'annulation de la Formation par l'Entreprise Bénéficiaire donnera lieu au paiement d'une indemnité de dédit dans les conditions suivantes :

| Formation ponctuelle |                                                                           |                                                                         |                                                        |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                      | Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la formation | Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la formation | Annulation moins de 48 heures avant la formation       |
| Indemnité de dédit   | 50% du coût global de la Formation (cf. article 4.3.)                     | 75% du coût global de la Formation (cf. article 4.3.)                   | 100% du coût global de la Formation (cf. article 4.3.) |

| Formation échelonnée ou continue |                                                                                       |                                                                                     |                                                              |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                  | Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant le début de la formation | Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant le début de la formation | Annulation moins de 48 heures avant le début de la formation |
| Indemnité de dédit               | 50% du coût global HT                                                                 | 75% du coût global HT                                                               | 100% du coût global HT                                       |

##### Annulation d'une ou plusieurs séance(s) de formation

L'annulation d'une ou plusieurs séances de formation par l'Entreprise Bénéficiaire donnera lieu au paiement, par séance, d'une indemnité de dédit dans les conditions suivantes :

|                    |                                                                        |                                                                      |                                               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                    | Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la séance | Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la séance | Annulation moins de 48 heures avant la séance |
| Indemnité de dédit | 50% du coût global HT par séance annulée                               | 75% du coût global HT par séance annulée                             | 100% du coût global HT par séance annulée     |

### III. Annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaire(s) de la formation

L'annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaires par l'Entreprise Bénéficiaire donnera lieu au paiement d'une indemnité de dédit, par Stagiaire, dans les conditions suivantes :

| Formation ponctuelle |                                                                           |                                                                         |                                                  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                      | Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la formation | Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la formation | Annulation moins de 48 heures avant la formation |
| Indemnité de dédit   | 50% du coût global HT par Stagiaire                                       | 75% du coût global HT par Stagiaire                                     | 100% du coût global HT par Stagiaire             |

| Formation échelonnée ou continue |                                                                           |                                                                         |                                                  |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|                                  | Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la formation | Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la formation | Annulation moins de 48 heures avant la formation |
| Indemnité de dédit               | 50% du coût global HT par Stagiaire                                       | 75% du coût global HT par Stagiaire                                     | 100% du coût global HT par Stagiaire             |

### Annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaire(s) de la formation à une ou plusieurs séances

L'annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaires à une ou plusieurs séance(s) de formation (hors le cas d'annulation totale de la participation d'un Stagiaire et or le cas de l'annulation total des séances) par l'Entreprise Bénéficiaire, donnera lieu au paiement d'une indemnité de dédit, par Stagiaire, dans les conditions suivantes :

|                    |                                                                        |                                                                      |                                               |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|                    | Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la séance | Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la séance | Annulation moins de 48 heures avant la séance |
| Indemnité de dédit | 50% du coût global HT par Stagiaire / séance                           | 75% du coût global HT par Stagiaire / séance                         | 100% du coût global HT par Stagiaire / séance |

### IV. Cas d'annulation du de l'organisme de formation

Si l'organisme de formation était exceptionnellement contraint d'annuler ou d'interrompre l'action de formation, l'entreprise en serait informée dans les meilleurs délais par tout moyen écrit afin de convenir de leur report. En cas d'évènement de force majeure (tel que défini par la jurisprudence française) ne permettant pas à l'organisme de formation d'assurer tout ou partie de l'action de formation, celui-ci s'engage à rechercher toute solution permettant dans des conditions raisonnables de coût et de contraintes d'exploitation de poursuivre l'exécution normale des prestations objet des présentes.

## V. Documentation pédagogique

L'ensemble des programmes de formation et de la documentation pédagogique de l'organisme de formation, quelle qu'en soit la forme (et notamment tous documents manuscrits, imprimés, numérisés, scannés et/ou enregistrés sur tout support numérique) sont des œuvres de l'esprit protégées par le Code de la propriété intellectuelle.

Par conséquent, l'entreprise s'engage à ne modifier ni altérer aucune marque ni inscription figurant sur lesdits supports, lesquels ne pourront par conséquent être reproduits ni communiqués par l'entreprise en tout ou partie, notamment dans le cadre d'une action de formation interne et/ou assurée par toute autre personne physique ou morale sans l'accord préalable écrit de l'organisme de formation.

## VI. Date d'effet et durée de la Convention de Formation

La Convention prend effet le 20 janvier 2020  
Elle prendra fin le 20 janvier 2021

La Formation doit se dérouler sur cette période de validité.

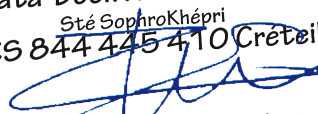
## VII. Différends

Toute contestation ou différend relatifs à l'interprétation ou l'exécution de la Convention est de la seule compétence du Tribunal de Grande Instance de CRETEIL.

Fait en double exemplaires originaux, dont un remis à chacune des Parties,

A NOGENT SUR MARNE, Le 20 janvier 2020

### Pour l'Organisme de Formation

Khépri Formation  
188 Gde rue Charles de Gaulle  
94130 Nogent sur Marne  
O.F. N° 11940951494  
Data-Dock N° 0052300  
Sté SophroKhépri  
RCS 844 445 410 Créteil  
  
Evelynne REVELLAT, Présidente  
Cachet de l'organisme

### Pour l'Entreprise Bénéficiaire

Alain VIAUX  
Directeur de la Formation Continue



---

**Annexe 01**  
**Liste des Stagiaires de la Formation**

---

| <b>NOM – Prénom</b> | <b>Fonctions occupées</b> |
|---------------------|---------------------------|
| Julie HAUTECOURT    | Infirmière, Salariée      |
|                     |                           |
|                     |                           |
|                     |                           |
|                     |                           |
|                     |                           |
|                     |                           |
|                     |                           |

**Annexe 02 1/2**  
**Programme de la Formation**

**TITRE DE LA FORMATION**  
**PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL:**  
**« DEVENIR PRATICIEN EN EFT »**

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nom des stagiaires :                        | Mme Julie HAUTECOURT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Nom de l'entreprise :                       | CHU BRABOIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Période de formation :                      | du 23 au 28-03-2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Durée de la formation :                     | 42 heures réparties en 6 jours                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Public visé :                               | Tout personnel de santé en lien avec des patients sujets à la souffrance psychique, souffrant de stress, ou en gestion des Risques Psycho sociaux et prévention de burn-out.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nom du formateur :                          | Patrick LELU                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Compétences et Qualifications du formateur  | CV et Fiche formateur joint en annexe 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Lieu de formation :                         | NANCY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Niveau de connaissances préalables requis : | Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Objectifs de la formation :                 | <p>A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre les mécanismes du stress</li> <li>- Déterminer ses émotions</li> <li>- D'utiliser des techniques pour faire face au stress et ses conséquences. Sera capable d'accompagner ses patients pour les aider à:</li> <li>- Augmenter leur résistance au stress</li> <li>- Améliorer leur concentration</li> <li>- Mieux s'adapter à leur environnement</li> <li>- Réguler leur énergie</li> <li>- Renforcer leur motivation</li> </ul> |



|                                                                                                      |                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Retrouver ou renforcer leur confiance en eux</li></ul>                                                         |
| Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux : | La formation alterne théorie et mise en situation<br>Jeux de rôle de mise en situation professionnelle et QCM en fin de chaque journée - 5 min par QCM |

**Devenir Praticien en EFT**

**MODULE 1 : JOUR 1 : Les enjeux du stress : (7h)**

**MODULE 2 : JOUR 2 : Mettre en œuvre ses compétences et son potentiel : (7h)**

**MODULE 3 : JOUR 3 : Renforcer la technicité : (7h)**

**MODULE 4 : JOUR 4 : Plus de techniques : (7h)**

**MODULE 5 : JOUR 5 : Améliorer sa maîtrise: (7h)**

**MODULE 6 : JOUR 6 : Renforcer les techniques: (7h)**

**PLAN :**

**MODULE 1 : JOUR 1 : Les enjeux du stress : (7h)**

**Objectif :**

À l'issue de cette journée, le stagiaire connaîtra les différentes phases du stress et ses enjeux. Il découvrira le fonctionnement de l'émotion et les ressentis pour intervenir sur les déclencheurs responsables des perturbations. Le stagiaire pourra aider les sujets qu'il accompagne à ajuster leur comportement face aux situations stressantes. Le but de cette journée est d'aider le stagiaire à mieux agir sur les éléments générateurs de stress pour lui-même et pour également mieux connaître les autres et ainsi maîtriser la pratique de l'EFT par la suite.

**Chapitre 1 : Le stress.**

- A. Définition
- B. Les 3 phases du stress
- C. Le système neuro-végétatif
- D. Le stress pathologique

**Chapitre 2 : Le cadre de références.**

- E. Les croyances
- F. Rôle de l'EFT

**Chapitre 3 : Attitude mentale positive**

- A. Définition

**Chapitre 4 : Les émotions et ressentis perturbants**

- A. Le fonctionnement de l'émotion
- B. Le fonctionnement du ressenti
- C. Cause du ressenti perturbant
- D. Peur et colère : 2 émotions à maîtriser absolument

**Chapitre 5 : L'homme et son environnement**

- A. Les interactions entre l'individu et son espace

**Chapitre 6 : Liaisons entre stress et réactions corporelles**

- A. Les fréquences
- B. L'apport de la science

## **MODULE 2 - JOUR 2 : Mettre en œuvre ses compétences et son potentiel : (7h)**

### **Objectif :**

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser les premières techniques de la méthode EFT pour exercer sur lui et pour effectuer des accompagnements

Des pratiques individuelles avec chaque stagiaire et en groupe permettront de valider les acquis de la première journée.

**Chapitre 1 :** L'attitude pour accompagner sereinement.

- A. Ne rien attendre.
- B. Ne pas interpréter.
- C. L'assurance.
- D. L'assertivité

**Chapitre 2 :** La méthode EFT.

- A. Les règles fondamentales
- B. Les premières techniques

## **MODULE 3 - JOUR 3 : Renforcer la technicité : (7h)**

### **Objectif :**

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'appréhender les différentes techniques de base en fonction des diverses situations.

A partir de cette journée chaque stagiaire pratiquera en accompagnant les autres membres du groupe.

**Chapitre 1 :** La méthode EFT (suite).

- A. Découverte de techniques de base.

## **MODULE 4 – JOUR 4 : Plus de techniques : (7h)**

### **Objectif :**

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'utiliser différentes techniques de bases associées à des techniques complémentaires pour une pratique efficiente de l'EFT.

Chaque stagiaire pratiquera en accompagnant les autres membres du groupe.

**Chapitre 1 :** La méthode EFT (suite).

- A. Découverte de techniques complémentaires.

## **MODULE 5 - JOUR 5 : Améliorer sa maîtrise: (7h)**

### **Objectif :**

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de maîtriser les différents aspects de la méthode et les différentes situations en fonction des cas se présentant à lui.

Chaque stagiaire pratiquera en accompagnant les autres membres du groupe.

**Chapitre 1 : Les plans de défusion**

- A. Défusion pour simple problème.
- B. Défusion pour problème complexe.

**MODULE 6 - JOUR 6 : Renforcer les techniques: (7h)**

**Objectif :**

À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'accorder les techniques apprises les jours précédents avec des nuances subtiles selon les contextes.

Chaque stagiaire pratiquera en accompagnant les autres membres du groupe.

**Chapitre 1 : Intégrations aux techniques**

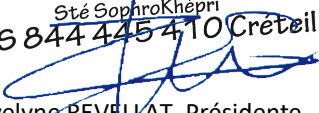
- A. L'hypothèse anticipative.
- B. Le volcan.

**Chapitre 2 : Quelques subtilités**

- A. Subtilité de la prise en charge de la confiance en soi.
- B. Les données scientifiques en médecine épigénétique.

A NOGENT SUR MARNE, Le 20 Janvier 2020

**Pour l'Organisme de Formation**

Khépri Formation  
188 Gde rue Charles de Gaulle  
94130 Nogent sur Marne  
O.F. N° 11940951494  
Data-Dock N° 0052300  
Sté SophroKhépri  
RCS 844 445 410 Créteil  
  
Evelyne REVELLAT, Présidente  
Cachet de l'organisme

**Pour le Bénéficiaire**

Alain VIAUX  
Directeur de la Formation Continue

---

**Annexe 03**  
**Fiche Formateur**

---

**Patrick LELU**

patrick.lelu@gmail.com – Tél : 06 14 53 08 28

**FICHE FORMATEUR**

**Expert en conseil, formation et accompagnement et pédagogie en professions de santé**

**Fonction et expériences**

- ✓ Responsable commercial laboratoires pharmaceutiques (1990 – 1999)
- ✓ Directeur général laboratoire (1999 – 2009)
- ✓ Praticien éducateur de santé depuis 2009
- ✓ Formateur en phyto aromathérapie depuis 2009
- ✓ Conférencier depuis 2010
- ✓ Formateur en entreprise depuis 2011
- ✓ Formateur en psycho émotionnel depuis 2011
- ✓ Formateur en massages depuis 2012
- ✓ Formateur personnels soignants hospitaliers depuis 2016
- ✓ Formateur e-learning depuis 2016

**Domaines de compétences**

- ✓ Accompagnement sur les plans émotionnels et physiologiques
  - Alimentation
  - Nutrition
  - Condition physique
  - Relaxation
  - Emotions
- ✓ Conseils et formations professionnels de santé
  - Médical
  - Paramédical
- ✓ Conseils et formations entreprise
  - Communication
  - Gestion du stress
  - Burn-out et RPS (Risques psycho-sociaux)
- ✓ Bien-être en entreprise
  - Sophro relaxation
  - Détente musculo squelettique

**Formations et diplômes**

- ✓ Diplôme Instituts des Forces de Vente (1990)
- ✓ D.U Médecines Naturelles faculté de médecine Paris XIII (2002-2003)
- ✓ Certificate of Achievement Maladie d'Alzheimer Université Pierre et Marie Curie Paris VI
- ✓ Formations en massages (2009)
- ✓ Formations en techniques manuelles (2010-2011)

### Expériences de Formateur

- ✓ Formations en phytothérapie depuis 2009
  - Professionnels de santé
- ✓ Formations en aromathérapie depuis 2009
  - Professionnels de santé
- ✓ Formations massages depuis 2012
  - Professionnels de santé
  - Accompagnants
  - Reconversion
- ✓ Formations psycho émotionnel depuis 2011
  - Professionnels de santé
  - Accompagnants
  - Reconversion
- ✓ Formations toucher depuis 2016
  - Professionnels de santé
- ✓ Formations en entreprise depuis 2011
  - Employés
  - Cadres
  - Chefs d'entreprises

### Champs d'actions

- ✓ Approche et utilisation des thérapies naturelles (présentiel et distanciel)
  - Aromathérapie (sensibilisation et approfondissement)
  - Phytothérapie (sensibilisation et approfondissement)
  - EFT
- ✓ Massages
  - Installation de la personne
  - La posture
  - Le toucher épicrotique (tact fin)
  - Le toucher en profondeur (tact grossier)
  - Détente des différentes parties du corps
  - Utilisation des huiles végétales et huiles essentielles
  - Recommandations et restrictions d'usage
- ✓ Psycho émotionnel (présentiel et distanciel)
  - Gestion du stress
  - Libération des émotions perturbantes
  - Prévention des Risques Psycho Sociaux (burn-out)
  - Relaxation
  - Cohérence cardiaque
- ✓ Accompagnement de la personne en perte cognitive (présentiel et distanciel)
  - Communication non verbale dans la maladie d'Alzheimer
  - Gestion de la douleur psychique et physique
- ✓ Accompagnement au retour à l'emploi
  - Confiance en soi

**REGLEMENT INTERIEUR POUR LES STAGIAIRES DE LA FORMATION  
PROFESSIONNELLE CONTINUE**

## **I – Préambule**

**SOPHROKHEPRI** est un organisme de formation professionnelle indépendant. **SOPHROKHEPRI** est domicilié au 188 GRANDE RUE CHARLES DE GAULLE 94130 NOGENT SUR MARNE. Numéro de déclaration d'activité : en cours d'enregistrement auprès du Préfet de Région ILE DE FRANCE.

Le présent Règlement intérieur a vocation à préciser certaines dispositions s'appliquant à tous les inscrits et participants aux différents stages organisés par **SOPHROKHEPRI** dans le but de permettre un fonctionnement régulier des formations proposées.

### Définitions :

- **SOPHROKHEPRI** sera dénommé ci-après « organisme de formation » ;
- Les personnes suivant le stage seront dénommées ci-après « stagiaires » ;
- Le directeur de la formation de **SOPHROKHEPRI** sera ci-après dénommé « le responsable de l'organisme de formation sous l'enseigne Khépri Formation ».

## **II - Dispositions générales**

### Article 1

Conformément aux articles L.6352-3 et suivants et R.6352-1 et suivants du Code de travail, le présent Règlement intérieur a pour objet de définir les règles générales et permanentes et de préciser la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité ainsi que les règles relatives à la discipline, notamment les sanctions applicables aux stagiaires et les droits de ceux-ci en cas de sanction. Toute personne doit respecter les termes du présent règlement durant toute la durée de l'action de formation.

## **III - Champ d'application**

### Article 2 : Personnes concernées

Le présent Règlement s'applique à tous les stagiaires inscrits à une session dispensée par **SOPHROKHEPRI** et ce, pour toute la durée de la formation suivie.

Chaque stagiaire est considéré comme ayant accepté les termes du présent règlement lorsqu'il suit une formation dispensée par **SOPHROKHEPRI** et accepte que des mesures soient prises à son égard en cas d'inobservation de ce dernier.

### Article 3 : Lieu de la formation

La formation aura lieu soit dans les locaux de **SOPHROKHEPRI**, soit dans des locaux extérieurs.

Les dispositions du présent Règlement sont applicables non seulement au sein des locaux de **SOPHROKHEPRI**, mais également dans tout local destiné à recevoir des formations.

## **IV - Hygiène et sécurité**

### Article 4 : Règles générales

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect :

- des prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité sur les lieux de formation ;
- de toute consigne imposée soit par la direction de l'organisme de formation ou le formateur s'agissant notamment de l'usage des matériels mis à disposition.

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes générales et particulières de sécurité et d'hygiène en vigueur sur le lieu de formation. S'il constate un dysfonctionnement du système de sécurité, il en avertit immédiatement la direction de l'organisme de formation. Le non-respect de ces consignes expose la personne à des sanctions disciplinaires.

Toutefois, conformément à l'article R.6352-1 du Code du travail, lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables aux stagiaires sont celles de ce dernier règlement.

#### **Article 5 : Interdiction de fumer**

En application du décret n° 92-478 du 29 mai 1992 fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif, il est interdit de fumer dans les locaux de formation, sauf dans les lieux réservés à cet usage.

#### **Article 6 : Boissons alcoolisées et drogues**

L'introduction ou la consommation de drogue ou de boissons alcoolisées dans les locaux est formellement interdite. Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse ou sous l'emprise de drogue dans l'organisme de formation. Les stagiaires auront accès lors des pauses aux postes de distribution de boissons non alcoolisées.

#### **Article 7 : Lieux de restauration**

Le ou les repas ne sont pas pris en charge par **SOPHROKHEPRI**. S'ils le désirent les stagiaires peuvent se restaurer dans un autre lieu de leur choix.

#### **Article 8 : Accident**

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident, au responsable de l'organisme.

Conformément aux articles R.6342-1 et suivant du Code du travail, l'accident survenu au stagiaire pendant qu'il se trouve sur le lieu de formation ou pendant qu'il s'y rend ou en revient fait l'objet d'une déclaration par le responsable de l'organisme auprès de la caisse de sécurité sociale.

Le responsable de l'organisme de formation entreprend les démarches appropriées en matière de soins et réalise la déclaration auprès de la caisse de Sécurité sociale compétente.

#### **Article 9 : Consignes d'incendie**

Conformément aux articles R.4227-28 et suivant du Code du travail, les consignes d'incendie, et notamment un plan de localisation des extincteurs et des issues de secours, sont affichées dans les locaux de formation de manière à être connues de tous les stagiaires. Le stagiaire doit en prendre connaissance.

En cas d'alerte, le stagiaire doit cesser toute activité de formation et suivre dans le calme les instructions du représentant habilité de l'organisme de formation ou des services de secours. Tout stagiaire témoin d'un début d'incendie doit immédiatement appeler les secours en composant le 18 à partir d'un téléphone fixe ou le 112 à partir d'un téléphone portable et alerter un représentant de l'organisme de formation.

### **V - Discipline**

#### **Article 10 : Horaires de stage**

Les horaires de stage sont fixés par **SOPHROKHEPRI** et portés à la connaissance des stagiaires soit par la convocation adressée par voie électronique ou par courrier. Les stagiaires sont tenus de respecter ces horaires.

**SOPHROKHEPRI** se réserve, dans les limites imposées par des dispositions en vigueur, le droit de modifier les horaires de stage en fonction des nécessités de service. Les stagiaires doivent se conformer aux modifications apportées par **SOPHROKHEPRI** aux horaires d'organisation du stage.

En cas d'absence ou de retard au stage, il est préférable pour le stagiaire d'en avertir soit le formateur, soit le responsable de l'organisme de formation. Par ailleurs, une fiche de présence doit être signée par le stagiaire. Sauf circonstances exceptionnelles, les stagiaires ne peuvent s'absenter pendant les heures de stage.

#### **Article 11 - Absences, retards ou départs anticipés**

En cas d'absence, de retard ou de départ avant l'horaire prévu, les stagiaires doivent avertir l'organisme de formation et s'en justifier. L'organisme de formation informe immédiatement le financeur (employeur, administration, Fongecif, Région, Pôle emploi,) de cet événement. Tout événement non justifié par des circonstances particulières constitue une faute passible de sanctions disciplinaires. De plus, conformément à l'article R6341-45 du Code du travail, le stagiaire – dont la rémunération est prise en charge par les pouvoirs publics – s'expose à une retenue sur sa rémunération de stage proportionnelle à la durée de l'absence.

#### **Article 12 : Accès au lieu de formation**

Sauf autorisation expresse de **SOPHROKHEPRI**, les stagiaires ayant accès au lieu de formation pour suivre leur stage ne peuvent :

- y entrer ou y demeurer à d'autres fins ;
- faciliter l'introduction de tierces personnes à l'organisme ;
- procéder, dans ces derniers, à la vente de biens et de services.

#### **Article 13 : Tenue et comportement**

Les stagiaires sont invités à se présenter au lieu de formation en tenue décente et à avoir un comportement correct à l'égard de toute personne présente dans l'organisme, garantissant le respect des règles élémentaires de savoir vivre, de savoir être en collectivité et le bon déroulement des formations.

#### **Article 14 : Usage du matériel**

Sauf autorisation particulière de la direction de l'organisme de formation, l'usage du matériel de formation se fait sur les lieux de formation et est exclusivement réservé à l'activité de formation.

Chaque stagiaire a l'obligation de conserver en bon état le matériel qui lui est confié en vue de sa formation. Les stagiaires sont tenus d'utiliser le matériel conformément à son objet. L'utilisation du matériel à d'autres fins, notamment personnelles est interdite, sauf pour le matériel mis à disposition à cet effet.

Le stagiaire est tenu de conserver en bon état le matériel qui lui est confié pour la formation. Il doit en faire un usage conforme à son objet et selon les règles délivrées par le formateur. Le stagiaire signale immédiatement au formateur toute anomalie du matériel.

À la fin du stage, le stagiaire est tenu de restituer tout matériel et document en sa possession appartenant à l'organisme de formation, sauf les documents pédagogiques distribués en cours de formation.

#### **Article 15 : Enregistrements**

Il est formellement interdit, sauf dérogation expresse, d'enregistrer ou de filmer les sessions de formation.

#### **Article 16 : Documentation pédagogique**

La documentation pédagogique remise lors des sessions de formation est protégée au titre des droits d'auteur et ne peut être réutilisée autrement que pour un strict usage personnel.

#### **Article 17 : Formalisme attaché au suivi de la formation**

Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement au fur et à mesure du déroulement de l'action. Il peut lui être demandé de réaliser un bilan de la formation. A l'issue de l'action de formation, il se voit remettre une attestation de fin de formation et une attestation de présence au stage à transmettre, selon le cas, à son

employeur/administration ou à l'organisme qui finance l'action. Le stagiaire remet, dans les meilleurs délais, à l'organisme de formation les documents qu'il doit renseigner en tant que prestataire (demande de rémunération ou de prise en charges des frais liés à la formation ; attestations d'inscription ou d'entrée en stage...).

#### **Article 18 : Responsabilité de l'organisme en cas de vol ou endommagement de biens personnels des stagiaires**

SOPHROKHEPRI décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toutes natures déposés par les stagiaires dans les locaux de formation.

#### **Article 19 : Sanctions disciplinaires**

Tout manquement du stagiaire à l'une des dispositions du présent Règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction prononcée par le responsable de l'organisme de formation ou son représentant.

Tout agissement considéré comme fautif pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions suivantes :

- rappel à l'ordre ;
- avertissement écrit par le directeur de l'organisme de formation ou par son représentant ;
- blâme ;
- exclusion temporaire de la formation ;
- exclusion définitive de la formation.

Les amendes ou autres sanctions pécuniaires sont interdites.

Le responsable de l'organisme de formation ou son représentant informe de la sanction prise :

- l'employeur du salarié stagiaire ou l'administration de l'agent stagiaire (NDLR : uniquement quand la formation se réalise sur commande de l'employeur ou de l'administration) ;
- et/ou le financeur du stage.

L'exclusion du stagiaire ne pourra en aucun lieu donner lieu au remboursement des sommes payées pour la formation.

#### **Article 20 : Procédure disciplinaire**

##### **a) Information du stagiaire**

Aucune sanction ne peut être infligée à un stagiaire sans que celui-ci ait été informé au préalable des griefs retenus contre lui.

Toutefois, lorsqu'un agissement, considéré comme fautif, a rendu indispensable une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat, aucune sanction définitive relative à cet agissement ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et éventuellement, que la procédure ci-après décrite ait été respectée.

##### **b) Convocation pour un entretien**

Lorsque le directeur de l'organisme de formation ou son représentant envisage de prendre une sanction, il est procédé de la manière suivante :

- il convoque le stagiaire – par lettre recommandée avec demande d'accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge – en lui indiquant l'objet de la convocation ;
- la convocation indique également la date, l'heure et le lieu de l'entretien ainsi que la possibilité de se faire assister par une personne de son choix stagiaire ou salarié de l'organisme de formation ;

**c) Assistance possible pendant l'entretien**

**d)** Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix, notamment le délégué du stage. Le directeur ou son représentant indique le motif de la sanction envisagée et recueille les explications du stagiaire.

**e) Prononcé de la sanction**

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de quinze jours après l'entretien. La sanction fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme d'une lettre recommandée ou remise contre décharge.

## **VI – Représentation des stagiaires**

### **Article 21 : Représentation des stagiaires**

Pour les actions de formation à caractère collectif et dont la durée totale dépasse 500 heures, il est procédé simultanément à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant au scrutin uninominal à deux tours, selon les modalités suivantes.

- Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles. Le scrutin a lieu, pendant les heures de la formation, au plus tôt vingt heures et au plus tard quarante heures après le début du stage.
- Le responsable de l'organisme de formation a à sa charge l'organisation du scrutin, dont il assure le bon déroulement. Il adresse un procès-verbal de carence, transmis au préfet de région territorialement compétent, lorsque la représentation des stagiaires ne peut être assurée.
- Les délégués sont élus pour la durée du stage. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelque cause que ce soit, de participer au stage. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la fin du stage, il est procédé à une nouvelle élection.

### **Article 22 : Rôle des délégués des stagiaires**

Les délégués font toute suggestion pour améliorer le déroulement des stages et les conditions de vie des stagiaires dans l'organisme de formation. Ils présentent toutes les réclamations individuelles ou collectives relatives à ces matières, aux conditions d'hygiène et de sécurité et à l'application du règlement intérieur.

## **VII - Publicité et date d'entrée en vigueur**

### **Article 23 : Publicité**

Le présent règlement est présenté à chaque stagiaire avant la session de formation.

Un exemplaire du présent règlement est disponible dans les locaux de **SOPHROKHEPRI** et sur son site Internet.

Fait à NOGENT SUR MARNE le 20 Janvier 2020

*Affiché dans les locaux et remis au stagiaire*

*Par la Société SOPHROKHEPRI*

#### **Pour l'Organisme de Formation**

Khépri Formation  
188 Gde rue Charles de Gaulle  
94130 Nogent sur Marne  
O.F. N° 11940951494  
Data-Dock N° 0052300  
Sté SophroKhépri  
RCS 844 445 410 Créteil  
Evelyne REVELLAT, Présidente  
Cachet de l'organisme

#### **Pour le Bénéficiaire**

Alain VIAUX  
Directeur de la Formation Continue