**Annexe 03**

**Fiche Formateur**

**Patrick LELU**

patrick.lelu@gmail.com – Tél : 06 14 53 08 28

**FICHE FORMATEUR**

**Expert en conseil, formation et accompagnement et pédagogie en professions de santé**

Fonction et expériences

* Responsable commercial laboratoires pharmaceutiques (1990 – 1999)
* Directeur général laboratoire (1999 – 2009)
* Praticien éducateur de santé depuis 2009
* Formateur en phyto aromathérapie depuis 2009
* Conférencier depuis 2010
* Formateur en entreprise depuis 2011
* Formateur en psycho émotionnel depuis 2011
* Formateur en massages depuis 2012
* Formateur personnels soignants hospitaliers depuis 2016
* Formateur e-learning depuis 2016

Domaines de compétences

* Accompagnement sur les plans émotionnels et physiologiques

- Alimentation

- Nutrition

- Condition physique

- Relaxation

- Emotions

* Conseils et formations professionnels de santé

- Médical

- Paramédical

* Conseils et formations entreprise

- Communication

- Gestion du stress

- Burn-out et RPS (Risques psycho-sociaux)

* Bien-être en entreprise

- Sophro relaxation

- Détente musculo squelettique

Formations et diplômes

* Diplôme Instituts des Forces de Vente (1990)
* D.U Médecines Naturelles faculté de médecine Paris XIII (2002-2003)
* Certificate of Achievement Maladie d’Alzheimer Université Pierre et Marie Curie Paris VI
* Formations en massages (2009)
* Formations en techniques manuelles (2010-2011)

Expériences de Formateur

* Formations en phytothérapie depuis 2009

- Professionnels de santé

* Formations en aromathérapie depuis 2009

- Professionnels de santé

* Formations massages depuis 2012

- Professionnels de santé

- Accompagnants

- Reconversion

* Formations psycho émotionnel depuis 2011

- Professionnels de santé

- Accompagnants

- Reconversion

* Formations toucher depuis 2016

- Professionnels de santé

* Formations en entreprise depuis 2011

- Employés

- Cadres

- Chefs d’entreprises

Champs d’actions

* Approche et utilisation des thérapies naturelles (présentiel et distanciel)

- Aromathérapie (sensibilisation et approfondissement)

- Phytothérapie (sensibilisation et approfondissement)

- EFT

* Massages

- Installation de la personne

- La posture

- Le toucher épicritique (tact fin)

- Le toucher en profondeur (tact grossier)

- Détente des différentes parties du corps

- Utilisation des huiles végétales et huiles essentielles

- Recommandations et restrictions d’usage

* Psycho émotionnel (présentiel et distanciel)

- Gestion du stress

- Libération des émotions perturbantes

- Prévention des Risques Psycho Sociaux (burn-out)

- Relaxation

- Cohérence cardiaque

* Accompagnement de la personne en perte cognitive (présentiel et distanciel)

- Communication non verbale dans la maladie d’Alzheimer

- Gestion de la douleur psychique et physique

* Accompagnement au retour à l’emploi

- Confiance en soi