
CONVENTION ANNUELLE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

(Articles L. 6353-1 et suivants du code du travail)

Proposition de formation : « Qualité de vie au travail & Gestion du stress »

Pour toute question, modification de la formation et des éléments de son contenu, merci de joindre votre contact à **SOPHROKHEPRI** ou bien de contacter le centre aux coordonnées suivantes :

ADRESSE

188 GRANDE RUE CHARLES DE GAULLE 94130 NOGENT SUR MARNE

CONTACT

Adresse mail : evelyne.revellat@kheprisante.fr

Téléphone : 06 60 47 71 64

Nous nous tenons à votre disposition pour tout élément complémentaire.

**CONVENTION ANNUELLE
DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE**

Entre

SOPHROKHEPRI

Société par actions simplifiée à associé unique, dont le siège social est à : 188 GRANDE RUE CHARLES DE GAULLE
94130 NOGENT SUR MARNE

Immatriculée sous le n° de SIRET : 811 445 410 00012

Déclaration d'activité en cours d'enregistrement auprès de la Préfecture d'Ile de France

Représentée aux fins des présentes par Evelyne REVELLAT, Présidente, dûment habilitée.

Ci-après désignée « **L'Organisme de Formation** »
De première part,

Et

SOCIÉTÉ : Thomson Reuters représenté par la société Develop'Invest

Société dont le siège social est à : Aix en Provence (13856 Cedex 3), 350 av. Guilibert de la Lauzière,
Parc Club du Golf - Bât 9

Immatriculée sous le n° de SIRET :

Représentée aux fins des présentes par : Mme Audrey LOUSSERT, Responsable de comptes

Ci-après désignée « **L'Entreprise Bénéficiaire** »
De seconde part,

Les soussignés étant ci-après désignés ensemble « **Les Parties** ».

Il est convenu ce qui suit :

II EST PREALABLEMENT RAPPELE CE QUI SUIIT

L'Entreprise Bénéficiaire, après avoir procédé à une étude des besoins de son personnel en matière de formation professionnelle continue, a décidé de financer, au profit de partie de son personnel et en accord avec ce dernier, des actions de formation, du type de celles prévues aux articles L.3613-1 et suivants du code du Travail, organisées par l'Organisme de Formation.

Pour toutes les questions qui ne seraient pas réglées par la présente convention (ci-après désignée « **La Convention** »), les Parties déclarent expressément se référer aux Conditions Générales de Formation. Dans l'hypothèse où il y aurait contradiction entre une ou des dispositions des Conditions Générales et celles de la Convention, ces dernières prévaudraient.

La Convention est conclue en application des dispositions du Livre III de la Partie 6 du Code du travail portant organisation de la formation professionnelle continue dans le cadre de la formation tout au long de la vie.

CECI ETANT RAPPELE, IL EST CONVENU ET ARRETE CE QUI SUIIT :

1. Objet de la convention

La Convention a pour objet l'organisation et la dispense de la formation intitulée «Qualité de vie au Travail et gestion du stress » (ci-après la « Formation ») par l'Organisme de Formation dans les conditions fixées par les articles suivants.

2. Nature et caractéristiques de la Formation

2.1. Nature de l'action de formation

La Formation s'inscrit dans le cadre des actions de formation prévues par les articles L.6313-1 et L.6313-9 du Code du Travail. Elle est relative :

- A la performance professionnelle ;
- A l'adaptation et le développement des compétences des salariés ;

2.2. Effectif concerné par la Formation

La Formation est réalisée à destination des :

Collaborateurs, Chefs de Projet, Managers, Dirigeants, toute personne ayant à manager des collaborateurs sans liens hiérarchique directs.

Le stagiaire de l'Entreprise Bénéficiaire concerné par la Formation est ci-après désigné (quel que soit leur nombre), les « Stagiaires ».

Cf. Liste des stagiaires (identité et fonctions) jointe en annexe 1

2.3. Objectifs de la Formation :

Optimiser ses compétences et gagner en autonomie face aux exigences professionnelles

- Acquérir les outils de gestion et de prévention du stress
- Augmenter sa capacité d'adaptation aux changements
- Améliorer sa communication interpersonnelle
- Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi

A l'issue de cette formation le stagiaire aura appris à :

- Gérer son stress et ses émotions
- Prendre du recul, cultiver sa motivation
- Renforcer ses capacités et développer ses propres ressources
- Améliorer sa communication

2.4. Programme, méthodes, moyens pédagogiques et techniques

Le programme de la formation intitulé «Qualité de vie au Travail et gestion du stress » est joint en annexe 2.

Les méthodes et moyens pédagogiques : alterne théorie, exercices pratiques et mises en situation.

2.5. Modalités pratiques de réalisation de la Formation

I. Date(s) et durée de la Formation

La Formation se déroulera selon les modalités suivantes :

- **Date(s)** : du 23 mai au 11juillet 2018
- **Durée** : 12 heures (+ 2 h de consolidation)

II. Lieu(x) de la Formation

La formation se déroulera au cabinet du formateur - 9 rue Parmentier, 92800 Puteaux

III. Nom du Formateur

Mme Souad AMROUS.

3. Modalités d'évaluation (et/ou de contrôle des connaissances) de la formation

Le contrôle de connaissances permettant de vérifier le niveau de connaissances acquis par les Stagiaires est effectué selon les modalités suivantes :

- Questionnaire remis en fin de session et corrigé conjointement avec les Stagiaires,
- Mise en situation permettant de vérifier l'aptitude du stagiaire à restituer les connaissances théoriques et pratiques acquises en cours de stage.

A l'issue de la formation le stagiaire se verra remettre une attestation d'assiduité et de formation, ainsi qu'un certificat de formation «Qualité de vie au Travail et gestion du stress ».

4. Dispositions financières

L'Entreprise Bénéficiaire s'engage à régler à l'Organisme de Formation au titre de la Formation, les sommes suivantes :

Frais pédagogiques HT / Stagiaire	1 220,00 €
Frais annexes H.T.	0 €
Nombre stagiaire(s)	1
TOTAL HT	1 220,00 €
TVA 20%	244,00 €
Total TTC	1 464,00 €

- Cette somme couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation pour cette session.
- Les modalités de règlement, entre les parties prenantes à la convention, sont les suivantes : le règlement sera effectué par le client ou par son organisme collecteur à l'issue de la formation. Le paiement est dû à réception de la facture. Paiement par virement bancaire ou chèque à l'ordre de « SOPHROKHEPRI ».

4.1. Conditions de facturation

L'organisme de formation adressera à l'entreprise les factures ainsi que les pièces justificatives correspondantes (attestations d'assiduité), étant entendu que l'organisme de formation s'engage à conserver par devers lui les travaux réalisés par le stagiaire et / ou tout élément permettant de démontrer le suivi et le cas échéant l'évaluation de l'action pendant une durée de quatre ans à compter de la fin de l'action de formation.

Les heures de formation dispensées par l'organisme de formation sont dues par l'entreprise même à défaut de réalisation des travaux demandés aux stagiaires inscrits en formation tels que détaillés dans le programme de formation joint en annexe 2. Les sommes correspondantes seront dues par l'entreprise à titre de dédit et donneront lieu à une facture distincte.

4.2. Prise en charge par un OPCA

L'entreprise pourra solliciter le paiement direct de ces frais de formation par son OPCA.

À défaut d'avoir transmis à l'organisme de formation, par tout moyen écrit au plus tard au jour du démarrage de l'action de formation, les noms et coordonnées de l'OPCA prenant en charge tout ou partie du coût de l'action, l'organisme de formation se réserve le droit de facturer directement l'entreprise pour le montant total des sommes dues en application des présentes.

Dans le cadre de la subrogation, les factures des frais de formation, accompagnées des pièces justificatives correspondantes (attestations d'assiduité du stagiaire concerné) seront adressées directement à l'OPCA.

Dans l'hypothèse où l'OPCA ne prendrait pas en charge la totalité du financement de la formation, quel qu'en soit le motif, l'entreprise reste tenue du paiement du coût total de la formation envers l'organisme de formation. Dans ce cas, une facture du montant non pris en charge par l'OPCA sera adressée à l'entreprise.

4.3. Pénalités de retard

Pour toute somme non payée à l'échéance prévue, l'entreprise sera de plein droit redevable :

- de pénalités de retard équivalentes au taux d'intérêt appliqué par la Banque Centrale Européenne à son opération de refinancement la plus récente majoré de dix (10) points,
- du paiement d'une indemnité forfaitaire d'un montant net de 40 € due au titre des frais de recouvrement, conformément aux articles L441-6 du code de commerce.

Ces sommes seront exigibles à compter du lendemain de la date de paiement prévue sur la facture et sans qu'une mise en demeure ne soit nécessaire.

5. Réalisation et résiliation de la formation

5.1. Réalisation de l'action de formation

En contrepartie des sommes reçues, l'Organisme de Formation s'engage à réaliser l'action de formation prévue dans le cadre de la Convention ainsi qu'à fournir tous documents et pièces de nature à justifier la réalité et le bien fondé des dépenses de formation engagées à ce titre.

5.2. Résiliation de la formation

I. Principe

En application de l'article L.6354-1 du code du travail « en cas d'inexécution totale ou partielle d'une prestation de formation, l'organisme prestataire rembourse au cocontractant les sommes indûment perçues de ce fait ».

La non-réalisation totale ou partielle de la prestation de formation, qu'elle soit imputable à l'Organisme de Formation ou à l'Entreprise Bénéficiaire ne donne lieu à facturation qu'au titre des prestations de formation effectivement réalisées.

II. Annulations par l'Entreprise Bénéficiaire : indemnité de dédit

Annulation totale de la Formation

L'annulation de la Formation par l'Entreprise Bénéficiaire donnera lieu au paiement d'une indemnité de dédit dans les conditions suivantes :

Formation ponctuelle			
	Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la formation	Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la formation	Annulation moins de 48 heures avant la formation
Indemnité de dédit	50% du coût global de la Formation (cf. article 4.3.)	75% du coût global de la Formation (cf. article 4.3.)	100% du coût global de la Formation (cf. article 4.3.)

Formation échelonnée ou continue			
	Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant le début de la formation	Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant le début de la formation	Annulation moins de 48 heures avant le début de la formation
Indemnité de dédit	50% du coût global HT	75% du coût global HT	100% du coût global HT

Annulation d'une ou plusieurs séance(s) de formation

L'annulation d'une ou plusieurs séances de formation par l'Entreprise Bénéficiaire donnera lieu au paiement, par séance, d'une indemnité de dédit dans les conditions suivantes :

	Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la séance	Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la séance	Annulation moins de 48 heures avant la séance
Indemnité de dédit	50% du coût global HT par séance annulée	75% du coût global HT par séance annulée	100% du coût global HT par séance annulée

Annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaire(s) de la formation

L'annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaires par l'Entreprise Bénéficiaire donnera lieu au paiement d'une indemnité de dédit, par Stagiaire, dans les conditions suivantes :

Formation ponctuelle			
	Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la formation	Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la formation	Annulation moins de 48 heures avant la formation
Indemnité de dédit	50% du coût global HT par Stagiaire	75% du coût global HT par Stagiaire	100% du coût global HT par Stagiaire

Formation échelonnée ou continue			
	Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la formation	Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la formation	Annulation moins de 48 heures avant la formation
Indemnité de dédit	50% du coût global HT par Stagiaire	75% du coût global HT par Stagiaire	100% du coût global HT par Stagiaire

Annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaire(s) de la formation à une ou plusieurs séances

L'annulation de la participation d'un ou plusieurs Stagiaires à une ou plusieurs séance(s) de formation (hors le cas d'annulation totale de la participation d'un Stagiaire et or le cas de l'annulation total des séances) par l'Entreprise Bénéficiaire, donnera lieu au paiement d'une indemnité de dédit, par Stagiaire, dans les conditions suivantes :

	Annulation moins de 2 semaines mais plus d'une semaine avant la séance	Annulation moins de 1 semaine mais plus de 48 heures avant la séance	Annulation moins de 48 heures avant la séance
Indemnité de dédit	50% du coût global HT par Stagiaire / séance	75% du coût global HT par Stagiaire / séance	100% du coût global HT par Stagiaire / séance

6. Date d'effet et durée de la Convention de Formation

La Convention prend effet le 7 mai 2018

Elle prendra fin le 7 mai 2019

La Formation doit se dérouler sur cette période de validité.

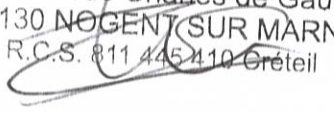
7. Différends

Toute contestation ou différend relatifs à l'interprétation ou l'exécution de la Convention est de la seule compétence du Tribunal de Grande Instance de CRETEIL.

Fait en double exemplaires originaux, dont un remis à chacune des Parties,

A NOGENT SUR MARNE,

Le 7 mai 2018

Pour l'Organisme de Formation
Sophrokhepri SAS
 188 G^{de} rue Charles de Gaulle
 94130 NOGENT SUR MARNE
 R.C.S. 811 445 410 Créteil

 Evelyne REVELLAT, Présidente

Pour l'Entreprise Bénéficiaire

 Develop'Invest



Annexe 01

Liste des Stagiaires de la Formation

NOM – Prénom	Fonctions occupées
FEDAOUI HAYAT	Ingénieur en développement informatique

Annexe 02
Programme de la Formation

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL:

TITRE DE LA FORMATION

« Santé et Qualité de Vie au Travail et gestion du stress »

Nom du stagiaire :	FEDAOUI HAYAT
Nom de l'entreprise :	THOMSON
Période de formation :	Du 23 mai au 11 juillet 2018
Durée de la formation :	12 heures + 2 h de consolidation
Public visé :	Tout public
Nom du formateur :	Souad AMROUS
Qualification du formateur	fiche formateur en annexe 3
Lieu de formation :	9 rue Parmentier – 92800 PUTEAUX
Niveau de connaissances préalables requis :	Aucun pré-requis
Objectifs de la formation :	Optimiser ses compétences et gagner en autonomie face aux exigences professionnelles - Comprendre les mécanismes du stress pour mieux le gérer - Apprendre à réduire et à gérer son stress au quotidien, - Augmenter sa capacité d'adaptation aux changements - Améliorer la communication interpersonnelle - Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi A l'issue de cette formation le stagiaire aura : - acquis les outils et des clés pour gérer tout activateur de stress dans son environnement et pour identifier les aspects émotionnels, - appris à prendre du recul, à cultiver sa motivation, à renforcer ses capacités et développer ses propres ressources, - amélioré ses capacité de communication.



Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	La formation alterne : apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation, complétés par un entraînement quotidien. Des questionnaires et fiches d'auto évaluation seront remis à chaque atelier.
--	--



Programme

1. STRESS ET EMOTIONS – apports théoriques

1.1- Le Stress - *Les mécanismes du stress*

- Définitions du stress
- Facteurs et mécanismes physiologiques et psychologiques du stress :
 - Les effets sur les comportements,
 - Les conséquences sur la santé physique et mentale.

1.2- Les Emotions - *La place des émotions dans la sphère professionnelle*

- Registre des émotions et leurs effets
- Rôle des émotions dans le stress

1.3- Comprendre la relation d'un individu au stress - *Stress personnel et stress professionnel*

- Comment la façon de communiquer influence le stress
- Reconnaître les modes de fonctionnement humain
- Repérer les symptômes et identifier les sources de stress (le sien et celui des autres) :
 - évaluation personnelle – autodiagnostic.
- Reconnaître les émotions, savoir les nommer, et appréhender les états émotionnels des personnes qui nous entourent :
 - pistes de recentrage pour gérer les émotions

2. REDUIRE ET MIEUX GERER SON STRESS – pratiques psychocorporelles

2.1- Apprendre les techniques de relaxation physique et mentale

- maîtriser les différents types de respiration pour aider à sortir de l'état de stress et les techniques de recentrage,
- développer ses ressentis corporels pour repérer ses propres états émotionnels,
- apprendre les réflexes simples pour évacuer les tensions face à une situation difficile afin de pouvoir aider les autres

2.2- S'entraîner à « lâcher-prise »

- identifier les blocages, les attitudes et réactions qui empêchent de lâcher prise,
- prendre du recul pour relativiser les événements,
- faire évoluer ses croyances,
- s'ouvrir à de nouveaux schémas de pensée.

3. OPTIMISER SES COMPETENCES

3.1- Renforcer ses capacités personnelles

- dynamiser de façon positive ses propres ressources,
- renforcer sa concentration et développer sa créativité.

3.2- Augmenter la confiance en soi :

- mobiliser ses ressources pour gagner en confiance,
- s'appuyer sur ses valeurs pour s'affirmer.

3.3- Développer ses capacités relationnelles

- améliorer ses capacités d'écoute et de maîtrise de soi,
- accueillir les émotions des autres sans être perturbé.

A NOGENT SUR MARNE,

Le 7 mai 2018

Pour l'Organisme de Formation
SophroKhepri SAS
188 G^{de} rue Charles de Gaulle
94130 NOGENT SUR MARNE
R.C.S. 811 445 410 Créteil
Evelyne REVELLAT, Présidente

Pour l'Entreprise Bénéficiaire

Dévelop'Invest

Annexe 03
Fiche Formateur

Souad AMROUS

Sophrologue – spécialisée dans la Gestion du stress personnel et professionnel

188 Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent sur Marne
souad.amrous@kheprisante.fr - Portable: 06 95 63 33 28

PARCOURS PROFESSIONNEL :

- 1985 – 1995 :** séjours à l'étranger - Irlande, Angleterre, Espagne, Australie, Nouvelles Zélande, occupant divers postes, dans la vente, la restauration, la traduction...
- 1995 – 1996 :** gestion administrative, conception et organisation de séjours de vacances et voyages itinérants à l'étranger pour des comités d'entreprises.
Association de voyages Mosaïc
- 1997 – 2001 :** conseiller voyages et conciergerie
Alligator voyages,
AXA et American Express.
- 2001 – 2012 :** Responsable service voyages et service clientèle
Sté Quintess - services et avantages.
- Depuis 2013 :** Sophrologue, spécialisée en gestion du stress et développement personnel.
Accompagnement individuel en vie privée et vie professionnelle. Formatrice en entreprise.

FORMATIONS :

- 1985** Bac B
- 1987** T.E.F.L. (Teaching English As a Foreign Language) - Dublin
- 1996 – 1997 :** Agent de Voyages
INFATH
- 2012 – 2013 :** Sophrologue cycle Praticien
Relaxologue
ESSA
- 2014 :** Sophrologue cycle Supérieur
Spécialisation en Gestion du stress
ESSA

COMPETENCES ACQUISES :

Je sais :

- élaborer des plans de formation conformes aux objectifs définis,
- construire des programmes structurés,
- adapter les outils et les enseignements à la progression des stagiaires,
- les accompagner en m'adaptant à leur individualité propre,
- favoriser la cohésion de groupe pour atteindre un objectif commun,
- les impliquer dans des stratégies individuelles et collectives d'adaptation et d'ajustement

MON OBJECTIF: concilier savoir-faire et savoir-être en entreprise, en proposant des stratégies et solutions concrètes, applicables sur le terrain, pour permettre à chacun d'être et d'agir à son meilleur niveau et de progresser dans ses objectifs en restant l'acteur de son propre cheminement.

MA PEDAGOGIE: développer les compétences des salariés au travers de formations dynamiques et interactives, favorisant l'échange, la participation, les mises en situation, l'analyse, et la mise en place de plans de progression et de suivi.

MES OUTILS : la sophrologie et la pleine conscience, deux méthodes concrètes et pragmatiques, qui ont fait leurs preuves au sein d'entreprises en recherche de solutions nouvelles et de résultats durables pour la gestion du stress et le bien-être de leurs employés.

DOMAINES D'INTERVENTIONS: gestion du stress, motivation, concentration, confiance en soi, prévention des Troubles Musculo Squelettiques, optimisation des performances, communication interpersonnelle, gestion du temps, adaptation au changement...

REGLEMENT INTERIEUR POUR LES STAGIAIRES DE LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

I – Préambule

SOPHROKHEPRI est un organisme de formation professionnelle indépendant. **SOPHROKHEPRI** est domicilié au 188 GRANDE RUE CHARLES DE GAULLE 94130 NOGENT SUR MARNE. Numéro de déclaration d'activité: **11940951494** auprès du Préfet de Région ÎLE DE FRANCE.

Le présent Règlement intérieur a vocation à préciser certaines dispositions s'appliquant à tous les inscrits et participants aux différents stages organisés par **SOPHROKHEPRI** dans le but de permettre un fonctionnement régulier des formations proposées.

Définitions :

- **SOPHROKHEPRI** sera dénommé ci-après « organisme de formation » ;
- Les personnes suivant le stage seront dénommées ci-après « stagiaires » ;
- Le directeur de la formation de **SOPHROKHEPRI** sera ci-après dénommé « le responsable de l'organisme de formation ».

II - Dispositions générales

Article 1

Conformément aux articles L.6352-3 et suivants et R.6352-1 et suivants du Code de travail, le présent Règlement intérieur a pour objet de définir les règles générales et permanentes et de préciser la réglementation en matière d'hygiène et de sécurité ainsi que les règles relatives à la discipline, notamment les sanctions applicables aux stagiaires et les droits de ceux-ci en cas de sanction. Toute personne doit respecter les termes du présent règlement durant toute la durée de l'action de formation.

III - Champ d'application

Article 2 : Personnes concernées

Le présent Règlement s'applique à tous les stagiaires inscrits à une session dispensée par **SOPHROKHEPRI** et ce, pour toute la durée de la formation suivie.

Chaque stagiaire est considéré comme ayant accepté les termes du présent règlement lorsqu'il suit une formation dispensée par **SOPHROKHEPRI** et accepte que des mesures soient prises à son égard en cas d'inobservation de ce dernier.

Article 3 : Lieu de la formation

La formation aura lieu soit dans les locaux de **SOPHROKHEPRI**, soit dans des locaux extérieurs.

Les dispositions du présent Règlement sont applicables non seulement au sein des locaux de **SOPHROKHEPRI**, mais également dans tout local destiné à recevoir des formations.

IV - Hygiène et sécurité

Article 4 : Règles générales

La prévention des risques d'accidents et de maladies est impérative et exige de chacun le respect :

- des prescriptions applicables en matière d'hygiène et de sécurité sur les lieux de formation ;
- de toute consigne imposée soit par la direction de l'organisme de formation ou le formateur s'agissant notamment de l'usage des matériels mis à disposition.

Chaque stagiaire doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes générales et particulières de sécurité et d'hygiène en vigueur sur le lieu de formation. S'il constate un dysfonctionnement du système de sécurité, il en avertit immédiatement la direction de l'organisme de formation. Le non-respect de ces consignes expose la personne à des sanctions disciplinaires.

Toutefois, conformément à l'article R.6352-1 du Code du travail, lorsque la formation se déroule dans une entreprise ou un établissement déjà doté d'un règlement intérieur, les mesures de sécurité et d'hygiène applicables aux stagiaires sont celles de ce dernier règlement.

Article 5 : Interdiction de fumer

En application du décret n° 92-478 du 29 mai 1992 fixant les conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif, il est interdit de fumer dans les locaux de formation, sauf dans les lieux réservés à cet usage.

Article 6 : Boissons alcoolisées et drogues

L'introduction ou la consommation de drogue ou de boissons alcoolisées dans les locaux est formellement interdite. Il est interdit aux stagiaires de pénétrer ou de séjourner en état d'ivresse ou sous l'emprise de drogue dans l'organisme de formation. Les stagiaires auront accès lors des pauses aux postes de distribution de boissons non alcoolisées.

Article 7 : Lieux de restauration

Le ou les repas ne sont pas pris en charge par **SOPHROKHEPRI**. S'ils le désirent les stagiaires peuvent se restaurer dans un autre lieu de leur choix.

Article 8 : Accident

Tout accident ou incident survenu à l'occasion ou en cours de formation doit être immédiatement déclaré par le stagiaire accidenté ou les personnes témoins de l'accident, au responsable de l'organisme.

Conformément aux articles R.6342-1 et suivant du Code du travail, l'accident survenu au stagiaire pendant qu'il se trouve sur le lieu de formation ou pendant qu'il s'y rend ou en revient fait l'objet d'une déclaration par le responsable de l'organisme auprès de la caisse de sécurité sociale.

Le responsable de l'organisme de formation entreprend les démarches appropriées en matière de soins et réalise la déclaration auprès de la caisse de Sécurité sociale compétente.

Article 9 : Consignes d'incendie

Conformément aux articles R.4227-28 et suivant du Code du travail, les consignes d'incendie, et notamment un plan de localisation des extincteurs et des issues de secours, sont affichées dans les locaux de formation de manière à être connues de tous les stagiaires. Le stagiaire doit en prendre connaissance.

En cas d'alerte, le stagiaire doit cesser toute activité de formation et suivre dans le calme les instructions du représentant habilité de l'organisme de formation ou des services de secours. Tout stagiaire témoin d'un début d'incendie doit immédiatement appeler les secours en composant le 18 à partir d'un téléphone fixe ou le 112 à partir d'un téléphone portable et alerter un représentant de l'organisme de formation.

V - Discipline

Article 10 : Horaires de stage

Les horaires de stage sont fixés par **SOPHROKHEPRI** et portés à la connaissance des stagiaires soit par la convocation adressée par voie électronique ou par courrier. Les stagiaires sont tenus de respecter ces horaires.

SOPHROKHEPRI réserve, dans les limites imposées par des dispositions en vigueur, le droit de modifier les horaires de stage en fonction des nécessités de service. Les stagiaires doivent se conformer aux modifications apportées par **SOPHROKHEPRI** aux horaires d'organisation du stage.

En cas d'absence ou de retard au stage, il est préférable pour le stagiaire d'en avertir soit le formateur, soit le responsable de l'organisme de formation. Par ailleurs, une fiche de présence doit être signée par le stagiaire. Sauf circonstances exceptionnelles, les stagiaires ne peuvent s'absenter pendant les heures de stage.

Article 11 - Absences, retards ou départs anticipés

En cas d'absence, de retard ou de départ avant l'horaire prévu, les stagiaires doivent avertir l'organisme de formation et s'en justifier. L'organisme de formation informe immédiatement le financeur (employeur, administration, Fongecif, Région, Pôle emploi,) de cet événement. Tout événement non justifié par des circonstances particulières constitue une faute passible de sanctions disciplinaires. De plus, conformément à l'article R6341-45 du Code du travail, le stagiaire – dont la rémunération est prise en charge par les pouvoirs publics – s'expose à une retenue sur sa rémunération de stage proportionnelle à la durée de l'absence.

Article 12 : Accès au lieu de formation

Sauf autorisation expresse de **SOPHROKHEPRI**, les stagiaires ayant accès au lieu de formation pour suivre leur stage ne peuvent :

- y entrer ou y demeurer à d'autres fins;
- faciliter l'introduction de tierces personnes à l'organisme ;
- procéder, dans ces derniers, à la vente de biens et de services.

Article 13 : Tenue et comportement

Les stagiaires sont invités à se présenter au lieu de formation en tenue décente et à avoir un comportement correct à l'égard de toute personne présente dans l'organisme, garantissant le respect des règles élémentaires de savoir vivre, de savoir être en collectivité et le bon déroulement des formations.

Article 14 : Usage du matériel

Sauf autorisation particulière de la direction de l'organisme de formation, l'usage du matériel de formation se fait sur les lieux de formation et est exclusivement réservé à l'activité de formation.

Chaque stagiaire a l'obligation de conserver en bon état le matériel qui lui est confié en vue de sa formation. Les stagiaires sont tenus d'utiliser le matériel conformément à son objet. L'utilisation du matériel à d'autres fins, notamment personnelles est interdite, sauf pour le matériel mis à disposition à cet effet.

Le stagiaire est tenu de conserver en bon état le matériel qui lui est confié pour la formation. Il doit en faire un usage conforme à son objet et selon les règles délivrées par le formateur. Le stagiaire signale immédiatement au formateur toute anomalie du matériel.

À la fin du stage, le stagiaire est tenu de restituer tout matériel et document en sa possession appartenant à l'organisme de formation, sauf les documents pédagogiques distribués en cours de formation.

Article 15 : Enregistrements

Il est formellement interdit, sauf dérogation expresse, d'enregistrer ou de filmer les sessions de formation.

Article 16 : Documentation pédagogique

La documentation pédagogique remise lors des sessions de formation est protégée au titre des droits d'auteur et ne peut être réutilisée autrement que pour un strict usage personnel.

Article 17 : Formalisme attaché au suivi de la formation

Le stagiaire est tenu de renseigner la feuille d'émargement au fur et à mesure du déroulement de l'action. Il peut lui être demandé de réaliser un bilan de la formation.

A l'issue de l'action de formation, il se voit remettre une attestation de fin de formation et une attestation de présence au stage à transmettre, selon le cas, à son employeur/administration ou à l'organisme qui finance l'action. Le stagiaire remet, dans les meilleurs délais, à l'organisme de formation les documents qu'il doit renseigner en tant que prestataire (demande de rémunération ou de prise en charges des frais liés à la formation ; attestations d'inscription ou d'entrée en stage...).

Article 18 : Responsabilité de l'organisme en cas de vol ou endommagement de biens personnels des stagiaires

SOPHROKHEPRI décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration des objets personnels de toutes natures déposés par les stagiaires dans les locaux de formation.

Article 19 : Sanctions disciplinaires

Tout manquement du stagiaire à l'une des dispositions du présent Règlement intérieur pourra faire l'objet d'une sanction prononcée par le responsable de l'organisme de formation ou son représentant.

Tout agissement considéré comme fautif pourra, en fonction de sa nature et de sa gravité, faire l'objet de l'une ou l'autre des sanctions suivantes :

- rappel à l'ordre ;
- avertissement écrit par le directeur de l'organisme de formation ou par son représentant ;
- blâme ;

- exclusion temporaire de la formation ;
- exclusion définitive de la formation.

Les amendes ou autres sanctions pécuniaires sont interdites.

Le responsable de l'organisme de formation ou son représentant informe de la sanction prise :

- l'employeur du salarié stagiaire ou l'administration de l'agent stagiaire (NDLR : uniquement quand la formation se réalise sur commande de l'employeur ou de l'administration) ;
- et/ou le financeur du stage.

L'exclusion du stagiaire ne pourra en aucun lieu donner lieu au remboursement des sommes payées pour la formation.

Article 20 : Procédure disciplinaire

a) Information du stagiaire

Aucune sanction ne peut être infligée à un stagiaire sans que celui-ci ait été informé au préalable des griefs retenus contre lui. Toutefois, lorsqu'un agissement, considéré comme fautif, a rendu indispensable une mesure conservatoire d'exclusion temporaire à effet immédiat, aucune sanction définitive relative à cet agissement ne peut être prise sans que le stagiaire n'ait été au préalable informé des griefs retenus contre lui et éventuellement, que la procédure ci-après décrite ait été respectée.

b) Convocation pour un entretien

Lorsque le directeur de l'organisme de formation ou son représentant envisage de prendre une sanction, il est procédé de la manière suivante :

- il convoque le stagiaire – par lettre recommandée avec demande d'accusé de réception ou remise à l'intéressé contre décharge – en lui indiquant l'objet de la convocation ;
- la convocation indique également la date, l'heure et le lieu de l'entretien ainsi que la possibilité de se faire assister par une personne de son choix stagiaire ou salarié de l'organisme de formation

c) Assistance possible pendant l'entretien

Au cours de l'entretien, le stagiaire peut se faire assister par une personne de son choix, notamment le délégué du stage. Le directeur ou son représentant indique le motif de la sanction envisagée et recueille les explications du stagiaire.

d) Prononcé de la sanction

La sanction ne peut intervenir moins d'un jour franc ni plus de quinze jours après l'entretien. La sanction fait l'objet d'une notification écrite et motivée au stagiaire sous forme d'une lettre recommandée ou remise contre décharge.

VI – Représentation des stagiaires

Article 21 : Représentation des stagiaires

Pour les actions de formation à caractère collectif et dont la durée totale dépasse 500 heures, il est procédé simultanément à l'élection d'un délégué titulaire et d'un délégué suppléant au scrutin uninominal à deux tours, selon les modalités suivantes.

- Tous les stagiaires sont électeurs et éligibles. Le scrutin a lieu, pendant les heures de la formation, au plus tôt vingt heures et au plus tard quarante heures après le début du stage.
- Le responsable de l'organisme de formation a à sa charge l'organisation du scrutin, dont il assure le bon déroulement. Il adresse un procès-verbal de carence, transmis au préfet de région territorialement compétent, lorsque la représentation des stagiaires ne peut être assurée.
- Les délégués sont élus pour la durée du stage. Leurs fonctions prennent fin lorsqu'ils cessent, pour quelque cause que ce soit, de participer au stage. Si le délégué titulaire et le délégué suppléant ont cessé leurs fonctions avant la fin du stage, il est procédé à une nouvelle élection.

3. OPTIMISER SES COMPETENCES

3.1- Renforcer ses capacités personnelles

- dynamiser de façon positive ses propres ressources,
- renforcer sa concentration et développer sa créativité.

3.2- Augmenter la confiance en soi :

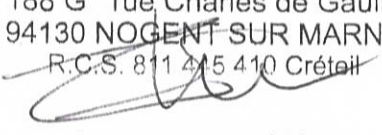
- mobiliser ses ressources pour gagner en confiance,
- s'appuyer sur ses valeurs pour s'affirmer.

3.3- Développer ses capacités relationnelles

- améliorer ses capacités d'écoute et de maîtrise de soi,
- accueillir les émotions des autres sans être perturbé.

A NOGENT SUR MARNE,

Le 7 mai 2018

Pour l'Organisme de Formation
Sophrokhepri SAS
188 G^{de} rue Charles de Gaulle
94130 NOGENT SUR MARNE
R.C.S. 811 445 410 Créteil

Evelyne REVELLAT, Présidente

Pour l'Entreprise Bénéficiaire

Dévelop'Invest