



Manuel SPERLING 33, rue  
des Tulipiers

93110 ROSNY (FRANCE)

Tél/ Fax: 01.48.54.64.72

Mobile: 06.03.31.43.03

Site internet : <https://www.bouger-la-vie.com>

Né le 03.06.60 à Paris 12è (Nationalité française)

Marié./ Un enfant de 32 ans Docteur en  
pharmacie

Cheveux bruns/ Yeux marrons-verts

Taille : 1m75

Poids : 73 kgs

Courriel : [msmanuelsperling@gmail.com](mailto:msmanuelsperling@gmail.com)

## FORMATEUR EN BIO-RESONANCE

Logiciel : GENIUS INSIGHT SUR TABLETTE

Créateur de la Méthode Naturoquantique®

### Compétences professionnelles (cursus depuis 40 ans) :

- **Développement personnel**
  - o Certifié *méthode Silva/ Silva Ultra* 1992
  - o Certifié *Dale Carnegie « communication et leadership »* 2006
- **Numérologie humaniste (Méthode François Notter)**
  - o Certifié *Numérologue humaniste* 1993
- **Energétique/ Santé alternative**
  - o Certifié « *Reiki* » *Niveaux 1 & 2 méthode Usui* 1992
  - o Certifié « *Corps-miroir* » & atelier de la vue  
*méthode « Corps-Miroir » M. Brofman* 1992
  - o Certifié méthode « *Matrix Energetics* » *R. Bartlett* 2010
  - o Certifié méthode « *Quantum Entrainment* » *F.Kinslow* 2010
- **Naturopathie**
  - o Formation Naturopathie Dr Ariel Policano (USA) 2011-2016
- **Sophrologie**
  - o Sophrologue spécialisation sommeil  
Institut de formation à la Sophrologie/ Aliota 2012

- **Neurosciences**

- o Méthode « *Brainologie* » David Le François 2018-2019

- **Divers**

- o Attesté 100 heures de formation *Méthode Tomatis Paris* 2008

## **Compétences professionnelles vers le public**

### **Présentateur et interviewer : grande habitude du public**

- Animation et formateur de groupes (1-100 personnes)
- Spectacles de cirque sur piste Galas variétés sur scène et plein-air
- V.I.P du spectacle et de la mode
- Débats avec intervenants et interventions journalistiques (interviews, revues de presse, commentaires)
  - o Interviewer officiel pour Nostalgie F.M au salon des Médecines Douces (Paris)
  - o Animateur et interviewer (depuis 1999 ) des "Rencontres pour l'emploi" organisées par le C.N.C.C
- Voix-Off
- Présentateur de conventions entreprises publiques et privées

## **Compétences Business et développement des affaires**

- Certifié Neurobusiness School (NBS) 2018-2019

### **Mes atouts majeurs :**

- Grande expérience de la prise de parole en public et connaissance parfaite des moyens audio-visuels et de sonorisation
- Très bonnes connaissances informatiques et notamment du multimédia et des outils modernes de communication
  - o Création site Internet, salle de web-réunion, Vidéo, mind-mapping ...
- Capacités d'adaptation et d'improvisation très développées

### **Centres d'intérêt:**

- Les arts sous toutes leurs formes (Peinture, musique classique)
- Marche dans la nature et Qigong
- Piano