

LA CONNAISSANCE DE SOI

1 ENTOURER LES PROPOSITIONS QUI VOUS CONCERNENT. VOUS POUVEZ COMPLETER CETTE LISTE PAR D'AUTRES QUALIFICATIFS

Je suis plutôt :

**Organisé – Méthodique – Observateur – Patient – Prudent – Soigneux – Inventif – Indépendant – Désordonné – Littéraire – Curieux – Habile – Solidaire – Maladroit – Résistant – Vite fatigué – Manuel – Rêveur – Gai – Travailleur – Méfiant – Foncéur – Influençable – Maladif - Dynamique – Scientifique – Coléreux
Timide – Nerveux – Sociable – Secret – Bavard – Têtu – Sportif – Peureux – Triste.**

2 REPRENEZ LES DIFFERENTS QUALIFICATIFS CHOISIS. FAITES LE TABLEAU

QUALIFICATIFS	EXEMPLE ARGUMENTE	COMMENTAIRE PERSONNEL

CONNAISSANCE DE SOI

1. Dans l'adversité vous êtes plutôt :

Irritable – Découragé facilement – Tenace – Calme – Persévérant – Un peu paumé – Lutteur – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

2. Face à un gros travail

Vous assurez – Vous chercher de l'aide – Vous avez besoin d'encouragements – Vous baissez les bras – Vous attendez la dernière minute – Vous foncez – Autre(s) :

Exemple(s) concret (s) :

3. Votre forme d'esprit est plutôt :

Abstraite – Concrète – Intuitive – Raisonnable – Logique – Synthétique – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

4. Le (ou les) mot(s) qui vous qualifie (nt) le mieux :

Courageux – Velléitaire – Organisé – Travailleur – Inquiet – Résistant au stress et à la fatigue – Aventureux – Casanier – Fonceur – Imaginatif – Créatif – Patient – Débrouillard – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

5. Face à une situation neuve, vous êtes plutôt :

Déconcerté – Curieux – Attentiste – Prudent – Innovateur – Conservateur – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

6. Vos centres d'intérêts sont plutôt :

Important – Changeants – Multiples – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

7. Dans la vie de tous les jours, vous êtes plutôt :

Satisfait de votre sort – Jamais content – Râleur – Plein d'entrain – Bien dans votre peau – révolté – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s)

8. Vous aimez bien :

Argumenter – Persuader – Echanger des idées – Entraîner – Vous contrez – Ecouter – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

9. Dans les conflits collectifs

Vous avez faire la part des choses – Vous aimez la neutralité – Vous ne les aimez vraiment pas – Vous vous fâchez facilement – Vous faites preuve d'humour – Vous êtes combatif – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

10. A la Fac ou à l'école, vous étiez plutôt :

Respectueux des règles – Discipliné – Désinvolte – Tête en l'air – Indépendant – Réformateur – Autre(s)

Exemple(s) concret(s) :

11. Face aux critiques :

Vous avez le sens de l'humour – Vous y faites face – Vous êtes découragé –
Vous vous renfermez sur vous-même – Vous vous justifiez – Ca vous indiffère –
Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

12. En amitié, vous êtes plutôt :

Fidèle – Inconstant – Varié – Attaché – Attentif – Exclusif – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

13. Face à vos engagements, vous êtes plutôt :

Fiable – Peu fiable – Ponctuel – Toujours en retard – Autre(s) :

Exemple(s) concret(s) :

 **Il est important de bien se connaître.**

Voici une liste de 60 adjectifs,

Faites une croix devant ceux qui vous caractérisent le plus.

<i>Intolérant</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Inorganisé</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Sympathique</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Rendant service</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Attentif aux autres</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Précis</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Affectif</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Appliqué</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Sensible</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Etourdi</i>	<input type="checkbox"/>	<i>D'humeur égale</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Désordonné</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Posé</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Généreux</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Blessant</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Studieux</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Intransigeant</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Accueillant</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Emotif</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Soigneux</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Persévérant</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Stable</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dispersé</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Attentif</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Admettant mal les remarques</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Coléreux</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Inconstant</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Changeant</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Réfléchi</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Brouillon</i>	<input type="checkbox"/>

<i>Actif</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Se tracassant facilement</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Dépendant</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Se laissant aller</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Replié sur soi</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Joyeux</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Anxieux</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Contemplatif</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Parlant peu</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Détendu</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Ouvert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Déterminé</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Renfermé</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Résistant</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Gai</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Aimant discuter</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Content de lui</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Spontané</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Rêveur</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Solitaire</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Ayant tendance à s'isoler</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Insouciant</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Energique</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Influenable</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Entreprenant</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Indécis</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Populaire</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Efficace</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Bavard</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Pas sûr de lui</i>	<input type="checkbox"/>