

# LISTE DES VALEURS

La plupart des projets que nous souhaitons réaliser, des décisions que nous prenons, des actions que nous conduisons, sont influencés par les valeurs auxquelles nous nous référons ou attachons de l'importance.

Voici une série de 7 définitions de valeurs dont nous vous proposons de prendre connaissance.

## Valeurs de type économique...

Intérêts dominants pour les aspects pratiques du monde économique : la production, le marché, la rentabilité, le profit, etc. Se traduit essentiellement par le sens des affaires.

## Valeurs de type esthétique...

Intérêt dominant pour la forme, le beau, les arts. Se traduit par une forte sensibilité à l'harmonie de son environnement, les formes d'expression artistique.

## Valeurs de type hédoniste...

Intérêt dominant pour la recherche du bien-être personnel, du plaisir, la satisfaction des besoins vitaux et sensuels.

## Valeurs de type métaphysique...

Intérêt dominant pour la recherche d'une compréhension de l'univers à laquelle l'homme s'intègre. Se traduit généralement par des références à un système de croyances religieuses ou philosophiques.

## Valeurs de types politique...

Intérêt dominant pour le pouvoir, sans le limiter au strict plan de la politique, valorisant la notion de puissance. Se traduit essentiellement dans la recherche de l'influence, de la renommée, du pouvoir personnel.

## Valeurs de type social...

Intérêt dominant pour les personnes, l'individu étant considéré comme une fin en soi. Se traduit par des attitudes de compréhension, de sympathie, d'altruisme, des actions d'aide, de développement des personnes et des groupes.

## Valeurs de type théorique ou scientifique

Intérêt dominant pour la recherche du savoir, le goût pour l'observation, le raisonnement, l'explication logique. Préférences pour les démarches scientifiques, rationnelles et celles qui consistent à systématiser, organiser, ordonner les informations ou les données.

# MES VALEURS ET MOTIVATIONS

Exprimer les valeurs et les motivations qui déterminent vos actes :

# MES CRITERES PROFESSIONNELS

## DETERMINER VOS CRITERES DE CHOIX PROFESSIONNEL

Vous allez hésiter par exemple entre une offre de salaire peu intéressante mais un environnement agréable ; un salaire intéressant mais un contexte peu tentant ; il peut s'ajouter à ce choix d'autres éléments :

### Exemple :

La notoriété, le contexte technique ou technologique, l'intérêt du secteur, la variété des tâches, les responsabilités, gagner de l'argent, développer ses compétences, le confort, la convivialité, le risque, l'autonomie, la possibilité de prendre des initiatives.

# MES CRITERES DE CHOIX DE VIE

<p style="text-align: center;"><b>+</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ce que je suis prêt à faire,</li> <li>- ce que je veux garder,</li> <li>- ce que j'aime faire,</li> <li>- ce que je désire.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>-</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ce que je ne veux plus faire,</li> <li>- ce à quoi je suis prêt à renoncer,</li> <li>- ce que je n'accepterai pas,</li> <li>- ce que je n'accepterai plus.</li> </ul>

# MES CONTRAINTES PERSONNELLES

Ou celles de mon environnement :

- CONTRAINTES GEOGRAPHIQUES
- FAMILIALES
- HORAIRES ...