

# Découvrir mes compétences fortes

## CONSIGNE

En utilisant la grille, transcrivez les réponses qui correspondent au même numéro. Vous pourrez ainsi découvrir le résultat de votre auto-évaluation par rapport à chacune des compétences

# FICHE 1

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
En général, j'ai de la facilité à prendre des responsabilités	1				
Avant d'accepter de faire quelque chose, j'essaie de voir si je serai capable de le réaliser	14				
Avant d'agir, je pense aux conséquences possibles de mes actes	27				
Si j'accepte de faire quelque chose, on peut compter sur moi pour le faire	40				
Quant un imprévu arrive, je préviens tout de suite les personnes concernées	53				
Je suis reconnue comme étant une personne ponctuelle	62				

2. D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
  
3. A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
  
4. Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 2

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
Je suis minutieuse	2				
Quand j'entreprends quelque chose, j'aime que ce soit bien fait	15				
Quant j'organise quelque chose ou que j'effectue une tâche, je pense aussi aux petits détails	28				
J'accorde de l'importance à la présentation et à la finition de mon travail	41				

2. D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
  
3. A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
  
4. Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 3

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
Je garde le contrôle de moi-même face à une surcharge de travail	12				
Je maintiens mon rendement même quand j'ai une surcharge de travail	25				
Je garde mon calme dans les situations d'urgence	38				
Quand je vois que j'ai peu de temps pour finir une tâche, j'essaie de trouver le meilleur moyen de la terminer sans m'énerver.	51				
J'accepte de faire des choses qui demandent de gros efforts	61				
J'aime mieux avoir trop de choses à faire que pas assez	69				

- D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
  
- A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
  
- Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 4

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
Je trouve important de comprendre ce que les autres ont à exprimer	4				
Je respecte l'opinion des autres	17				
J'ai de la facilité à accepter les autres personnes telles qu'elles sont	30				
Je me sens à l'aise avec n'importe qui	43				
En général, j'ai tendance à exprimer mes opinions	54				
Je m'exprime facilement en présence des autres	63				

- D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
- A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
- Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 5

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
J'effectue un travail routinier en restant attentive à mon travail	13				
Je suis capable de me motiver lorsque j'effectue des tâches répétitives	26				
Je préfère la routine à l'imprévu	39				
Je me sens plus à l'aise quand je fais toujours les mêmes choses	52				

- D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
- A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
- Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 6

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
J'aime que mon travail soit bien organisé avant de le commencer	6				
J'ai une vue d'ensemble des tâches qui doivent être accomplies pour mener à terme mon travail	19				
Je sais déterminer l'importance d'une tâche par rapport à une autre tâche, c'est-à-dire ce qui est le plus important	32				
J'évalue le temps nécessaire à l'exécution des tâches que j'ai à accomplir	45				
Je travaille avec méthode, je suis ordonnée dans mon travail	56				
Quand je travaille, j'utilise mon temps de la façon la plus profitable possible	65				
Je respecte les échéances qui me sont fixées	71				
J'utilise les ressources et les moyens nécessaires à la réalisation d'une tâche ou d'une activité	73				
Quand je termine un travail, je m'assure que rien n'a été oublié	75				

- D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
- A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
- Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 7

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
A l'intérieur d'un groupe ou d'une équipe, je me sens à l'aise de communiquer avec les autres	5				
J'aime le travail d'équipe	18				
Quand je fais partie d'un groupe ou d'une équipe, je fais ma part de travail	31				
Dans un travail de groupe ou d'équipe, je suis motivée à atteindre le but commun	44				
En général, je m'aperçois de ce qui ne va pas dans un groupe ou une équipe	55				
Dans un travail de groupe ou d'équipe, j'essaie d'aider ceux et celles qui ont de la difficulté à faire leur travail	64				
Dans un groupe ou une équipe, j'essaie de montrer le côté positif des choses	70				

2. D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
  
3. A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
  
4. Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 8

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
J'aime le travail qui demande de la persévérance	3				
Quand je commence un travail, j'aime le terminer	16				
J'accepte de recommencer mon travail si c'est nécessaire	29				
Lorsque je rencontre des problèmes ou des obstacles, je fais plus d'efforts pour finir ce que j'ai à faire	42				

2. D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
  
3. A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
  
4. Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 9

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
Je sais ce que j'ai à faire sans avoir besoin d'attendre qu'on me le dise	10				
Quand je veux faire quelque chose, je prends les moyens pour y arriver	23				
J'ai de la facilité à prendre des décisions	36				
Je sais tout de suite quoi faire quand il y a un imprévu	49				
Je cherche à me sortir seule des problèmes que je rencontre	59				
Quand je ne sais pas comment faire quelque chose, je prends aussitôt les moyens pour l'apprendre	67				

2. D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
  
3. A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
  
4. Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

## FICHE 10

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
J'ai confiance en ma capacité de mener à bien les tâches que j'ai acceptées	9				
Je reconnais ma valeur, même si on ne me dit pas constamment que je travaille bien	22				
Devant une tâche au-dessus de mes capacités, j'accepte de reconnaître mes limites	35				
J'accepte que quelqu'un pense d'une manière différente de la mienne, sans me sentir personnellement attaquée	48				
Je trouve normal de recevoir des directives de la part d'un patron ou d'une patronne	58				
J'accepte que les autres fassent des remarques sur ce que je fais	66				

- D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
- A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
- Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :

# FICHE 11

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
J'aime me proposer pour prendre la direction d'un groupe ou d'équipe	11				
Dans un groupe ou une équipe, je peux amener le autres à partager une idée à laquelle je crois	24				
J'ai de la facilité à regrouper des gens pour l'accomplissement d'une tâche ou d'une activité donnée	37				
Je vais chercher les forces de chacun et de chacune pour réaliser une tâche commune	50				
Dans un travail de groupe, je veille à ce que le but du groupe soit atteint	60				
Je sais créer un esprit d'équipe	68				
Les gens aiment s'associer à moi pour réussir une tâche ou une activité	72				
Dans un groupe, j'aime encourager les gens à tenir bon dans ce qu'ils ont à faire	74				
Je trouve des façons pour que des gens qui ont des opinions différentes acceptent de travailler ensemble	76				

- D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
- A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
- Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :



## FICHE 13

LE COMPORTEMENT DECRIT ME RESSEMBLE		Très peu	Peu	Assez	Beaucoup
J'aime chercher de nouvelles façons de faire les choses	8				
J'apporte des idées nouvelles dans les choses que j'entreprends	21				
J'aime les travaux qui demandent de l'imagination	34				
J'aime inventer des choses	47				

2. D'après vous, quelle compétence générique ces comportements décrivent :
  
3. A partir des réponses que vous avez données, êtes-vous en mesure d'affirmer que cette compétence générique est l'une de celles qui décrit le mieux votre personnalité ?
  
4. Si oui, donnez des exemples tirés de vos expériences qui démontrent que cette compétence est l'un de vos points forts :