Le travail que vous avez réalisé lors de la première demi-journée « *ANALYSE DE L’EXPERIENCE* » vous a doté d’une méthode pour analyser votre expérience.

1. Vous êtes en mesure de :

* Vous mobiliser sur votre expérience.
* Identifier, nommer et catégoriser les compétences que vous avez mises en œuvre dans un contexte professionnel précis.
* Les hiérarchiser et en apprécier la maîtrise.
* Prendre conscience que certaines compétences sont transférables.

1. Vous devez poursuivre ce travail :

* Décrire chacune de vos fonctions (professionnelles ou extra professionnelles).
* Souligner tous les éléments de la grille.
* Déduire les compétences et les argumenter (si la compétence a déjà été mentionnée, se contenter de compléter l’argumentaire correspondant).

C’est à partir de vos compétences illustrées par des réalisations quantifiées que vous construirez vos outils de recherche d’emploi (C.V., lettre de motivation, etc…)

1. Vous compléterez également les documents joints en suivant les consignes :

* « Expériences significatives »
* auto évaluation des motivations
* auto évaluation du choix des conditions de travail

Lors de votre prochain rendez-vous, vous rapporterez ces documents complétés.

Bon courage !