

Conférence de Presse

5 octobre 2012 -11h
Accueil CMCM - Pôle Santé Sud

**Le Centre de Médecines Douces
du Mans
s'implante sur le Pôle Santé Sud**

Contact Presse :

Madame Astrid LAURENT
Responsable Communication
02 43 78 38 36
alaurent@clinique-mans.com
www.cmcm.fr

5 octobre 2012

Le Centre de Médecines Douces du Mans s'implante sur le Pôle Santé Sud

Une structure de prise en charge unique en France dédiée aux médecines douces (ou médecines non conventionnelles) intégrée à un établissement de santé s'ouvre sur le Pôle Santé Sud.

Le Pôle Santé Sud offre aujourd'hui une prise en charge globale dans toutes les spécialités médicales et chirurgicales autorisées (médecine, psychiatrie, chirurgie, obstétrique, urgences) avec plus de 150 praticiens spécialistes.

Le Pôle Santé Sud figure parmi les plus importants hôpitaux privés de France. Le Pôle Santé Sud a mis en place depuis plusieurs années une politique de prise en charge transverse :

- Douleur (1er Centre de la Douleur en Sarthe avec plus de 1200 consultations/an),
- Education thérapeutique en diabétologie et cardiologie,
- Soins palliatifs,
- Consultations infirmière post annonce en cancérologie, ...

Le Pôle Santé Sud développe également des actions de préventions (journée sans tabac, octobre rose, mars bleu, don d'organes...).

En 2012 le Pôle Santé Sud décide d'accroître encore davantage son spectre de prise en charge et ouvre donc **le 1er centre de médecines douces en milieu hospitalier.**

Dans le monde des centres similaires existent déjà depuis de nombreuses années (Etats-Unis, Chine, Allemagne, Grande Bretagne, ...).

En France, selon les derniers sondages, 75% des français déclarent recourir aux médecines douces chaque année.

Dans certains CHU, des expérimentations sont menées pour compléter les soins de médecine « classique » (Pitié Salpêtrière, Hôpital Debré, CHU Strasbourg, Hôpital La Croix Rousse – Lyon, ...).

Le Pôle Santé Sud, en tant qu'Hôpital Privé, franchit une étape supplémentaire en structurant un centre pluridisciplinaire de consultations pour offrir aux patients, en complément des soins de médecine conventionnelle, des thérapeutiques douces qui participent également à la qualité de vie du patient notamment dans la prise en charge des cancers.

Naturopathie, homéopathie, ostéopathie, sophrologie, shiatsu, phytothérapie, ... font partie aujourd'hui du langage courant.

L'OMS comme les Caisses Primaires d'Assurance Maladie reconnaissent l'efficacité de certaines médecines douces (par exemple l'ostéopathie, dorénavant prise en charge).

L'OMS les définit ainsi :

« (...) les thérapies de MTR (médecine traditionnelle) englobent les thérapies médicamenteuses qui impliquent l'usage de médicaments à base de plantes, à partir d'animaux et/ou minéraux et les thérapies non médicamenteuses qui sont administrées principalement sans usage de l'acupuncture, des thérapies manuelles et des thérapies spirituelles »,... l'OMS souligne également « Dans de nombreux pays développés, la MCP (médecine non conventionnelle) gagne en popularité. Le pourcentage de population ayant utilisé la MCP au moins une fois se chiffre à 48 en Australie, 70 au Canada, 42 aux USA, 38 en Belgique et 75 en France (...) » (selon le rapport *Stratégie de l'OMS pour la Médecine Traditionnelle pour 2002-2005*).

5 octobre 2012

Le Centre de Médecines Douces du Mans s'implante sur le Pôle Santé Sud

Les disciplines

Le Centre de Médecines Douces du Mans (CMDM) est coordonné par une personnalité de référence dans le monde des médecines douces, Monsieur Guillaume GERAULT.

www.guillaumegerault.com

Sur le Pôle Santé Sud, le centre de médecines douces réunira dans un premier temps les disciplines suivantes :

- Acupuncture
- Kinésiologie
- Massage Californien
- Naturopathie
- Ostéopathie
- Shiatsu
- Sophrologie

L'Acupuncture

L'acupuncture est une médecine chinoise utilisée depuis plus de 5000 ans dans les pays orientaux et à travers le monde. C'est une science à la fois naturelle et empirique. Elle est pratiquée conjointement à la médecine occidentale dans les hôpitaux et les cliniques privées de la Chine. L'acupuncture est maintenant pratiquée en Amérique du nord, en Océanie ainsi qu'en Europe depuis plus de quarante ans. L'acupuncture est fondée sur deux grands principes de la médecine chinoise. Le premier est celui du Yin et du Yang. Ces derniers symbolisent deux parties opposées existant dans tous les phénomènes et objets en relation réciproque dans le milieu naturel. Par exemple, la femme est Yin et l'homme est Yang, l'eau est Yin et le feu est Yang. Le Yin et le Yang s'opposent, se complètent, s'engendrent l'un et l'autre et ne peuvent exister l'un sans l'autre. Le second principe est celui des cinq éléments. L'univers est formé par le mouvement et la transformation de cinq éléments représentés par: le Bois, le Feu, la Terre, le Métal et l'Eau. Cette théorie est utilisée pour expliquer la physiologie et la pathologie ainsi que les relations entre l'organisme et le milieu environnant.

***La Kinésiologie** permet d'identifier les facteurs qui contribuent aux blocages dont le corps a gardé la mémoire et de faciliter le retour à l'équilibre. Les corrections se font par techniques énergétiques pour une amélioration de la capacité d'auto-équilibration. Les bienfaits peuvent être préventifs ou curatifs.*

La Naturopathie

La naturopathie est la synthèse des méthodes naturelles de santé. _C'est l'art et la science de rester en bonne santé, et le moyen de réveiller notre capacité d'auto guérison chaque fois que possible. Pour ce faire, le naturopathe utilise des cures préventives, et curatives à l'aide de trois approches dites « majeures » : l'hygiène alimentaire, l'hygiène corporelle avec l'exercice physique, et ce que l'on pourrait appeler l'hygiène neuropsychique, c'est-à-dire l'apprentissage de la relaxation et la gestion du stress. Sur ces trois approches d'hygiène préventive viennent se greffer l'utilisation de méthodes dites « mineures » : l'eau et toutes ses possibilités, l'air dans les exercices respiratoires, les mains dans les massages-de-bien-être, les techniques réflexes ou réflexothérapies (sur les pieds, les mains...), les plantes ou phytothérapie, les huiles essentielles ou aromathérapie... l'ensemble mis en place à partir d'un bilan de santé et de vitalité qui s'appuie sur la morphologie, l'iridologie, la pulsologie (l'art de capter et de comprendre les signaux émis par le pouls radial d'une personne)... et ce en complémentarité avec les corporations médicales.

L'ostéopathie :

L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain. Toute perte de mobilité des articulations, des muscles, des ligaments ou des viscères peut provoquer un déséquilibre de l'état de santé. L'ostéopathie est fondée sur la capacité du corps à s'auto équilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie.

5 octobre 2012

Le Centre de Médecines Douces du Mans s'implante sur le Pôle Santé Sud

Le Shiatsu

Le Shiatsu (terme japonais signifiant pression des doigts) est une discipline énergétique de détente pratiquée depuis des millénaires en Extrême-Orient qui consiste en des étirements et des pressions appliquées sur l'ensemble du corps. Le praticien effectue le plus souvent les pressions avec les doigts, plus particulièrement avec les pouces. Les étirements favorisent une meilleure circulation de l'énergie.

Ni massage, ni idéologie, le Shiatsu est une méthode de relaxation et de bien-être s'inscrivant dans le domaine de la prévention.

Le Shiatsu s'adresse à toute personne, quel que soit son âge, désireuse de maintenir ou de développer un niveau de bien-être physique, psychique et émotionnel, sous réserve toutefois de l'existence de maladies ou malformations qui doivent rester du strict ressort du médecin.

La personne reste habillée allongée sur un futon, sorte de matelas, posé sur le sol. La séance peut être réalisée en position assise pour les personnes que la position couchée incommode ou qui ne peuvent pas s'allonger.

La Sophrologie :

Synthèse des techniques orientales de méditation, de yoga et de relaxation occidentale, la sophrologie développe la conscience de façon à harmoniser le corps et l'esprit, en chassant peurs, angoisses et tensions. Mis au point en 1960 par le Dr A. Caycedo, psychiatre colombien, cette méthode est une synthèse des techniques orientales de méditation, de yoga et de relaxation occidentale. Elle permet d'affiner l'état de conscience, de vaincre la peur et d'optimiser ses possibilités. Très prisée du milieu sportif, les athlètes de haut niveau font appel à ses bienfaits avant de bondir de leurs starting blocks.

Assis ou allongé, en solo ou en groupe, on apprend à se détendre physiquement par un jeu de respiration et de visualisation de chaque partie du corps (de la tête aux pieds), au son de la voix du sophrologue. Il n'y a aucun contact physique. Une fois détendu (10 à 20 mn selon l'état de tension), il nous fait accéder aux régions supérieures de la conscience par des exercices de visualisation/concentration, différents selon les besoins de chacun.

Massage Californien :

Massage global relaxant, très agréable à recevoir surtout en période de stress. Il permet de couper avec ses soucis quotidien et "d'habiter" son corps en renouant avec son schéma corporel.

Par des mouvements lents et amples allant jusqu'aux extrémités, par l'enchaînement de manœuvres d'effleurages, de foulages, de pétrissages et d'étirements reliant toutes les parties du corps entre elles, la tension mentale cède la place au lâcher prise et la relaxation prend alors tout son sens.

Pratiqué sur une table de massage directement sur la peau avec des huiles végétales et des huiles essentielles, un geste continu qui tient compte de la respiration du massé, enveloppe et berce le corps tout doucement.

5 octobre 2012

Le Centre de Médecines Douces du Mans s'implante sur le Pôle Santé Sud

Les acteurs et l'organisation

Les praticiens du Centre de Médecines Douces du Mans sont :

- Madame Hala AKKAWI – médecin acupuncteur
- Madame Marion BESNARD – praticien en kinésiologie
- Madame Odile CIBOIS – naturopathe et praticien shiatsu
- Madame Laurent COUTAN et Monsieur Guillaume HEURTEBIZE – sophrologues
- Madame Séverine GACHE – kinésithérapeute spécialisée dans les massages californiens
- Madame Pascale ROUE et Monsieur Olivier USUREAU - ostéopathes

Un Cabinet de consultations avec un accès spécifique extérieur à l'établissement a été mis en place. Il est implanté dans un environnement privilégié à proximité du Centre Bien Naître et des cabinets des diététiciennes.

Les consultations sont ouvertes du lundi au vendredi sur rendez vous de 9h à 17h30.

Un numéro vert (gratuit) pour faciliter la prise de rendez vous et pour les demandes d'informations a été créé : **0800 072 000**

Depuis quelques mois le Pôle Santé Sud a mis en place également une démarche de soins de relaxation pour les parturientes de la maternité du Terre Rouge notamment avec un coussin ergonomique gonflable, le Waff®, qui participe au bien être de la femme enceinte et allaitante.

Afin de délimiter le rôle de chacun des secteurs de soins, un code de déontologie a été validé par les praticiens concernés, comme cela existe en médecine, qui doit garantir une meilleure collaboration entre tous pour le plus grand bénéfice des patients.

Chaque mois des rencontres entre professionnels sont prévues pour favoriser les prises en charge transversales et complémentaires entre médecines douces et conventionnelles.

Nous vous invitons à venir rencontrer tous les acteurs de ce projet lors de la conférence de presse du 5 octobre 2012 à 11h.

Accueil : entrée principale CMCM – Pôle Santé Sud