Louise Laurie Tsobgny.

Coach Professionnel et Personnel, Consultante en stratégies d'apprentissage, Formatrice en management, Hypnothérapeute, Chanteuse Soprano, Coach vocal et scénique. Professionnelle de l'accompagnement, je suis passionnée de neurosciences, de la voix et des capacités de l'esprit. J'aide des personnes s'harmoniser avec leur soi profond, à découvrir et à développer leurs capacités et leur potentiel, pour réaliser leurs objectifs de vie et de carrière plus facilement.  Mes clients sont des particuliers, des artistes chanteurs, comédiens, réalisateurs, des managers et des chefs d'entreprise. Je propose des accompagnements et des formations individuels et collectifs. Mes principaux domaines d'intervention sont :

**1-**      **Le développement personnel :** améliorer l'estime de soi, la confiance en soi, la motivation, savoir dire non ! Gérer le stress et les émotions.

**2-**      **La communication et le relationnel :** améliorer la prise de parole en public, avoir plus de présence, développer son charisme, gérer les conflits.

**3-**      **L'efficacité :** motiver les équipes, éviter la procrastination, mieux s'organiser, accélérer les processus d'apprentissage.

**4-**      **La Vie professionnelle :** retrouver un emploi rapidement, mieux préparer les entretiens d'embauche, améliorer le management et le leadership, mieux s'intégrer dans un nouveau poste, réussir sa reconversion professionnelle, développer le potentiel artistique, professionnel ...

**5-**      **Améliorer la qualité de vie :**retrouver lebien-être par le chant, lâcher-prise par la relaxation hypnotique, gérer les effets indésirables des traitements médicaux lourds, améliorer la qualité du sommeil, retrouver un poids de forme, trouver sa voie dans la vie, comprendre et gérer ses émotions, vaincre une mauvaise habitude...

Je t'embrasse.

A demain

Chaleureusement

--

**Louise Laurie TSOBGNY**

*Coach personnel et professionnel*

*Hypnothérapeute / Formatrice en management*

*Coach vocal et scénique / Chanteuse Soprano*

*Tél. 06.80.21.35.85*