Caroline Soussy Fogel

Psychologue Clinicienne diplômée depuis 2001 de l’Université Libre de Bruxelles, je me suis ensuite formée aux Thérapie Comportementale et Cognitive à l’AFTCC (Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive).

Je travail depuis quatorze ans en milieu hospitalier dans un centre de réhabilitation cognitif et social, avec des patients souffrant de troubles psychotiques, de troubles de l’humeur, de troubles de la personnalité et de l’anxiété.

Je propose des prises en charge psychothérapeutiques individuelles ainsi que des ateliers en groupe centrés sur :

* la psychoéducation
* La gestion du stress
* La gestion des émotions
* Le contrôle des symptômes (anxieux, phobiques, psychotiques, ..)
* L’affirmation de soi, L’entraînement aux habiletés sociales
* L’estime de soi
* La motivation
* Les Addictions, les compulsions

Je propose également des entretiens de soutien afin de prévenir et d’accompagner les situations de souffrances psychologiques souvent liées à des événements de vie douloureux.

Je reçois les enfants, les adolescents et les adultes en individuel ou en famille.