**Hypnothérapeute Ericksonienne, PNListe, Coach - Thérapies brèves**

Masseur-Kinésithérapeute (1994), ouverte sur le handicap, j'ai suivi à Paris 8 la filière de Langue des Signes Française jusqu'à l'obtention du Master Recherche (2006). Puis, passionnée par la linguistique et la relation d'aide, j'ai suivi le cursus de Praticienne en Hypnose Ericksonienne et Programmation Neuro-Linguistique (2007), et celui de Maître-Praticienne. Puis j'ai complété ces compétences par des formations en Thérapies Brèves des Troubles Anxieux, Thérapies Brèves des Troubles du Comportement Alimentaire, Thérapies Brèves des Dépendances, Désensibilisation par les Mouvements Oculaires, Coaching.

Confrontée au traitement de la douleur depuis plus de 20 ans, les différents outils acquis au cours de ces dernières années, au niveau des thérapies brèves, m’ont permis d’avoir une approche globale et de proposer à qui le souhaite, des moyens de développer ses ressources, afin de gérer l’inconfort physique, et psychologique qui en découle, notamment via des ateliers de groupe.

En séance individuelle, ce thème pourra bien-sûr être approfondi en abordant par exemple les troubles anxieux (souvent en lien avec la douleur), ou, si elle existe, la pathologie en lien.

Les troubles du comportement alimentaire, les dépendances, d’autres problématiques, ou aussi simplement le désir de développement personnel, d’aller mieux que bien, sont aussi l’occasion de ces consultations.

L’objectif est d’aborder chacun de façon globale et systémique, pour évoluer à son rythme en toute écologie.