Praticienne en massages Bien-Etre et en relaxation japonaise.

Après plus de 10 ans en Entreprise dans le domaine commerciale et marketing. Je décide de tout arrêter pour vivre autrement. Je m'oriente alors vers un métier d'accompagnement par le corps : Se reconnecter à son corps, rétablir son équilibre permet de décrypter ses messages et d'évacuer ses maux pour un mieux-être au quotidien.

Formée à différentes techniques de massages du monde, j'affectionne plus particulièrement le massage Ayurvédique Abhyanga. Je suis une membre active de la fédération Française de Massages Bien-Etre.

[le.bien-etre.autrement.overblog.com](https://my.over-blog.com/settings/login/)

Sandrine

Agitatrice de Bien-Etre

[Le.bien-etre.autrement.overblog.com](http://Le.bien-etre.autrement.overblog.com)

07 81 38 65 78