

**SOPHRO KID’S**

**A partir du 27 novembre 2016**

**Tous les dimanches de 11h à 12h**

**5€ la séance**

**Atelier de sophrologie / relaxation pour enfants de 5 à 7 ans (Inscription limité à 10 enfants)**

***Basés sur des techniques de respirations et des exercices ludiques, vos enfants apprendront avec légèreté des techniques leur permettant de découvrir leur corps, leur respiration et la prise de conscience du monde qui les entoure pour un quotidien plus serein.***

***Pour plus d’informations / Inscription :***

Sophrokhepri - 188 Grande Rue Charles de Gaulle, 94130 Nogent-sur-Marne

**Karine Sayada Levent, - 06.17.50.21.10 -** [karlev2202@gmail.com](mailto:karlev2202@gmail.com)