

Facilitateur d'entreprise libérée

Intelligence Collective

- outils collaboratifs,
- gouvernance partagée,
- dynamique de groupe
- conduite de réunion
- ingénierie de projets

Développement Intérieur

- coaching de dirigeants
- leadership
- analyse de pratiques
- culture individuelle de la collaboration

Soft Skills

- engagée
- exploratrice
- aisance écrit-oral
- facilité relationnelle
- pragmatique

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2015-2017 : Facilitatrice de projet - *Eurythmia (Ile de France)* - : Fondatrice de cette entreprise éthique. - Accompagne en intelligence collective et développement personnel, en séance individuelle et collective, les particuliers et les chefs PME souhaitant repenser leurs pratiques au service de l'humain et de la performance durable.

Exemples d'intervention :

- Séminaire Manager avec confiance en soi auprès de 60 CHEFS D'ENTREPRISE réseau Moov,
- Formation et accompagnement d'ARCHITECTES,
- Accompagnement à la professionnalisation de VIOLONS&CO,
- Restructuration d'une dynamique de réseau de chef d'entreprise : CARNET D'AFFAIRES,
- Coaching individuel de multiples DIRIGEANTS,
- Instaurer de la gouvernance partagée et de la recherche action au sein de METISSAGE,
- Accompagnement du vivre ensemble de 12 colocataires COLOC AT HOME.

2014- 2015 : Responsable de Projets Culturels - *Association Cultures Urbaines (Val de Marne)* - : - Met en œuvre des projets départementaux collaboratifs (Assises, Festival...), une démarche recherche-action (réseau, articles, ...), des prestations de services (CE, municipalités...) et gère la vie courante (communication, projet associatif, ressources humaines ...).

2012 - 2013 : Chargée du Diagnostic Partagé - *Centre Social (Créteil)* - : - Réalise un diagnostic en collaboration avec les acteurs et habitants du territoire afin de renouveler le projet social et l'agrément CAF.

PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNELLE

2013-2017 : Multiples formations d'approfondissement - *(Ile de France)* - : - Communication non violente, écriture collaborative, outils de facilitation de groupe, technique de gestion de groupe, recherche action, coaching, intelligence collective ...

2014-2016 : Formation Leader Coach - *Le Playground (Paris)* - : - accompagner une personne à créer les changements nécessaires à son épanouissement personnel et durable.

DIPLOMES

2016-2018 : Master 2 Sciences politiques, Ingénierie de la concertation - *Sorbonne Paris 1* : - Diagnostic de territoire de la petite ceinture, concertation FamLab pour la Mairie de Paris, design participatif pour le Conseil Général du Val de Marne, préconisations, création d'un processus de concertation pour le parc éolien de Dieppe Le Tréport...

2013 Licence en Alternance Intervention Sociale option coordination de projet - *UPEC (Créteil)* : Mention Bien.

2010 DUT carrières sociales option animation sociale et socio-culturelle - *IUT François Rabelais (Tours)* : Mention Assez Bien.

ACTIVITES EXTRAPROFESSIONNELLES

2009 - 2011 Elue Secrétaire au Bureau d'Administration - *Francas (Nièvre)* - : - Participe à la mise en œuvre du projet des Francas, prend part à toutes les décisions, encadre l'équipe de salariés, et gère les tâches administratives de la vie courante ...

2007 - 2011 Responsable de stage BAFA - Formatrice BAFA - J2A - *Francas (Bourgogne)* - : - Donner aux stagiaires les moyens d'acquérir les fonctions de l'animateur, en accord avec l'équipe de formateur.

2007 - 2011 Gestion de multiples projets - *Francas (Nièvre)* - : - Journées des associations, égalité garçons-filles, cyber-rallye, droits de l'enfant ...

2008 - 2011 Création d'un jeu de société et mise en place d'actions de prévention, sur les grossesses non désirées - *Francas (Nièvre)*.

2007 Formation Jeune Assistant Animateur (J2A) - *Francas (Nièvre)* - : - Apprendre les bases de l'animation en centre de loisirs et de vacances à l'âge de 16 ans, contribuer à la vie de l'association et aux projets (concours sur les droits de l'enfant, push cars ...).

EN SAVOIR PLUS

2009 BAFA complet obtenu - *Francas (Bourgogne)* - : - Formation d'animateur en centre de loisir et centre de vacance.

2009 PSC1 - *Croix Rouge Française (Douai)* - : - Formation prévention et secours civique de niveau1, acquisition des gestes de premiers secours.

2011 Permis B véhicule de tourisme et voiture personnelle - *Ecole de conduite Française (Nevers)*.

Maîtrise de l'outil informatique - Word, Excel, Open Office, Outlook, Gmail, Réseaux Sociaux, Wordpress, Google Drive, Mindmap, ...

Hobbies - - Rugby, yoga et danse.
- Autoformation sur les sujets de sociétés (colloques, livres, recherches internet, rencontre de chercheurs ...)
- Parcours autodidacte sur le développement personnel et l'entrepreneuriat.

