

***La vie vous prend votre énergie, le massage vous le rend.***

*Le Massage* peut nous fournir un moyen de neutraliser les pressions du quotidien.

Il permet d'ouvrir la voie de la découverte de soi révélant ce que sont la paix intérieure et le plaisir d'un corps capable de respirer et de se mouvoir librement.

*La Réflexologie plantaire* qui touche toutes les parties du corps en opérant sur les réflexes du pied, permet de réguler le système nerveux et digestif, et d'éliminer le stress.

*Le Traditionnel Thai* ; massage complet, puissant et profond, enseigné au temple de médecine de Bangkok « What Pho » a pour finalité de stimuler l'énergie dans le corps.

Kristel Leclercq  
0609463850  
massage.kristel@gmail.com