RUBRIQUE THERAPEUTE

KINESIOLOGUE – REFLEXES ARCHAÏQUE - REFLEXOLOGIE CRANIO-SACREE

Bonjour, j'exerce la kinésiologie ainsi que la réflexologie archaïque et crânio-sacrée. Je suis à l'écoute du corps, j'interroge les mémoires du corps, je respecte les autorisations et le rythme du corps. La kinésiologie est une approche douce et globale qui regroupe des neuro-sciences, de la médecine traditionnelle chinoise et des voies réflexes connues en neuro-physiologie. Donc à chaque séance, le corps, l'esprit et l'énergie sont abordés, permettant de profondes prises de conscience. C'est une des raisons qui explique que l'on ne se voit qu'une fois par mois environ et que le travail d'une séance dure en moyenne entre 2 et 3 mois. Pour moi, la kinésiologie « passe » par les muscles, les tendons, les os. Les émotions passent par des mises en situation, des ambiances, des fréquences, vous n'aurez donc pas à parler si cela vous embarrasse, les ados adorent... Ces techniques sont toutes indiquées pour un travail complémentaire avec le travail de l'orthophoniste, de l'orthodontiste, du podologue ainsi qu'avec celui de l'ostéopathe et du kinésithérapeute d'un point de vue plus structurel. Elles peuvent être exécutées même en cas de douleurs aiguës. Les étapes du développement sensori-moteur de nos bébés et la bonne intégration des réflexes archaïques est la condition d'un bon développement cérébral. Si les réflexes non intégrés se remarquent le plus souvent dans le domaine scolaire, ils impactent aussi le quotidien des enfants dans leurs activités sportives, musicales et dans leurs rapports avec leur entourage. En travaillant ces réflexes, les difficultés scolaires seront évidemment abordées mais l'impact sera plus profond car le corps physique de l'enfant évoluera, sa posture, son équilibre, la tenue de son crayon... Son esprit changera aussi via son écoute, sa concentration, son attention, sa créativité... D'autres maux pourront disparaître comme des troubles de la marche, une mauvaise coordination des membres, des tensions musculaires, des déformations du palais (suction du pouce), des problèmes d'expression, des tics, des déformations du pied. A l'issue de ce travail, un bilan orthopédique est conseillé... On a longtemps considéré que les déficiences neurologiques étaient irréversibles mais le cerveau est l'organe par excellence de l'adaptation et de la transformation. Il est l'organe maître des apprentissages et la plasticité cérébrale est une réalité à tout âge. Ce travail sur les réflexes s'applique donc aussi aux adultes pour les troubles cités ci-dessus mais aussi digestifs, intestinaux, gynéco, des ronflements, le tabagisme, le mal des transports... Je travaille aussi avec les sportifs sur un axe plus spécifique et anime des ateliers afin de vous apprendre à équilibrer l'énergie de vos proches en quelques minutes pour un mieux être quotidien. N'hésitez donc pas à consulter mon site pour plus d'infos !

RUBRIQUE FORMATEUR

KINESIOLOGUE Certifié & Animateur agréé EKMA Ecole de Kinésiologie et Méthodes Associées (30 ans d'expérience).

ATELIER D'EQUILIBRAGE ENERGETIQUE ou **INITIATION A LA SANTE PAR LE TOUCHER** : Dans cet atelier, vous apprendrez à effectuer un équilibrage énergétique pour aider vos proches. Avez-vous déjà ressenti les bienfaits d'un équilibrage énergétique ? C'est lorsque l'énergie est remise à niveau dans chaque méridien du corps : vous êtes alors en homéostasie ce qui vous apporte calme et bien être. Dans les années 70, le Docteur John THIE, chiropracteur, décide de former les mamans afin qu'elles soient en mesure d'équilibrer toutes seules et régulièrement leurs enfants, les aidant ainsi dans de nombreuses situations de leur vie quotidienne. Vous apprendrez le fameux test musculaire, l'Outil du Kinésiologue ! Les prétests, les muscles correspondants aux principaux méridiens du corps ainsi que les techniques qui permettent de relancer la circulation énergétique dans le corps. Ces 3 jours peuvent se répartir de différentes façons en fonction de vos demandes : consécutifs ou non, en weekend ou en semaine. 2 possibilités s'offrent à vous :

- 1 journée d'initiation à la kinésiologie, vous apprendrez et pratiquerez le test musculaire et les prétests – Durée : 9h30 à 17h30 avec une pause le midi – Tarif : 100€
- 3 jours où vous apprendrez et pratiquerez le programme complet afin d'équilibrer vos proches – Durée : 9h30 à 17h30 avec une pause le midi – Tarif : 270€