DERICQUEBOURG Christelle

[**Bien-être, Accompagnement du stress physique et psychique, Développement personnel**](https://www.linkedin.com/title/bien-%C3%AAtre%2C-accompagnement-du-stress-physique-et-psychique%2C-d%C3%A9veloppement-personnel?trk=mprofile_title)

Dotée d'​une expérience de 20 ans dans les domaines du bien-être et du toucher-massage, puis la fasciathérapie, j'ai acquis également des compétences et un savoir-faire très performant dans le domaine des sciences humaines, et en particulier dans l'accompagnement du stress, de la douleur et du développement de la personne par la pédagogie perceptive.

Accompagnement au relâchement et à la gestion du stress, aide au développement des potentialités par la pédagogie perceptive du corps, le toucher-massage et le mouvement.
les objectifs peuvent être:
retrouver vitalité et bien-être
améliorer la confiance,
accompagner l'adaptation aux changements
améliorer du rapport au corps, à l'image,
aider à la conceptualisation et à la réalisation de projets.

Mon objectif est de vous apprendre : à relâcher vos tensions, à mieux vous adapter aux autres et à la vie
A percevoir autrement que par la comparaison, l'évaluation sociale ou le jugement
A percevoir, reconnaitre, valider des savoirs, des compétences
A reconnaitre vos qualités et savoirs-êtres, à actualiser vos potentiels
A percevoir votre corps, votre geste, votre posture et à l'améliorer
A employer votre force, pour la faire jaillir de manière adaptée dans le monde privé ou professionnel.
Afin de créer une plus grande harmonie dans votre vie, vos relations et de vous "impulser"​ à réaliser vos projets et vos rêves.

Diplômée de l’[Ecole supérieure de somato-psychopédagogie CF3P, Université Fernando Pessoa](https://www.linkedin.com/edu/alumni?name=Ecole+sup%C3%A9rieure+de+somato-psychop%C3%A9dagogie+CF3P%2C+Universit%C3%A9+Fernando+Pessoa&trk=prof-edu-school-name)