



Christelle Dericquebourg

Somato-psychopédagogue

**Soins de Bien être,
Accompagnement à la gestion du stress, des émotions,
Accompagnement au changement**

INSTITUT DE LA SOURCE

**Ecole supérieure de somato-psychopédagogie CF3P
Université Fernando Pessoa, Région de Paris, France**

Lieutenant-Colonel (RC)

**Chef de projet pour la Réserve Citoyenne de l'Armée de l'Air de Paris
Rattachée à la Formation Administrative Air de Paris 00.117 - la FAAP**

Dotée d'une expérience de 20 ans dans les domaines du bien-être et du toucher-massage, puis la fasciathérapie, j'ai acquis également des compétences et un savoir faire très performant dans le domaine des sciences humaines, et en particulier dans l'accompagnement du stress, de la douleur et du développement de la personne par la pédagogie perceptive* à travers le soin corporel, un travail de gestuelle et la méditation.

Dans le cadre du cabinet :

Je prodigue des soins de bien-être: des soins esthétiques régénérants par la fasciathérapie, ou le massage qui invite relâchement des tensions corporelles et psychique et je pratique également la pédagogie perceptive pour développer une autre relation à soi à son corps, à sa vie ou à certaines situations de vie.

Dans le cadre de formations professionnelles, mon objectif est de vous apprendre :

- à discerner, reconnaître, valider des savoirs, des compétences;**
- à appréhender vos qualités et savoir-être ;**
- à actualiser vos potentiels ;**
- à percevoir autrement que par la comparaison, l'évaluation sociale ou le jugement ;**
- à ressentir votre corps, vos gestes, votre posture pour les accorder et améliorer votre image, votre expression;**
- à relâcher vos tensions physiques et psychiques et mieux vous adapter aux situations et aux autres;**
- à gagner en confiance, en justesse dans les situations tendues**

J'exerce à mon cabinet de Nogent-sur-Marne mais aussi sur Paris et Arras, pour des séances individuelles. J'interviens en entreprise pour des formations de groupes.

(*) La psychopédagogie de la perception ; pour un accompagnement qui allie la justesse, l'écoute globale et analytique de la personne et le processus de transformation du rapport à soi, à son corps, aux autres pour une agilité à vivre et à créer.

Je suis sollicitée par la Formation Administrative Air de Paris (FAAP) en tant qu'intervenante pour développer et animer la réserve citoyenne air de Paris et également pour intervenir à la cellule d'aide aux familles et aux blessés aux Invalides afin d'accompagner le personnel lors de situations tendues.

J'organise également des ateliers et des conférences: les sujets placent -L'humain au coeur de l'action-; le dernier atelier créé à la demande de la défense et de la préfecture IDF était en juin 2017 et portait sur la notion de cohésion, de vivre ensemble, d'engagement et de responsabilité citoyenne. Cet atelier s'adressait à un public de jeunes au lycée Buffon de Paris.