Sensibilisée depuis toujours à une alimentation saine et aux médecines naturelles, et convaincue que notre état de santé est étroitement lié à notre mode d'alimentation ;

C’est tout naturellement que j’ai étudié la naturopathie. En effet l’approche holistique de la naturopathie, et son profond respect de l'Homme et de la Nature, en font une discipline parfaitement en accord avec mon mode de vie. Une discipline millénaire, puisque l’OMS la définit comme la 3ème médecine traditionnelle après la médecine chinoise et l’ayurveda, dont l’objectif est de potentialiser la santé, l’énergie et l’équilibre de chacun.

Je me fais un plaisir de vous accompagner sur le chemin du bien-vivre et du mieux être…