Nathalie Casale – Praticienne en Intégration sensori-motrice des réflexes archaïques

Praticienne en Intégration Sensori-motrice des réflexes archaïques (Apprendre à Apprendre, Caen)

Maître Praticien en Programmation Neuro-Linguistique (IFPNL, Paris)

Sophrologue (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée, Paris) inscrite au [Répertoire National des Certifications Professionnelles](http://www.rncp.cncp.gouv.fr/grand-public/visualisationFiche?format=fr&fiche=17216)

J’ai décidé d’orienter ma pratique professionnelle sur le développement de l’Estime de soi et de la Confiance en soi. Sans ces deux éléments de nombreux problèmes peuvent apparaitre : difficultés scolaires et comportementales, perte de repères, problèmes relationnels, stress, manque de motivation…

Une évolution positive de l’estime de soi et la confiance en soi constitue une base indispensable sans laquelle les changements souhaités ne pourront pas être durables. Je travaille avec les enfants, les adolescents et les adultes sous forme de séances individuelles et d’ateliers de groupe.

Site web : http://bulledequilibre.fr