**Nathalie Casale - Sophrologue & Praticienne en Intégration sensorimotrice des réflexes primitifs**

Après mes études, je me lance dans le Contrôle de Gestion. Quinze années dans les services financiers m’ont permis de travailler dans un environnement transversal et d’enrichir mes connaissances dans le domaine des relations aux autres. C’est ainsi que j’ai pu acquérir une expérience très riche en accompagnant les équipes dans l’orientation et le suivi des stratégies.

Mais aussi confrontée au stress et autres difficultés, j’ai développé mes capacités de soutien et de compréhension. Le comportement humain est devenu ma priorité.

J’ai décidé de réorienter ma carrière en fonction de mes valeurs et de mettre l’individu au centre de mon projet.

* Sophrologue (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée, Paris) délivré par la Société Française de Sophrologie et inscrit au [Répertoire National des Certifications Professionnelles](http://www.rncp.cncp.gouv.fr/grand-public/visualisationFiche?format=fr&fiche=17216)
* Maître Praticien PNL (IFPNL, Paris)
* Praticienne en Intégration Sensorimotrice des réflexes archaïques (Apprendre à Apprendre, Caen)

Je peux ainsi associer ces différentes approches complémentaires reconnues pour leur efficacité dans de nombreux domaines. Elles s’enrichissent mutuellement pour vous accompagner à cheminer dans la connaissance de soi, de vos besoins et de vos ressources propres.

Très sensible aux troubles des apprentissages je distribue et co-anime la conférence [« Victor & Lola, une journée comme les autres »](http://www.victorlola.fr/).

Site web: http://bulledequilibre.fr/