



Fanny Pioffret

Curieuse et passionnée par l'harmonie corps/esprit, j'accompagne les adultes et les enfants dans le lâcher-prise et la découverte de leurs sensations corporelles. Formée aussi bien aux techniques corporelles que psycho-corporelles, je suis à même de créer des ateliers sur-mesure adaptés à vos besoins. J'interviens aussi bien en cabinet qu'en entreprise et dans les hôpitaux.

EXPERIENCES

Animation de séances collectives de Yoga du Rire _____ 2015 – aujourd'hui

ASSOCIATION « TOUT EN PARLANT » et « CARAVANE DE RIRE »

Parallèlement à ma collaboration avec l'association « Tout en parlant » et le service ophtalmologie de l'hôpital Lariboisière pour la création, mise en place et animation de séances collectives mensuelles de Yoga du Rire et de sophrologie pour voyants et déficients visuels, animation d'un club hebdomadaire de Yoga du Rire dans le 1^{er} arrondissement.

Création, lancement et animation du projet collaboratif « Caravane du Rire » pour faire découvrir gratuitement les bénéfices du Yoga du Rire aux parisiens dans différents parcs de la capitale.

Animation de séances collectives de Sophrologie _____ 2014 – aujourd'hui

MK2 et GROUPE SANTE PORT ROYAL

Paris

Mise en place de 2 ateliers collectifs de 12 séances d'1h chacun. Le premier portant sur la « Gestion du Stress » et le second sur « l'amélioration du sommeil et le maintien de la vitalité ». Définition et adaptation du programme au groupe. Création et diffusion des supports écrits et audio.

Animation d'ateliers "Bien-être/anima assis" en entreprise _____ 2013 – aujourd'hui

AGENCES EVENEMENTIELLES/GRENOUILLE ZEN

Paris

Organisation et/ou animation d'ateliers « Bien-être/anima assis » dans le cadre de journées ou soirées d'entreprise.

Praticienne en Zen Shiatsu/Relaxation/Kobido _____ 2013 – aujourd'hui

PRESTATAIRES BIEN ETRE/GRENOUILLE ZEN

Paris

Pratique de séances de Zen Shiatsu, Kobido ou Relaxation Coréenne en cabinet, à domicile, ou dans les Spas. Application du Shiatsu dans des domaines spécifiques : préparation et récupération des joueurs de Rugby (RCP15), artistes du Paris Burlesque Festival, victimes de traumatismes (association).

FORMATIONS ET CONNAISSANCES

Diplôme de Praticien Sophrologue (titre RNCP) _____ 2013 – 2015

ESSA et stage en Sophrologie ludique

Vincennes

Animatrice agréée en Yoga du Rire _____ janv. 2015

Institut Français de Yoga du Rire

Paris

Diplôme de praticien en Shiatsu _____ sept.2007 – juin 2012

FFST et stages sur la Gestion des traumatismes, Shiatsu du ventre

Paris

Autres diplômes et connaissances : méditation **Vipassana** (déc.-janv.2016), **Kobido** (The Miki School, mars 2015), **MBSR** (avr.-juin 2013), **PNL** (Le Dôjô, avr.-juin 2013), **Relaxation Coréenne** (2012). **Anglais et allemand** courant.