Praticien en massages bien-etre-Sophrologue

Auparavant délégué médical,j’ai décidé de me consacrer à une voie qui correspondait mieux à mes aspirations profondes:le bien-etre.

Formé et certifié,en massage, à l’Ecole des spas et instituts(ESI),école Sunshine school(massage Thai traditionnel),Reeva spa school(massage balinais)et en sophrologie,à l’institut national d’enseignement sophrologique(INES).

Je vous propose,un travail sur le corps et sur l’esprit,dans le cadre d’une approche globale et holistique. Mais,avant tout ,d’abord un moment de détente,d’évasion,une parenthèse dans votre quotidien.

Différentes techniques de massage disponibles en fonction de vos besoins,de vos attentes :californien,suédois,balinais,lomi-lomi,relaxation coréenne,thai

Consultations individuelles en sophrologie.Un objectif :votre mieux-etre.