

ATTESTATION D'ASSIDUITE

Session n° 190009A

Je soussignée, Delphine Le Berre, agissant en qualité de Coordinatrice d'APOR B DE GASQUET, certifie que :

Madame Emelyne Humez

Entreprise : Mjc de la Vallée
92370 - Chaville

A suivi avec assiduité la formation

Yoga pré et post natal (professeur de yoga)

En vue d'atteindre les objectifs suivants

Objectifs : **Donner des connaissances et des outils aux professionnels pour :**

- **animer de manière documentée et sécuritaire des cours et ateliers corporels à l'intention des femmes enceintes et jeunes mamans.**
- **soulager les problèmes mécaniques et fonctionnels de la grossesse et des suites de couches**
- **proposer des postures et des respirations adaptées pour améliorer le bien-être de la future maman et de son bébé**
- **savoir se détendre**
- **recupérer forme et énergie après l'accouchement.**

Date(s) et durée : **du samedi 24 au mercredi 28 août 2019**
et ce pour une durée de 35.00 heures

Nature : L'action de formation suivie entre dans l'une des catégories prévues par les articles L.6313-1 et L.6314-1 du code du travail (choix à cocher)

Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances Autre :

Lieu : Institut De Gasquet - Paris
75014 - Paris

Prérequis :

Fait pour servir et valoir ce que de droit

PARIS, le 3 septembre 2019

Delphine Le Berre
Coordinatrice



APOR B de Gasquet
Boulevard Montparnasse
75014 Paris
Tél : 01.43.20.21.20
contact@degasquet.com
www.degasquet.com