

ATTESTATION DE FORMATION EN NATUROPATHIE ET TECHNIQUES MANUELLES

Je soussigné Frédéric SARDON, Responsable Pédagogique du Collège de Naturopathie et Thérapies Manuelles, atteste par la présente que

Madame RAZY Christelle

a bien **suivi et validé** de septembre 2017 à février 2019, lors de 16 séminaires présentiels et interséminaires en e-learning, les modules figurant en annexe et appartenant à la formation en naturopathie et techniques manuelles :

Lieu de formation :

71 rue Etienne Dolet à Alfortville
Hotel Chinagora 94140 ALFORTVILLE

Formateurs : SARDON Frédéric (médecin et naturopathe), BELARBI Djamel (Kinésithérapeute et Ostéopathe), Pierre FRANCHOMME (Aromatologue), Dr FIEVET, M. Bouheret (Kinésithérapeute), Franck Goery (Praticien de Shiatsu)

Modalités : 16 séminaires présentiels de 18h + interséminaires en e-learning + stage de terrain = environ 330 heures de formation présentielle

Fait à CUBLAC le 18 AVRIL 2019

Le Responsable Pédagogique
F. SARDON





Collège de Naturopathie et Techniques Manuelles
Siège social : 71 rue Etienne Dolet 94140
ALFORTVILLE
N°SIRET : 811 027 655 00026
Tel : 06 09 61 15 40

ANNEXE 1 SUR 1 : LISTE DES MODULES VALIDES :

Programme DE NATUROPATHIE

1^{ère} ANNEE + 6 mois de la 2^{ème} année :

- **Concepts de base de la naturopathie** : rapide historique, les concepts fondateurs, la dérivation, statut de la naturopathie en Europe, les limites légales du métier, les 10 techniques interventionnelles du retour à la santé
- **Chimie – Biochimie** : structure de la matière, matière organique et minérale, définition et classification des protéines, lipides et glucides
- **Anatomie et physiologie de l'appareil digestif**
- **Anatomie et physiologie cardiovasculaire**
- **La cohérence cardiaque**
- **Biologie moléculaire de la cellule**
- **Infectiologie** : bactériologie, virologie, parasitologie
- **Elixirs floraux** : les fleurs de Bach
- **Introduction à la nutrition et à la micronutrition**
- **Bilan vital**
- **Rhumatologie** : tissus osseux et les os
- **Introduction à la phytothérapie**
- **Anatomie et physiologie du système endocrinien** : partie 1
- **Homéopathie** : bases
- **Etude de remèdes homéopathiques** : Belladonna, Apis, Sepia, aconitum, Lycopodium, Nux vomica, arsenicum album
- **Phytothérapie** par système
- **Iridologie** : les bases, partie 1

- Gemmothérapie : les bases
- Aromathérapie : bases
- Etude de 75 huiles essentielles en aromathérapie
- La vitamine D
- Géobiologie : aspects scientifiques et énergétiques
- La méditation de pleine conscience
- Histologie : les tissus
- Le squelette : la tête
- La perte de poids : aspects psychologiques + la prise en charge du surpoids
- Bases de la nutrithérapie
- STAGE DE TERRAIN DANS LA DROME

Programme DE TECHNIQUES MANUELLES

1^{ère} ANNEE + 6 mois de la 2^{ème} année :

- Introduction niveau 1 - Présentation des différentes articulations du corps humain
- Les différentes amplitudes articulaires de chaque articulation - Position anatomique de référence et plan de coupe - Les termes de localisation, de mouvement, illustration des mouvements - Le rachis (colonne vertébrale), les vertèbres, les courbures et la biomécanique
- Technique de Jones modifié (strain/counterstrain) - La respiration, mouvements et instructions - Les effets, durée et environnement, position patient et thérapeute - Le repos, la remise en marche, les conseils
- Traitement des cervicalgies niveau 1 : Définition, repérages et palpations des vertèbres cervicales de C1 à C7 - Techniques et traitements niveau 1 - Mobilisation cervical PA/LAT - TGO (traitement global ostéopathe) - Tractions cervicales - Compressions étirements - Les gains d'amplitude - Traction étirements trapèzes/grand dorsal
- Traitement de l'épaule niveau 1 : Les tendinites, limitations articulaires, douleurs musculaires, arthrosiques, le surentraînement (excès de sollicitation) - Rôle - biomécanique de l'épaule - Non congruence, instabilité de l'articulation - Repérages, palpation des muscles de l'épaule, de l'articulation gléno-humérale, sterno claviculaire, acromio claviculaire, thoraco scapulaire - La circumduction - Bilan initial - Les mobilisations de l'épaule - TGO (traitement global ostéopathe de l'épaule) - Pompages de l'articulation - Les points de l'épaule - Reboutement de l'épaule - La clef de sol - L'élévation postérieur - gain d'amplitude - Les recommandations
- Le rachis dorsal niveau 1 : Repérage set palpation des vertèbres dorsal et lombaires - Sacrum - Charnières lombosacrées, Charnières dorso lombaires, Charnières cervicaux dorsal - Repérage de la scapula et son épine - Repérages des différentes courbures (lordose, cyphose, lordose) - Massages

thérapeutiques du rachis à l'huile : action musculaire, orienter le sportif. Objectif de relâchement musculaire, réduire les spasmes, dénouer les nœuds et récupération après séance de sport. L'huile végétale et l'huile essentielle. Installation du patient et positionnement du thérapeute. Les différentes manœuvres et techniques du massage.

- **Traitement du bassin niveau 1** : Technique de massage chinois appliqué au bassin - TGO (traitement global ostéopathique du bassin) - La rotation interne de la hanche - Etirements du pelvis trochantérien - Pompage de la capsule articulaire coxofémorale - Pompage hanche lombaire - Mini trust - Mobilisation de la tête fémorale
- **Le membre inférieur niveau 1** : Mobilisation en triple flexion - Ouverture poplitée - Traitement de la chaîne postérieure - Traitement méthode thaï massage - Traitement de la chaîne antérieure en décubitus latéral - Etirement de la chaîne postérieure
- **Traitement viscéral niveau 1** : Massages thérapeutiques viscéral - Travail manuel spécifique sur le colon ascendant, transverse et descendant - Libération de l'angle hépatique et splénique - La clef duodénale - Relâchement, ouverture du sphincter d'Odi - Pompage succussion du foie - Drainage de la vésicule biliaire et du pancréas - La respiration abdominale hypopressive
- **Le genou niveau 1** : Repérage et palpation des éléments constitutif de l'articulation du genou (interligne articulaire, plateau tibiale, condyles fémoraux patellaires, les ménisques, la rotule, tendon quadricipital et tendon rotulien) - Technique de reboutement sur la capsule articulaire, les ligaments et les tendons - Restitution des mouvements mineurs (rotation et latéralité du genou) - Travail manuel sur les ailerons rotuliens - Libération et décoaptation de la rotule - Thérapie manuelle des ménisques - Recentrage de la rotule et décoaptation de l'articulation femoro tibiale - Le verrouillage du genou
- **Le pied niveau 1** : Repérage et palpation anatomique des différentes structures, os et articulations constituant le pied - Massage de la semelle de Lejars - Mobilisation des articulations du pied - Reboutement de la mortaise tibia-tarsienne - Pompage de l'articulation tibio-tarsienne, subtalienne et talo-calcaneenne - Massage et drainage du mollet - Crochetage du tendon d'Achille - Point de Knapp, points réflex du septum intra-membranaire
- **DLM** : description du système lymphatique, la lymphe, les ganglions lymphatiques, techniques et manœuvres du drainage lymphatique - Réflexologie faciale
- **Perfectionnement et approfondissement des cervicalgies** niveau 2
- **L'occiput et ses insertions musculaires** - Technique de reboutement appliqué aux cervicales et à la ceinture scapulaire - Manipulation structurelles HVLA - Réflexologie nasale : la sinusite - Observation statique du patient
- **L'épaule niveau 2** : La coiffe des rotateurs - Recentrage de la tête humérale - Manipulations structurelles HVLA - L'épaule et ses interactions musculaires environnementales - Reprogrammation active de l'épaule
- **Traitement du rachis dorsal niveau 2** : Ventouses - moxa - Manipulations structurelles HVLA : dorsales hautes, moyennes, lombaires - Technique de reboutement - Fasciathérapie - Dry needling - Le méridien de la vessie
- **Traitement du bassin niveau 2** : Manipulations structurelles HVLA : iliaque antérieur, iliaque postérieur, le sacrum - La symphyse pubienne - Technique de ventouses sur les crêtes - Les ligaments du bassin

