

Jessie THISSE-NOEL - Praticienne en bien-être

31 rue Jean Rostand
77680 ROISSY-EN-BRIE

06.26.63.90.30
jtnaturo@gmail.com
www.jtnaturopathe.com

Née le : 22/09/1980
Permis B



COMPETENCES

Naturopathie Holistique : Conseils en hygiène de vie, compléments alimentaires

- Accompagnement des personnes en situation de stress, surmenage,...
- Conseils pour les maux quotidiens et les maux chroniques (allergies, troubles digestifs, intolérances alimentaires, ...)
- Accompagnement lors de maladies graves (cancer, soutien des chimiothérapies,...)

Soins Énergétiques : Maître-Enseignant en Reiki, magnétisme, réflexologie palmaire,

- Rééquilibrage énergétique : ressource, harmonise le corps, soulage la douleur
- Élimination des toxines et réduction des effets secondaires des traitements
- Lâcher prise, profonde détente, diminution du stress, libération des blocages inconscients en douceur
- Animations de formations en Reiki

Coaching de vie : Conseils et coaching sur les problèmes du quotidien

- Gestion de ses émotions, Confiance en soi, Résolution de conflits, Amélioration des relations Parents/Enfants
- Florithérapie : aide complémentaire avec les fleurs de Bach pour la gestion des émotions

Conférences et animations d'ateliers en Entreprise ou en Collectivité :

- Conférence « Souffrance au Travail », SNALC, avril 2017
- Ateliers en parapharmacie, rédactions d'articles « santé, bien-être », pour la parapharmacie
- Ateliers bien-être pour des événements (salon du bien-être de Roissy-en-brie, Journée des aidants à l'EHPAD pontault-combault)

Expériences professionnelles

Janvier 2015 - aujourd'hui	Naturopathe en cabinet libéral (auto-entrepreneur) et Consultante en Bien-être
Mai 2015 – novembre 2015	Animations-conseils et rédaction d'articles thématiques (prospectus bien-être) à la pharmacie de la gare (Roissy-en-brie)
Novembre 2009- octobre 2012	Contrôleur financier au service Trésorerie groupe de Keolis
Septembre 2004 – novembre 2009	Consultante en Finances et Systèmes d'Information (Ineum Consulting, ex Deloitte Consulting) : <i>Gestion de projet, formations, management d'équipes, Connaissance des Directions Financières des Grands Groupes</i>

FORMATIONS

2017-2018	Parcours Mieux-Vivre (Formation coaching de vie), EIREM (Isabelle Filliozat) : gestion du conflit, confiance en soi, l'attachement et le contact, le regard et la relation, écoute et empathie, alphabétisation émotionnelle
2016	Formation en Micro-immunothérapie avec le Dr MENSAH (Institut 3IDI) et formation continue en Phytothérapie (LPEV)
2012-2015	Formation en Naturopathie Hygionomiste (Institut de Formation Naturopathique) avec Guy Bohémier
2015	Formation aux utilisations de la méthode des 38 fleurs du Dr Bach (The Bach Centre)
2011-2015	Initiations aux degrés 1 à 3 de Reiki Usui et de Reiki Tibétain (Institut Azenday puis avec Géry Cuvelier)
Mars 2013	Formation en Réflexologie Palmaire avec Mathieu Clairefond (Biopulse Massages)
2001-2004	Mastère spécialisé en Audit et Conseil en Système d'information de Telecom Sud Paris Management (ex INT Management) en parallèle : Maîtrise en Marketing (Université d'Evry, mention Assez bien)

MON MESSAGE : Le bonheur et le bien-être sont accessibles à tous, à condition de s'écouter. A tous ceux qui les cherchent, je propose mon écoute empathique et mes compétences.