



**Vie professionnelle - Vie privée : Familles - Couples - Enfants**



Edition **2016/2017**  
Paru au  
**Guide des hôpitaux**

- |                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Addictions<br>Phobies                                                                   |
| Dépression<br>Burn out<br>Stress post-traumatique                                       |
| Douleurs chroniques<br>Pathologies invalidantes<br>Oncologie<br>Acouphènes              |
| Maternité<br>Parentalité                                                                |
| Précocité Intellectuelle<br>Surdouance<br>TDA-H<br>Difficultés scolaires                |
| Sommeil<br>Mal être au travail<br>Harcèlement                                           |
| Surcharge pondérale<br>Troubles alimentaires                                            |
| Coaching<br>Orientation scolaire<br>Evaluation<br>Bilan de compétences<br>professionnel |

**Santé et Qualité de  
Vie au Travail**

**Discrétion et  
confidentialité assurées**

**Dans le cadre de la Santé et la Qualité de Vie au Travail (SQVT) vous propose :**

- **ECOUTE** : avec accompagnement global et ciblé en toute confidentialité,
- **PEDAGOGIE** : Apprendre des moyens simples pour travailler mieux en prenant soin de soi avec des experts en QVT,
- **PREVENTION** : Prévenir les effets du stress en trouvant les clefs d'un bon équilibre travail-santé-vie personnelle, vivre pleinement et sereinement votre vie professionnelle grâce à des pratiques thérapeutiques pluridisciplinaires ayant fait la preuve de leur efficacité,
- **REBONDIR** : Après un évènement marquant (soins psycho-sociaux d'urgence)

**Permanences d'accueil  
pour guider vos choix de thérapies**  
09 73 67 35 45 - 06 60 47 71 64  
[www.sophrokhepri.fr](http://www.sophrokhepri.fr)

Aromathérapie, Chiropraxie, EFT, EMDR, Hirudothérapie, Hypnose, Iridologie, Massage bien-être, Méditation, Naturopathie, Ostéopathie, Phytothérapie, Podologie-pédicure, Psychothérapie, Réflexologie plantaire, Remédiation cognitive, Sophrologie, tests d'évaluation psychologiques...

**En un seul lieu, un ensemble de pratiques complémentaires efficaces pour vous aider  
à gagner en autonomie dans la gestion de votre santé et de votre qualité de vie**

*Les accompagnements que nous proposons ne peuvent en aucun cas se substituer à une prise en charge médicale. Aucun professionnel du centre ne vous encouragera à abandonner un traitement en cours. En cas d'hésitation, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.*