Les praticiens du**Centre** **Sophrokhepri** vous accueillent au sein de leur cabinet à Nogent-sur-Marne.

L’équipe pluridisciplinaire est composée notamment de spécialiste en chiropraxie, podologie et sophrologie.

Elle vous accompagne ou conseil en cas de :

* Phobies, dépression, burn-out, stress post-traumatique
* Douleurs chroniques, pathologies invalidantes,
* Acouphènes
* Maternité, périnatalité, parentalité
* Précocité intellectuelle, surdouance,
* Hyperactivité, difficultés scolaires
* Troubles du sommeil
* Mal être au travail
* Harcèlement
* Surcharge pondérale, troubles alimentaires
* Gestion de crise d’angoisse
* Gestion des émotions et du stress
* Gestion des risques psychosociaux
* Développement personnel

Le centre bénéficie d’une unité spécialisée EIP (enfants intellectuellement précoces).

Dans le cadre de la Santé et la Qualité de Vie au Travail (SQVT) le centre vous propose :

* Ecoute: avec accompagnement global et ciblé en toute confidentialité,
* Pédagogie : Apprendre des moyens simples pour travailler mieux en prenant soin de soi avec des experts en QVT,
* Prévention : Prévenir les effets du stress en trouvant les clefs d'un bon équilibre travail-santé-vie personnelle, vivre pleinement et sereinement votre vie professionnelle grâce à des pratiques thérapeutiques pluridisciplinaires ayant fait la preuve de leur efficacité,
* Préparation au retour à la vie active après une longue absence

Thérapies exercées dans le **Centre Sophrokhepri**:

* Psychologie
* Aromathérapie
* Chiropraxie
* EFT
* EMDR
* Hirudothérapie
* Hypnose
* Iridologie
* Massage bien-être
* Méditation
* Naturopathie
* Ostéopathie
* Phytothérapie
* Podologie-pédicure
* Psychothérapie
* Réflexologie plantaire
* Remédiation cognitive
* Sophrologie
* Tests d’évaluation psychologique

Les praticiens du**Centre** **Sophrokhepri** vous accueillent au sein de leur cabinet à Nogent-sur-Marne.

Elle vous **accompagne**ou**conseil**  en cas de :

-     Phobies, dépression, burn-out, stress post-traumatique

-     Douleurs chroniques, pathologies invalidantes,

-     Acouphènes

-     Maternité, périnatalité, parentalité

-     Précocité intellectuelle, surdouance (Unité spécialisée EIP).

-     Hyperactivité, difficultés scolaires

-     Troubles du sommeil

-     Mal être au travail

-     Harcèlement

-     Surcharge pondérale, troubles alimentaires

-     Gestion de crise d’angoisse

-     Gestion des émotions et du stress

-     Gestion des risques psychosociaux

-     Développement personnel

Dans le cadre de la **Santé et qualité de vie au travail**(SQVT) le centre vous propose :

-     Ecoute: avec accompagnement global et ciblé en toute confidentialité,

-     Pédagogie : Apprendre des moyens simples pour travailler mieux en prenant soin de soi avec des experts en QVT,

-     Prévention : Prévenir les effets du stress en trouvant les clefs d'un bon équilibre travail-santé-vie personnelle, vivre pleinement et sereinement votre vie professionnelle grâce à des pratiques thérapeutiques pluridisciplinaires ayant fait la preuve de leur efficacité,

-     Préparation au retour à la vie active après une longue absence

**Thérapies exercées**dans le centre :

-     Psychologie

-     Aromathérapie

-     Chiropraxie

-     EFT

-     EMDR

-     Hirudothérapie

-     Hypnose

-     Iridologie

-     Massage bien-être

-     Méditation

-     Naturopathie

-     Ostéopathie

-     Phytothérapie

-     Podologie-pédicure

-     Psychothérapie

-     Réflexologie plantaire

-     Remédiation cognitive

-     Sophrologie

-     Tests d’évaluation psychologique

**A savoir :** Le centre est ouvert du lundi au dimanche de 08h30 à 22h30.