

Un constat fondé sur l'expérience

Pourquoi est-ce si difficile d'arriver à améliorer sa santé et sa qualité de vie, même quand c'est nécessaire, même quand on le veut vraiment ?

- ➔ Parce qu'on ne mesure pas toujours sa propre résistance au changement et la difficulté qu'il peut y avoir à modifier ses représentations et croyances personnelles ou ses comportements ;
- ➔ Parce qu'on voudrait des résultats rapides et sans efforts et que ce n'est pas toujours possible ;
- ➔ Parce qu'on pense avoir tout essayé alors qu'on n'a peut-être pas encore trouvé ce qui marche pour soi ;
- ➔ Parce qu'on se sent noyé sous un flot d'informations diverses et souvent contradictoires ;
- ➔ Parce qu'on se sent impuissant à améliorer sa santé et sa qualité de vie et qu'on a pris l'habitude de s'en remettre totalement à une intervention extérieure.

La réponse que nous apportons

Sève & Papillon propose des accompagnements coordonnés, pluridisciplinaires et à la carte pour tous les publics.

- ➔ Chaque personne doit pouvoir poser des choix éclairés concernant son mieux-être et sa qualité de vie.
- ➔ Chaque personne doit pouvoir élargir son champ de possibilités, éveiller sa curiosité et explorer des pistes auxquelles elle n'aurait peut-être pas pensé.
- ➔ La synergie des approches et la pluridisciplinarité ayant depuis longtemps fait la preuve de leur efficacité, chaque personne doit pouvoir bénéficier d'un accompagnement aussi global et intégratif que possible.
- ➔ Chaque personne doit se voir proposer, expérimenter, s'approprier toutes les techniques, méthodes et outils utiles à la gestion autonome de son mieux-être, du maintien de sa santé et de sa qualité de vie.

Nos pôles de compétences

Sève & Papillon propose des accompagnements organisés autour de Pôles de Compétences



Douleurs chroniques Pathologies invalidantes

Fibromyalgie
Maladie de Lyme, bacillose
Maladies, syndromes génétiques
Maladies auto-immunes
Pathologies cancéreuses
Pathologies neurodégénératives



Accompagnement post-traumatique

Convalescence
Accidents, chocs
Harcèlement
Violences sexuelles
Violences physiques
Abus



Grossesse, Périnatalité, Parentalité

Accompagnement prénatal et
périnatal
Dépression du post-partum
Lien mère-enfant
Accompagnement parental
Thérapies familles, couples
Psycho-généalogie



Vie professionnelle

Orientation professionnelle
Insertion professionnelle
Retour à l'emploi
Réorientation professionnelle
Résolution de conflits
interpersonnels, supervision
Préparation à la retraite



Souffrance psychique

Burn out, souffrance au travail
Dépression, troubles de l'humeur
Phobies
Addictions
Troubles du comportement
alimentaire
Angoisses, anxiété



Développement et apprentissages

Troubles du développement
Troubles des apprentissages
Hyperactivité
Précocité
Surdouance
Orientation scolaire

Pourquoi devenir adhérent ?

Toute adhésion donne droit au statut de membre de l'association.

Les pratiques et soins proposés par l'association sont exclusivement réservés à ses adhérents bénéficiaires.

Tout adhérent peut aussi prétendre à un parcours d'accompagnement individualisé. Pour ce faire, il bénéficiera d'un référent personnel qui coordonnera son parcours et fera le lien entre les différents professionnels.

Lors d'un premier entretien gratuit durant lequel un état des lieux de sa qualité de vie actuelle sera établi, il pourra bénéficier de conseils sur les pratiques ou techniques semblant lui être les mieux adaptées. Il reste libre de ses choix à tout moment. A l'occasion de ce premier entretien, un document présentant les différents professionnels intervenant, ce qu'ils proposent, leurs spécificités, leurs disponibilités usuelles et leurs coordonnées, lui sera remis. L'adhérent a la possibilité de prendre rendez-vous à sa convenance et de régler la prestation à la séance. Il a aussi la possibilité de prendre un abonnement de 5 ou 10 séances et/ou de 5 ou 10 cours qui lui sera délivré sous la forme d'un chéquier à souches avec lequel il règlera le professionnel à l'issue de son intervention. Les tarifs à la séance sont d'autant moins élevés que l'abonnement est quantitativement important.

Sève & Papillon se conçoit comme une association où la solidarité et l'esprit collaboratif sont valorisés et encouragés. Ainsi, tout adhérent non professionnel mais possédant une compétence ou un savoir particuliers (arts plastiques, expression théâtrale ou corporelle, écriture, pratiques culturelles du monde...) qu'il souhaite partager et/ou transmettre, peut soumettre un projet d'atelier ou de conférence à l'association qui l'aidera à le formaliser et le mettre en œuvre.

Sève & Papillon ayant à cœur de permettre un accès aussi large que possible aux pratiques qu'elle promeut, sur dossier et présentation de justificatifs de ressources, après un entretien avec l'assistante sociale de l'association, un tarif d'abonnement indexé sur le niveau de vie est envisageable.

Les adhérents sont informés des différents événements (conférences, séminaires, signatures, projections privées...) organisés par Sève & Papillon et peuvent y participer en inscription prioritaire et à des conditions tarifaires avantageuses.



Centre SophroKhepri
188, G^{de} Rue Charles de Gaulle
94130 Nogent sur Marne

Contact :

06 62 33 30 51
accueil@seveetpapillon.org

<http://seveetpapillon.org>

Vous accompagner
vers une gestion autonome
et responsable
de **votre santé**
et de **votre qualité de vie**



Sève & Papillon est une association à but non lucratif dont la mission globale est de permettre à toute personne qui le souhaite, sans distinction aucune, de cultiver et nourrir le lien qu'elle entretient avec elle-même, avec les autres et avec son environnement.

Sève & Papillon rassemble, sur un même lieu, des professionnels de la santé, de l'accompagnement, de l'enseignement, de la formation et du social.

L'association organise et coordonne activités de soin, accompagnements thérapeutiques, ateliers psychocorporels, ateliers et activités de découvertes, conférences et séminaires, afin de mettre à la disposition de ses adhérents bénéficiaires l'offre la plus large et la plus diversifiée possible.

