Projet organisation autour de « l’instant break » – du « bien-être au travail »

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Association L’instant break**  **L’instant break sur le territoire**  ***Sensibilisation*** | **SCOP Performance QSE**  **L’instant break en entreprise**  ***Prévention*** | **Sophrokhepri**  ***Thérapie*** |
| **Objectifs**:  Développer L’instant break sur le territoire : des SAS de décompression pour salariés et managers. (voir d’autres catégories de personnes ?)  Activités diverses : bien-être – dégustation – loisirs (jeux de société- échanges…) | **Objectifs :**  Accompagner le management des organisations pour améliorer l’efficacité, le bien-être au travail, la RSE et autres démarches.  Réaliser les Documents Uniques pour dépister les situations à risque en matière de Burn out, stress… | **Objectifs :**  Proposer des thérapeutes professionnels du bien-être dans une structure adaptée.  Faire vivre la structure sur le plan financier.  Proposer des prestations de qualité. |
| **Avantages**: Possibilité d’avoir des bénévoles pour pouvoir assurer ces activités. Service civique.  Contact plus faciles avec les administrations et autres associations.  Pas de TVA. Permet d’avoir des tarifs privilégiés dans certaines situations.  **Inconvénients** : lourdeurs de l’association nécessité d’avoir des adhérents – les guerres d’égos, risque de récupération – une comptabilité supplémentaire à tenir  Convention de partenariat entre la SCOP et l’association. | **Avantages** : Le statut SCOP ou COOP permet d’associer des partenaires sérieux et faisant partie de l’ESS ouvre des portes auprès de certains organismes.  Image professionnelle vis-à-vis des organisations publiques ou privées.  Mode de fonctionnement en équipe et participatif  Récupération de la TVA.  Sophrokhépri fait partie des associés de la SCOP (ou de la COOP) et à ce titre peut proposer L’instant break | **Avantages** : Mise à disposition de thérapeutes aux compétences variées et pouvant être complémentaires.  Le lieu qui permet de réaliser des portes ouvertes et de recruter des personnes pouvant aider au développement. |