Projet organisation autour de « l’instant break » – du « bien-être au travail »

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Association L’instant break****L’instant break sur le territoire*****Sensibilisation*** | **SCOP Performance QSE****L’instant break en entreprise*****Prévention*** | **Sophrokhepri*****Thérapie*** |
| **Objectifs**:Développer L’instant break sur le territoire : des SAS de décompression pour salariés et managers. (voir d’autres catégories de personnes ?)Activités diverses : bien-être – dégustation – loisirs (jeux de société- échanges…) | **Objectifs :**Accompagner le management des organisations pour améliorer l’efficacité, le bien-être au travail, la RSE et autres démarches.Réaliser les Documents Uniques pour dépister les situations à risque en matière de Burn out, stress… | **Objectifs :**Proposer des thérapeutes professionnels du bien-être dans une structure adaptée.Faire vivre la structure sur le plan financier.Proposer des prestations de qualité. |
| **Avantages**: Possibilité d’avoir des bénévoles pour pouvoir assurer ces activités. Service civique.Contact plus faciles avec les administrations et autres associations.Pas de TVA. Permet d’avoir des tarifs privilégiés dans certaines situations.**Inconvénients** : lourdeurs de l’association nécessité d’avoir des adhérents – les guerres d’égos, risque de récupération – une comptabilité supplémentaire à tenirConvention de partenariat entre la SCOP et l’association. | **Avantages** : Le statut SCOP ou COOP permet d’associer des partenaires sérieux et faisant partie de l’ESS ouvre des portes auprès de certains organismes.Image professionnelle vis-à-vis des organisations publiques ou privées.Mode de fonctionnement en équipe et participatifRécupération de la TVA.Sophrokhépri fait partie des associés de la SCOP (ou de la COOP) et à ce titre peut proposer L’instant break | **Avantages** : Mise à disposition de thérapeutes aux compétences variées et pouvant être complémentaires.Le lieu qui permet de réaliser des portes ouvertes et de recruter des personnes pouvant aider au développement. |