

# Santé

magazine

**NOUVELLE FORMULE**

+  
**LE CAHIER NUTRITION  
20 PAGES**

RELAXATION, MÉDITATION...

## VAINCRE L'ANXIÉTÉ

**SANS MÉDICAMENTS**

STÉRILET

**6 choses à savoir avant de choisir**

**Le yoga pour équilibrer ses hormones**

**10 FAÇONS de développer sa créativité**

INTESTIN IRRITABLE

**La sophrologie, ça marche**

ARTICULATIONS

**Les bienfaits reminéralisants de la prêle**

*Trop connectés*

**NOTRE CERVEAU EST-IL EN SURCHAUFFE ?**

**MAL DE GORGE, TOUX, ÉTAT GRIPPAL, GASTRO...**

**Les bons remèdes naturels**

*-4 kilos avant les fêtes*

## Détox anti-sucre

**Les bons aliments pour déstocker**

*plus vite*

L 11114 - 492 - F: 2,90 € - RD [santemagazine.fr](http://santemagazine.fr)





**Dr Sylvain Mimoun** gynécologue, andrologue, médecine sexuelle, responsable du Certificat universitaire de gynécologie psychosomatique à l'université Paris 7, membre du comité scientifique de Santé magazine.

# Des ondes de choc contre les troubles de l'érection

Les problèmes d'érection ne sont pas toujours résolus par la prise de médicaments. Mais un nouveau traitement a été présenté, il y a quelques mois, au congrès annuel de la Société européenne de médecine sexuelle, à Madrid. Une technique très prometteuse...

*Éléonore Ruby*

## En quoi consiste cette méthode ?

La technique des ondes de choc consiste à envoyer des ondes acoustiques au travers de la peau pour stimuler les tissus. Cette méthode a d'abord été utilisée, dans les années 1990, par les urologues pour casser les calculs rénaux. On s'est alors aperçu que cela favorisait aussi la cicatrisation osseuse, d'où son usage actuel en orthopédie, en cas de fractures, de calcifications des articulations, et aussi de douleurs tendineuses. Depuis 2008, elle est utilisée, dans une moindre mesure, dans les services spécialisés de cardiologie pour faciliter l'irrigation vasculaire du cœur. Et désormais, la technique est testée pour traiter les problèmes d'érection organique, peut-être parce qu'on a décrit ce problème comme étant un infarctus de la verge. Le principe des ondes de choc est de créer une nouvelle vascularisation.

Ainsi, les tissus seront mieux irrigués, en particulier les corps caverneux qui se trouvent à l'intérieur de la verge. Or, ce sont eux qui, telles des éponges, vont se gonfler de sang et produire l'érection, mais seulement s'ils sont bien souples, c'est-à-dire suffisamment vascularisés. De plus, psychologiquement, s'il y a un début d'érection retrouvée, il y aura moins d'anxiété, et donc une érection plus facile.

## Est-ce une alternative au Viagra ?

Oui et non. Le Viagra, comme les autres comprimés, la crème Vitaros ou les injections intracaverneuses induisent une érection pour qu'un rapport puisse avoir lieu. Ces traitements ont des effets ponctuels, alors que les ondes de choc visent à traiter la cause vasculaire. Il est possible que, dans un futur proche, le Viagra vienne en complément des ondes de

choc. Pour le moment, comme la méthode commence juste à être utilisée, on préfère ne pas combiner les techniques.

## Comment cela se passe ?

L'homme est allongé, on pose sur sa verge une sorte de grosse sonde d'échographie qui envoie des "coups sonores" à cinq endroits différents, en commençant sous le gland et en redescendant sur tous les corps caverneux. On va ainsi induire la création de nouveaux vaisseaux. Un traitement complet se compose de 12 séances de 20 minutes réparties sur 9 semaines : 2 séances par semaine pendant 3 semaines, puis 3 semaines de repos, et ensuite de nouveau 2 séances par semaine pendant 3 semaines.

## Est-ce douloureux ?

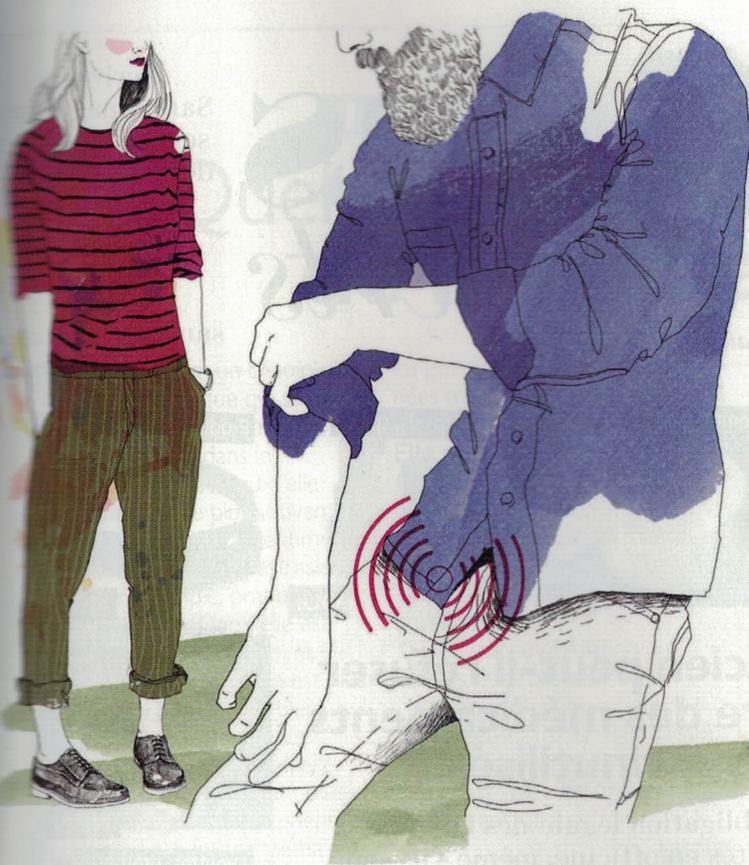
Non, ce traitement est indolore et aucune anesthésie n'est nécessaire. Si la technique

RETROUVEZ  
NOS ACTUS,  
NOS DÉBATS,  
NOS EXPERTS  
SUR

Internet



santemagazine.fr



## Il nous raconte...

**RAPHAËL, 47 ANS**

« **Je ne pensais pas qu'on pourrait me soigner** » Je suis diabétique depuis quinze ans, et depuis cinq ans, j'ai de vrais problèmes d'érection. J'ai commencé par prendre des comprimés (Viagra, Cialis, Levitra, Spedra), mais cela ne marchait pas, et en plus j'avais mal à l'estomac ou je devenais tout rouge. J'avais honte, parce que ma femme savait alors que j'avais pris quelque chose. Pour sauver mon couple, j'ai surmonté ma peur et j'ai aussi essayé les injections intra-caverneuses, mais cela n'a rien donné non plus. Mon médecin m'a alors parlé des ondes de choc. Au début, je n'étais pas trop rassuré, mais il m'a dit que c'était indolore et, c'est vrai, on ne sent pratiquement rien. J'ai commencé à voir vraiment du mieux au bout de sept semaines, et cela m'a motivé à aller jusqu'au bout. Je ne pensais pas qu'un jour on pourrait me soigner. Cela fait maintenant plus d'un an et je suis toujours au top ! Du coup, j'en parle à tous les diabétiques que je connais !

peut être douloureuse en rhumatologie, ce n'est pas le cas dans cette indication, car les ondes sont beaucoup moins fortes. Il ne s'agit pas de détruire, mais de stimuler la production de nouveaux vaisseaux.

### Peut-elle guérir tous les troubles de l'érection ?

Non. Les ondes de choc n'ont d'impact que sur les troubles liés à un dysfonctionnement vasculaire. Elles n'agiront pas en cas de problèmes hormonaux ou neurologiques. Il faut donc avant tout faire le bon diagnostic. Une fois la cause vasculaire établie, on peut traiter des hommes de tout âge, mais la plupart des demandeurs ont une cinquantaine d'années et ont déjà tout essayé avant. Ils ne veulent plus d'un énième médicament, ils veulent guérir. Parmi eux, il y a, bien sûr, des diabétiques, car le diabète entraîne des lésions de vaisseaux chroniques. Dans leur cas, le Viagra n'a que peu d'effets, et les ondes de choc devraient présenter un meilleur résultat. Il est, en revanche, trop tôt pour pouvoir donner un taux d'efficacité. Nous sommes en pleine période d'observation.

### Les résultats sont-ils durables ?

Pour l'instant, nous avons constaté que les patients connaissaient des améliorations pour au moins un an, certains pendant plus de deux ans. Au bout de cette période, ils peuvent refaire quelques séances.

### Y a-t-il des effets secondaires ?

A priori, il n'y a pas d'effets secondaires, au contraire des médicaments qui peuvent provoquer maux de tête, rougeurs au visage... Surtout, cette technique évite aux patients de devoir prendre quelque chose au moment du rapport, ce qui les dérange globalement le plus.

### Qui la pratique ?

Beaucoup d'urologues, d'andrologues et de sexologues ne prennent pas le temps d'utiliser cette technique ou sont dissuadés par le coût très élevé de la machine. Des médecins, dont je fais partie, ont donc mis en place un groupe de travail avec des kinésithérapeutes spécialisés dans les ondes de choc, équipés de machines Novelator, à qui nous adressons nos patients après leur avoir donné une prescription médicale

adaptée. Il faut vraiment consulter un spécialiste connaissant bien cette méthode.

### Combien coûte-t-elle ?

Si l'on se réfère à la machine Novelator, le protocole complet revient à 1500 €. Le patient ne paie au départ que 750 €, le temps de faire la première moitié du processus. Si on observe des résultats, il fait la deuxième série, sinon, il en reste là. Pour le moment, cette technique n'est pas prise en charge par la Sécurité sociale. Mais cette machine existe dans plusieurs pays d'Europe, et il n'y a que chez nous que le remboursement tarde à venir. En Allemagne par exemple, c'est remboursé dans certaines indications. Ce que nous espérons, nous médecins qui travaillons sur ce projet, c'est que les preuves d'efficacité de cette méthode puissent entraîner un remboursement lors de problèmes vasculaires reconnus, comme pour les injections intra-caverneuses remboursées dans une dizaine de maladies. Cela pourrait concerner les hommes opérés d'un cancer de la prostate, et les diabétiques, à qui je propose déjà cette solution. ■

## ↓ QUAND PARLE-T-ON DE TROUBLES ÉRECTILES ?

La dysfonction érectile se définit par l'incapacité permanente ou répétée à obtenir ou maintenir une érection suffisante pour l'accomplissement de l'acte sexuel.