

**Quelle place pour les
médecines douces
dans la santé de
demain ?**



Les intervenants



**Mireille
MOUSSEAU**

Professeur en oncologie au
CHU de Grenoble

Présidente de l'association
AGARO (Association
Grenobloise d'Aide et de
Recherche en Oncologie)



**Grégory
NINOT**

Professeur à l'université de
Montpellier

Directeur adjoint de
l'Institut Desbrest
d'Epidémiologie et de Santé
Publique

Fondateur de l'ICEPS
(Congrès des interventions
non médicamenteuses)



**Mathilde
LAGUÈS**

Coach managers &
dirigeants

Thérapeute du réseau
Medoucine

Auteure



**Solange
ARNAUD**

Fondatrice de Médoucine

Médoucine est un réseau de plus de 1000 praticiens certifiés

Ostéopathes, sophrologues, naturopathes, hypnothérapeutes, praticiens en médecine traditionnelle chinoise, réflexologues, praticiens en shiatsu, chiropracteurs



Vérification des diplômes
Une validation des formations du praticien et des stages réalisés.



Références professionnelles
Des recommandations de professionnels du milieu médical et de médecines complémentaires.



Recommandations clients
La récolte des témoignages des clients.



Ethique
Signature d'une charte éthique.

Médoucine est une plateforme d'orientation et de prise de RDV en ligne



98%

des personnes ayant consulté via Médoucine recommandent leur consultation

80%

ressentent des bienfaits sur leurs santé après 30 jours

1- Une crise sanitaire qui pèse sur la santé mentale et physique des Français

Une forte augmentation des troubles anxieux et dépressifs déclarés par les français

Enquête récurrente CoviPrev de Santé Publique France

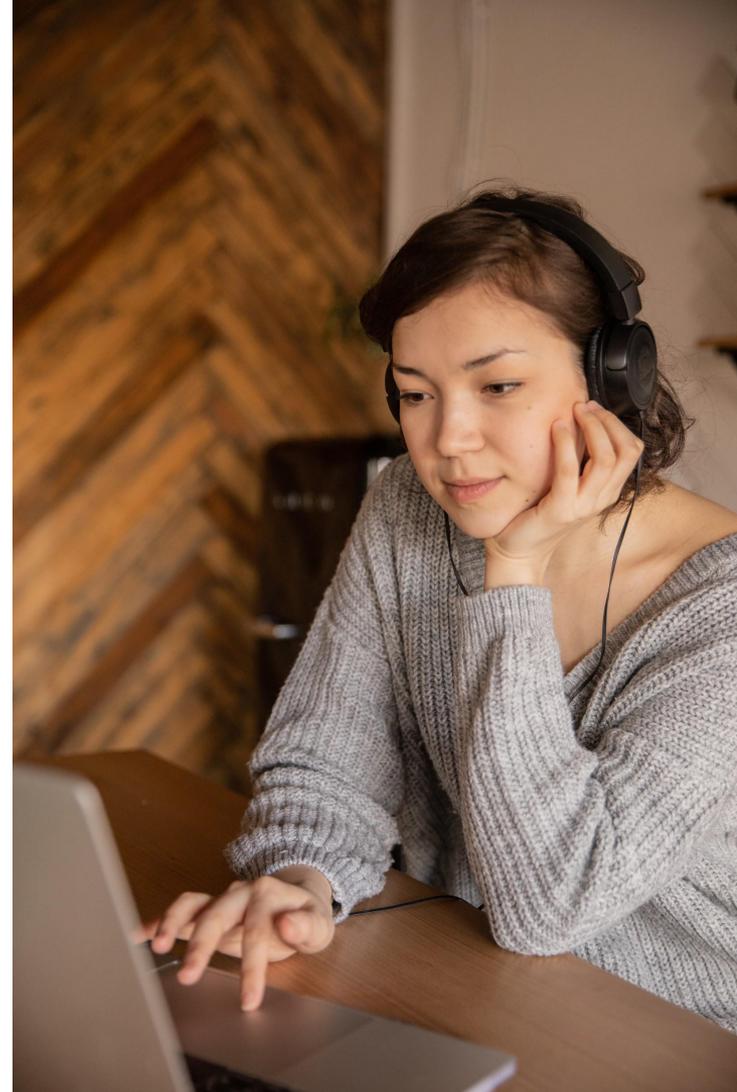
depuis mars 2020 (22 vagues)

- **31%** des personnes interrogées présentent des états anxieux ou dépressifs
- Impact de la crise sur la qualité du sommeil et la satisfaction de vie
- Sentiment grandissant de peur, de colère, de frustration et d'inquiétude pour sa santé
- Augmentation des pensée suicidaires (9% vs. 5% selon le Baromètre Santé 2017)
- Les 18-24 ans particulièrement touchés



Les effets de la sédentarisation et de la désocialisation physique

- Difficultés à se projeter dans le futur
- Rupture des liens familiaux et amicaux
- Pertes des rituels sociaux : fêtes de famille, vie au bureau, trajets quotidiens
- Prise de poids
- Hyperconnexion
- Porosité vie professionnelle et personnelle d'ûe au télétravail
- Décalage des rythmes : repas, heure de coucher
- Augmentation de la consommation d'alcool et produits stupéfiants...

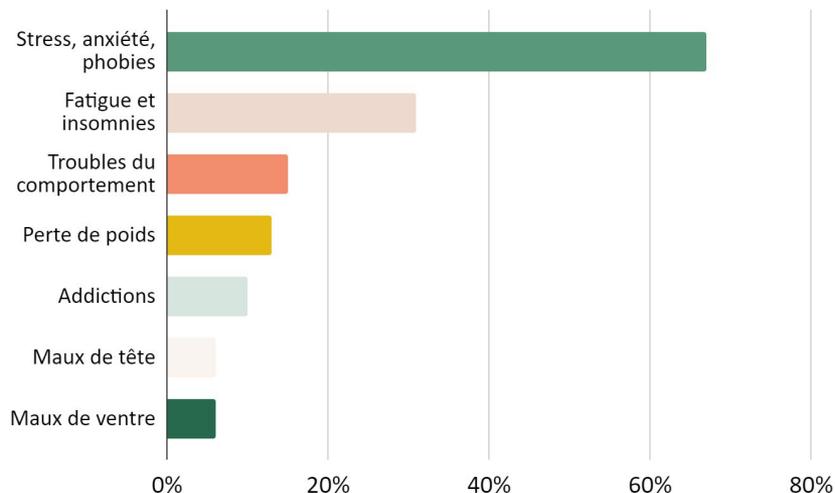


Méthodologie

- Enquête réalisée en ligne du **10 au 19 février 2021**, via la solution «Toluna start» avec les conseils méthodologiques d'**Harris Interactive** auprès d'un échantillon de **1575 personnes représentatif des Français** âgés de 18 ans et plus.
Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle et région de l'interviewé(e).
- Sur certains items, **les résultats de cette enquête peuvent être comparés avec ceux de l'observatoire des parcours de soin des Français, réalisé en octobre 2019** par l'Institut Harris Interactive pour SantéClair (méthode et questions identiques).
- Enfin, **l'enquête réalisée fin 2020 par Médoucine auprès de 472 thérapeutes en médecine douce concernant la gestion de leur activité pendant la crise du COVID** ajoute un éclairage complémentaire sur certaines questions.

Les médecines douces en temps de COVID

- **78%** des Français pensent que les médecines douces sont adaptées à la situation actuelle pour mieux gérer le stress, la fatigue et la peur liées au contexte.
- Les praticiens confirment que le stress et l'anxiété sont le 1er motif de consultation depuis le 1er confinement. Ils représentent **67%** des RDV.



Des besoins de consultations qui s'intensifient en cette période de Covid

- **28%** des Français familiers des médecines douces déclarent que la crise sanitaire les incite à consulter plus
- Ce ratio s'élève à **32%** chez les femmes



**2-Les médecines douces,
de plus en plus plébiscitées
par les français**

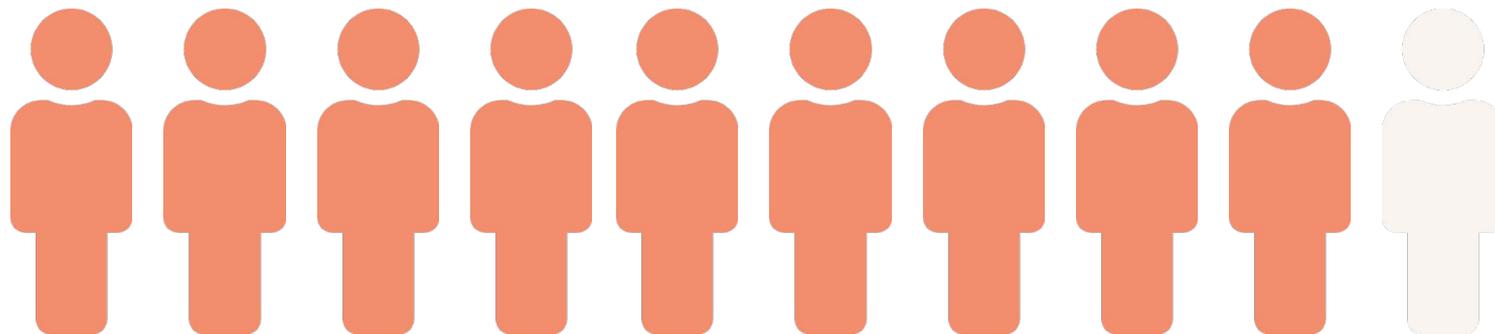
Une image des médecines douces en progression

- **85%** des Français ont une bonne ou une très bonne image des médecines douces.
- En 2019, **13%** de la population avait une mauvaise image des médecines douces.
Ce chiffre est passé cette année à moins de 8%, soit un gain notable de 5 points en 16 mois !



9 français sur 10 considèrent les médecines douces comme utiles

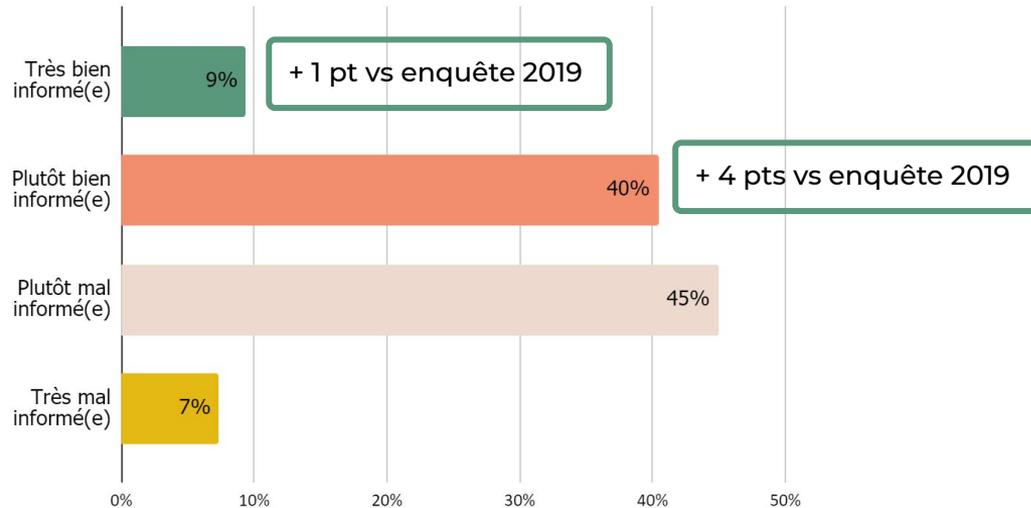
toluna*start
Avec les conseils méthodologiques
de Harris Interactive



Un niveau d'information en progression, mais encore relativement limité

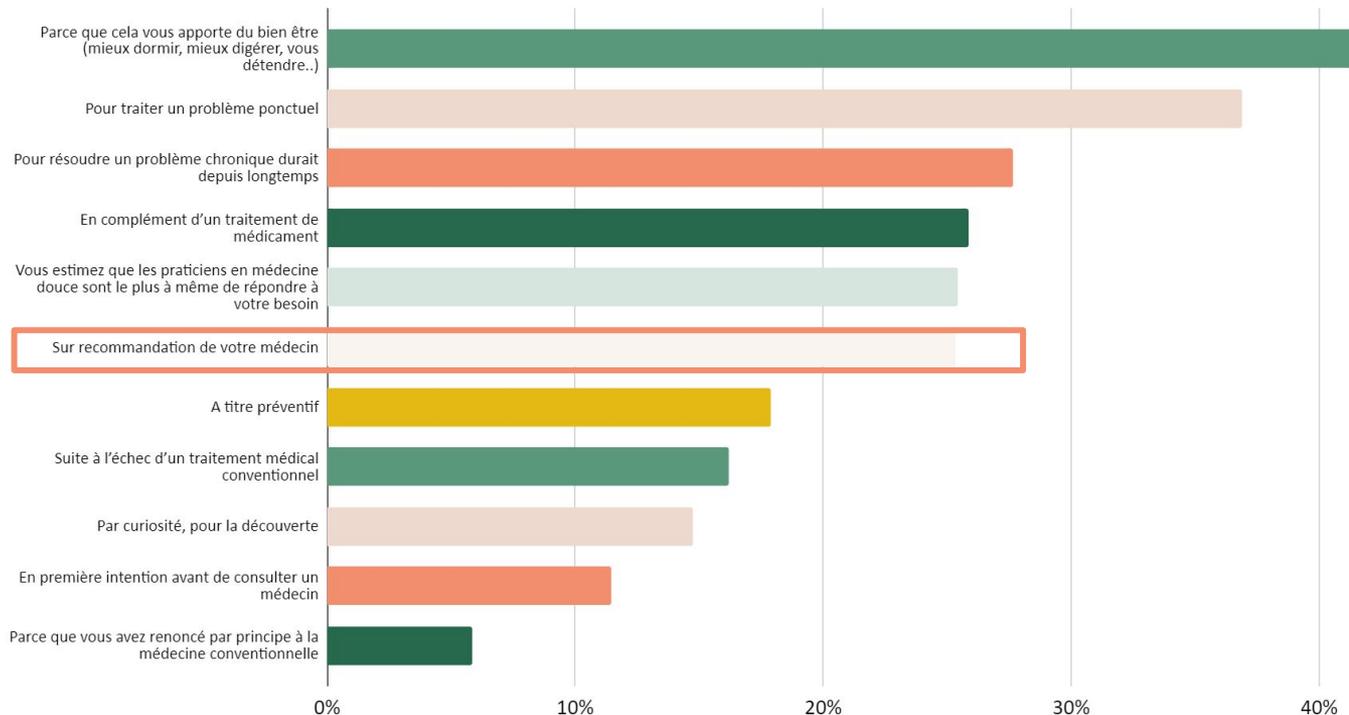
- **49% des Français se disent plutôt bien ou très bien informés** sur les pratiques des médecines douces.
Ils étaient 44% en 2019, soit **un gain notable de 5 points.**

Avez-vous le sentiment d'être bien ou mal informé(e) sur les médecines douces ?



25% des français ont consulté sur recommandation de leur médecin

Les motifs de consultation



Des français qui encouragent le développement des médecines douces

- **87% en moyenne à considérer qu'elles sont amenées à se développer de plus en plus**
- 85% des Français pensent qu'elles sont efficaces en matière de prévention de santé
- **74%** des français **ont déjà consulté** un praticien en médecine douce ou **ont l'intention de le faire**



Eclairage des experts
*Pourquoi ces pratiques
connaissent un tel
engouement ?*

3-Médecine intégrative : la santé de demain ?

Qu'est-ce que la médecine intégrative ?

- Le recours simultané à la médecine conventionnelle et les pratiques complémentaires dans le suivi d'un individu
- Un concept né dans les années 90 aux Etats-Unis et au Canada
- Une approche holistique de la personne
- Une démarche multidimensionnelle, personnalisée, qui prend en compte le terrain et le mode de vie de la personne



Eclairage des experts

Comment envisagez-vous aujourd'hui et demain la complémentarité entre médecine conventionnelle et pratiques complémentaires ?

Merci !

Retrouvez les praticiens du réseau Médoucine

Vous êtes praticien ?  Compte ▾

MÉDOUCINE
MÉDECINES DOUCES & CERTIFIÉES

Prenez rendez-vous avec un praticien certifié en médecines douces

Spécialité, trouble, thérapeute |  Toulouse Trouver votre praticien 

82 % des personnes ayant consulté ont constaté une amélioration de leur santé. [en savoir plus](#)



Formations et expériences
vérifiées



Recommandés par leurs
pairs



Avis et témoignages vérifiés

www.medoucine.com