**Je suis un Professionnel de Santé**

**Sommaire dans la marge à la place des picto :**

Nos atouts

Services proposés

Formations (lien vers Entreprise)

Communauté de soignants

Prendre rendez-vous

**Qu'est que le Centre SophroKhepri apporte aux professionnels de santé ?**

Chaque professionnel est régulièrement confronté à des situations délicates dans sa vie quotidienne. Être soignant signifie assumer des responsabilités qui ne sont pas toujours faciles à appréhender et à gérer. Chacun de nous n’a pas les mêmes moyens pour faire face. SophroKhepri vous propose des **stages spécialisés** pour vous accompagner et vous permettre de vous détendre et de relativiser certaines situations difficiles qui pourraient générer un stress récurrent.

Nos formations en développement personnel permettent d’exercer son métier sans s’épuiser et sans stress (lien vers La Vie du Centre, Formations)

* **Des formations pour les auxiliaires de vie, aidants familiaux, infirmiers, aides-soignants :**
  + A la gestion du stress pour eux-mêmes et pour améliorer la relation avec leurs malades,
  + Apprendre à savoir préserver son équilibre psychique dans le cadre de la relation aidants-malades.
* Les stages proposés vous aident à vous recentrer sur l’essentiel dans votre vie, à lui donner une cohérence. Votre esprit est apaisé, vous arrêtez de réfléchir sans cesse à tout. Vous profitez d’une vie plus tranquille, posée et équilibrée, sans avoir à abandonner vos projets. Vous reprenez contact avec vos ressources internes.
* A l’écoute de vos besoins, des difficultés que vous rencontrez dans votre quotidien professionnel et de vos objectifs, nous vous proposons des méthodes des plus efficaces pour vous permettre de vous épanouir dans votre métier, d’en retrouver le plaisir et le sens. Vous découvrirez le potentiel sommeillant en vous et mieux l’utiliser et transformer votre stresse en énergie positive.

1. **Communauté de soignants**

Vous êtes professionnel de santé ? Vous avez des sujets de prédilections ou des problématiques qui vous tiennent à cœur ? Vous avez besoin de synergies pour avancer ? Vous souhaitez échanger conseils, bonnes pratiques, expériences, travailler vos objectifs au sein d’une communauté de pairs dans un cadre professionnel et bienveillant ? Vous rêvez de développer votre réseau en toute convivialité ?

Faire des échanges de bons procédés, avec un contenu pratique, du partage d’informations.

- Développer la co-construction autour d'un projet

-Tester ses idées, les modes opératoires envisagés face aux actions et décisions à prendre dans l’entreprise, de les confronter au savoir-faire de pairs

- Pouvoir travailler ensemble entre professionnels dans un cadre bienveillant, sans jugement dans le partage et la compréhension des uns et des autres

- Etre Chef de Projet du thème que vous portez et fédérer des ressources sur ce thème

- Etre libre d’évoquer ou non l'identité de sa structure par souci de confidentialité

**Services proposés Liens vers Entreprise, Formations et stages**

**Ateliers découvertes Interactifs**

**Accompagnement individuel et collectif**

**Communauté de soignants (groupe d’échange de pratiques entre pairs)**

**Nous contacter**