**SOINS ONGLET 4**

**SOUS CHAPITRE**

1. **THERAPIES BREVES THERAPIES COMPLEMENTAIRES**
* Aromathérapie
* Brain Gym
* Biofeedback
* Chiropraxie
* Coaching
* Constellation familiale
* Diététique
* EFT
* EMDR
* Fascia thérapie
* Fleurs de bach
* Gelstat
* Haptonomie
* Homéopathie
* Hypnose ériksonienne
* Iridologie
* Kinésiologie
* Méditation
* Naturopathie
* Nutritionniste
* Phytothérapie
* Shiatsu
* Sophrologie
* Sophrogénéalogie
* Orthophoniste
* Ostéopathie
* PNL
* Psychanalyse
* Psychologie clinique
* Psychomotricité
* Relaxologie
* Schultz training autogène
* Somatothérapie
* Thérapie brève
* Voice dialog

**Insérer les liens hypertextes**

1. **Champs d’intervention SANTE ET MIEUX-ÊTRE**

**CF FICHIER EXCEL**

1. **ANNUAIRES THERAPEUTES ET PRATICIENS**

La biographie doit apparaitre dans des sous onglets à l’horizontale par types de thérapies : exemple : sophrologie, relaxologue, psychologue, les sous onglets peuvent évoluer (cf site thérapies-complémentaires.com)

**Jaclyn Vladic, Sophrologue, relaxologue,**

Animatrice de Rire/Santé (Yoga du Rire), créatrice et Présidente de l'Association "Ma Bulle de Sérénité".

Sophrologie, Relaxation Schultz, Jacobson, Vittoz, Pleine Conscience), Yoga du Rire.

Expérience de la relation d’aide sociale et psychologique depuis plus d’une vingtaine d’années auprès des plus démunis, de l’enfance, de l’adoption et du monde du travail et notamment le personnel d'une Maison d'arrêt sur le thème de la "gestion du stress, faire face à la violence"

**Céline Mathieu – Sophrologue et Coach**

Après un parcours de 14 ans dans la formation professionnelle, comme coordinatrice pédagogique, conseillère emploi formation, puis formatrice pour adultes, un titre professionnel de coach et de sophrologie.

Accompagner des personnes dans leur projet de vivre mieux au quotidien.

Gestion du stress et du sommeil, rétablir un équilibre entre la vie professionnelle et personnelle, confiance en soi

Accompagner les entreprises, prestations de type coaching, formation autour de la prévention des RPS, manager autrement, et coacher les équipes vers la performance dans l'équilibre.

**Emilia Garmigny – Psychologue clinicienne**

Chargée de recrutement Institut français de recrutement et de Sélection (IFRES) Cadres et non cadres

Formatrice GRETA

Secrétaire de rédaction pour la revue Education & Management – Interviews diverses de décideurs en entreprise.

Conseillère en bilans de compétences et bilans professionnels (CIBC).

Psychologue Education nationale (bilans psychologiques, suivis et orientations élèves 1er et second degré) – Animation ateliers décrocheurs -Seconde, Première et Terminale- restauration narcissique, estime de soi.

Formatrice CNFPT - accompagnement à la mobilité professionnelle, coaching, aide au reclassement professionnel.

Psychologue clinicienne – psychothérapeute – prises en charge enfants, adolescents, adultes.

Référente ANPEIP – bilans psychologiques enfants et adolescents EIP et suivis.

**Evelyne REVELLAT Sophrologue – Praticienne EFT**

Diplôme d'Ecole de Commerce (Sup de Co Grenoble), promo 1991,

Dialogue Intérieur selon Hal et Sidra Stone, technique de thérapie brève et de coaching (2002)

Forum Ouvert (OST : Open Space Technology) Communication participative & collaborative, (2011)

Sophrologue de l'ESSA (diplôme RNCP Répertoire National des Certifications Professionnelles), et maître praticien depuis avril 2014,

Mémoire de master en sophrologie : La sophrologie au cœur d'un processus de transformation en entreprise.

Mémoire de cycle de praticien : cas pratique en entreprise : Sophrologie et cohésion d'équipe dans une PME familiale, "Construire ensemble l'organisation de l'Equipe BETEN France de demain".

Praticienne méthodes de thérapie brève EFT (Emotional Freedom Technique) Stress et Gestion des émotions, (2013),

Praticienne en Analyse Neuro-Cognitive et Comportementale, spécialiste du stress (ANC par le Dr Jacques Frandin), Mars 2014.

**Sabine BATAILLE**

Diplômée d’un DEA et du Master Travail et Développement Social (Paris-Dauphine), formée à la PNL, l’AT, la thérapie brève et l’intervention stratégique, elle a modélisé les étapes d’un retour à la vie professionnelle après un burnout.

Ses travaux ont été récompensés par l’Anact (Agence nationale pour l’amélioration des conditions de travail).

Elle a piloté des dispositifs RH de transfert de compétences pour de nombreuses

entreprises et intervient également en conseil individuel pour

l’APEC.

1. TYPES DE THERAPIES (REMPLACE LE TITRE CENTRE DE SANTE DE THERAPIES ET DE FORMATION)
2. **THERAPIES A DISTANCE**
	1. **SophroKhepri-online**
3. **TARIFS (cf. Tableau)**
4. **PRENDRE RENDEZ-VOUS**

**Les thérapies sont individuelles ou collectives, en cabinet ou à distance**

Nos pratiques ont en commun d’être des approches psychocorporelles énergétiques extrêmement compatibles et complémentaires entre elles. Utilisées alternativement en fonction des besoins du sujet au fur et à mesure des semaines, elles permettent d’avancer plus rapidement de façon efficace et durable.

**Les séances individuelles**

Les séances individuelles conviennent à tous et en particulier aux enfants de moins de 10 ans. En effet, elles leur permettent de rester concentrés et d’interagir plus facilement avec la thérapeute. Grâce à cet entretien personnalisé, vous êtes à même de surmonter les épreuves difficiles auxquelles vous êtes confronté. Vous dénouez la situation et retrouvez votre assurance à l’aide d’un suivi professionnel adapté à vos besoins.

**Travail en groupe**

Chaque stage se compose de 8 séances en groupe d’une quinzaine de personnes. Vous retrouvez toujours les mêmes participants. Aucun stagiaire ne peut nous rejoindre en cours de route. En effet, ces séances sont progressives. Il est donc nécessaire de toutes les suivre. C’est l’occasion de rencontrer des personnes faisant face aux mêmes situations que vous ou à d’autres difficultés. Vous partagez vos soucis et profitez des effets bénéfiques que le stage a sur chacun.

Pour prendre rendez-vous : lien vers fiche contact

***Rajouter les thérapies complémentaires suivantes en plus de celles qui sont déjà sur le site :***

**LA NATUROPATHIE**

La naturopathie considère l’individu dans sa globalité et elle est destinée aussi bien aux enfants, aux adolescents qu’aux adultes. Elle s’adresse de manière individuelle car chaque personne est unique aves ses forces, ses faiblesses et son histoire.

Fatigue, stress, anxiété, migraines, troubles ORL, troubles articulaires, allergies alimentaires, difficultés digestives, nausées, ballonnements, constipations, problèmes cutanés, troubles de la circulation, surpoids…

La naturopathie rééquilibre le corps et nous permet de devenir acteur de notre santé à l’aide de moyens naturels.

Quand consulter un naturopathe ?

- Lorsque que vous souhaitez faire un bilan de santé (iridologie, bilan d’hygiène vitale, bilan alimentaire, gestion du stress, remise en forme) afin de comprendre votre terrain (tendances, fragilités, etc…) et de mettre en place un véritable programme d’hygiène de vie adapté à votre personnalité et axé sur le soin et/ou la prévention

- Lors de problèmes ponctuels ou chroniques, le naturopathe vous guidera et vous conseillera en vous proposant un réglage alimentaire personnalisé, des thérapies naturelles, des compléments naturels et spécifiques, une hygiène de vie adaptée.

- En complément de vos traitements allopathiques, afin d’optimiser vos chances de guérisons et, si besoin est, à mieux les supporter.

- de façon générale tout au long de l'année et plus particulièrement lors des changements de [saisons](http://isanature.org/01naturopathie/naturopathie_saisons.htm), afin de préparer, drainer et revitaliser votre organisme

LA PREMIÈRE CONSULTATION POUR UN FAIRE UN BILAN

La première consultation dure environ 1h30 et se déroule ainsi :

* Le temps du bilan vital : c’est un questionnaire détaillé sur vos habitudes de vie et vos troubles éventuels. Il permet de déterminer votre vitalité actuelle et votre terrain c’est-à-dire l’ensemble de vos forces et fragilités
* Le temps du conseil : à l’aide du bilan vital, votre programme d’hygiène vitale est proposé
	+ Un programme alimentaire et nutritionnel, où chaque point est expliqué et ajusté de manière à ce qu’il soit réaliste dès à présent. On ne parlera pas simplement de quantité, mais aussi de la qualité et de plaisir !
	+ Des conseils pour équilibrer vos rythmes de vie par la pratique d’une activité physique cohérente pour vous et par l’apprentissage d’outils de gestion du stress
	+ Des cures personnalisées, alliant plusieurs techniques naturelles en fonction de vos besoins :

- Elixirs floraux (Fleurs du Dr Bach),

- Réglages alimentaires,

- Utilisation des plantes (phytothérapie, gemmothérapie, aromathérapie, plantes dans l'assiette), oligo-éléments, vitamines, acides gras, minéraux, compléments alimentaires ortho moléculaires, huiles essentielles,…

- Conseils d'exercices physiques,

- Conseils de techniques respiratoires,

- Soins corporels (réflexologie)

- Bol d'Air Jacquier.

**L’iridologie**

Qu'est-ce que l'iridologie et quelle est l’utilité du bilan iridologique ?

L'œil est le reflet de notre corps. Il agit comme un miroir, il est le témoin de tout ce qui se passe dans le corps.

C’est surtout cette faculté de **découvrir des faiblesses organiques** avant même l’apparition des symptômes qui distingue l’iridologie des autres méthodes de diagnostic.

L’examen sera donc une "lecture" des signes de l'iris humain (partie colorée des yeux) dans lequel se marquent les différentes étapes de la vie d'un individu, son hérédité, ses prédispositions.

Tous les signes représentent une mine d'informations et sont donc scrupuleusement interprétés comme la structure et les modifications de la trame irienne, nature des fibres, différentes marques, lacunes, taches, stries, anneaux, pigmentations/dépigmentations, état de la pupille, etc.

L’iridologie se présente donc comme un **outil permettant d’orienter vers une faiblesse constitutionnelle** non comme une thérapie en tant que telle.

L’iridologie ne remplace pas les examens médicaux classiques, mais elle peut les orienter.

L'iridologie permet d'établir un bilan de santé très précis permettant de définir pour chaque personne :

* le potentiel vital
* le terrain
* le tempérament
* l'état des organes
* L’état émotionnel

De manière plus générale, il permet également une indication du fonctionnement des différents systèmes du corps humain entre eux, ainsi que de l’état du système nerveux et des carences éventuelles

Simple technique d’observation, l’iridologie ne présente **aucun risque** et convient à tous les sujets.