



# *Centre SophroKhepri*

*Centre paramédical du Mieux-être  
Sophrologie et Thérapies alternatives*

***Equilibre, Santé et Qualité de vie  
à l'école, au travail, en famille, à la retraite...***

***Val de Marne – Nogent-sur-Marne***

*N.B. \* Khépri : Venir à l'existence, Etre et Devenir"*

# Situation des locaux

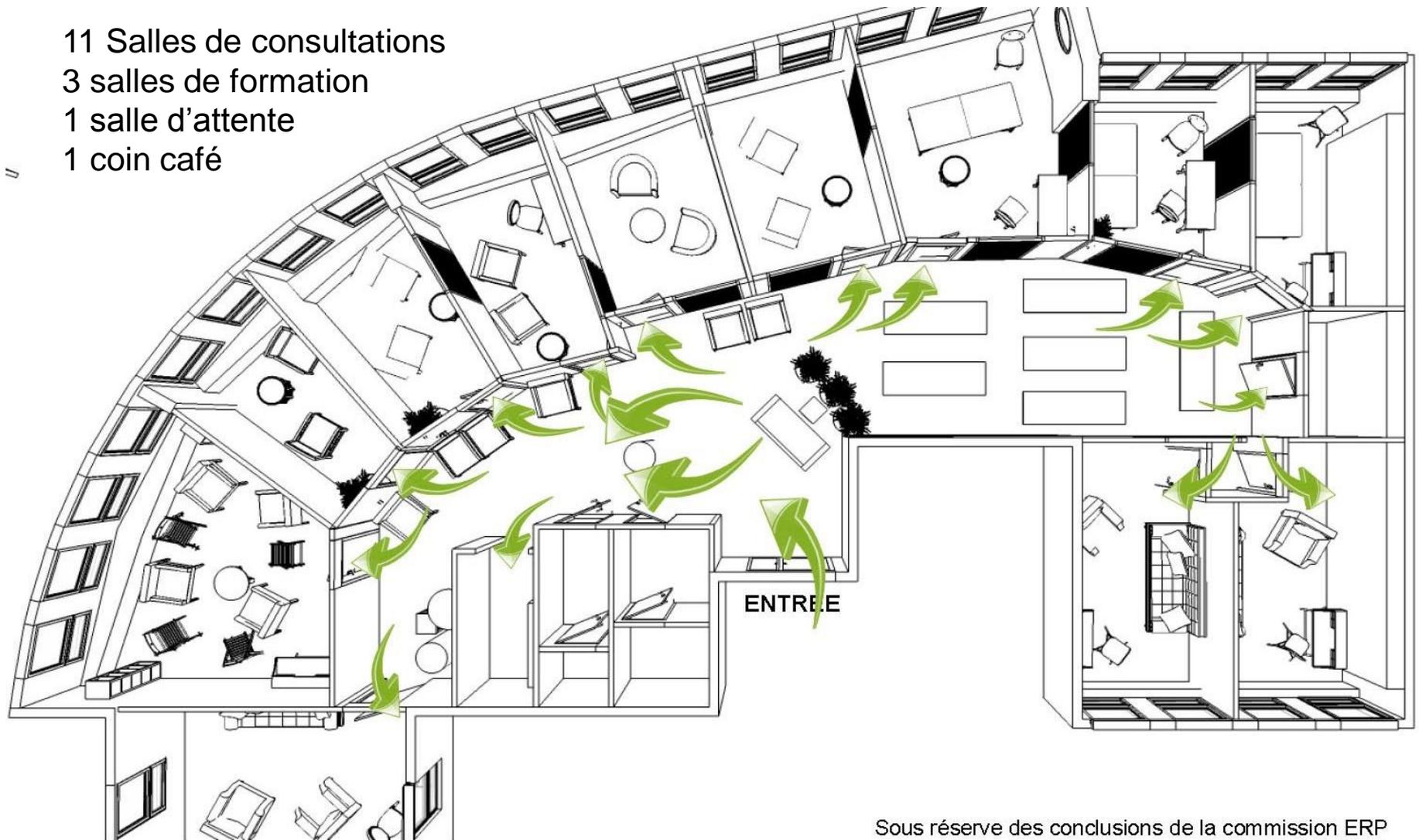
Les locaux se situent au **4<sup>ème</sup> étage** d'un immeuble de bureaux très prisé de **Nogent-sur-Marne (94)**

**L'entrée est au  
188 grande rue Charles de Gaulle**  
Au pied du RER E de Nogent le Perreux



# Agencement

- 11 Salles de consultations
- 3 salles de formation
- 1 salle d'attente
- 1 coin café



Sous réserve des conclusions de la commission ERP  
Mesures indicatives



SophroKhépri

# Vocation du Centre

# Vocation du Centre

Centre paramédical du mieux-être, psychologique, sophrologie, thérapies brèves.

Objectif : Aider les patients dans la prévention de leur santé, le maintien d'un certain équilibre et améliorer leur qualité de vie aussi bien à l'école, au travail, en famille que pour préparer leur retraite. Ce centre a la particularité d'offrir une unité spécialisée enfants précoces et adultes surdoués en difficulté.

## ■ La vocation du centre est de développer :

1. **L'activité des thérapeutes** en mettant à leur disposition des espaces équipés qu'ils pourront utiliser à temps plein et à temps partagé, en leur proposant des services pour développer leur activité notamment en leur proposant du portage salarial.
2. **La notoriété de pratiques** de thérapie alternatives efficaces auprès des particuliers, des collaborateurs d'entreprises, aidants familiaux et autres professionnels de santé dans les domaines suivant : gestion du stress, chocs émotionnels, dépression, avec une unité spécialisée dans le diagnostic et l'accompagnement des enfants précoces et des adultes surdoués, etc...
3. **L'accès aux soins** : thérapies individuelles ou/et collectives en cabinet ou à distance avec prise en charge téléphonique (plateforme téléphonique, et accompagnement à distance via internet) + web conférences.



SophroKhépri

# Spécificités du Centre

# Spécificités du Centre

## Positionnement

Choix de soins traitants de plus en plus remboursés par les mutuelles, sur le segment du paramédical, comme la sophrologie, ou l'ostéopathie,  
Faire connaître des techniques efficaces visant à soulager des maux tant physiques que psychiques.

## Types d'accompagnement

- Accompagnement des enfants précoces en difficulté scolaires, TDA-H avec diagnostic préalable, et adultes surdoués en difficulté,
- Haptonomie et accompagnement des mamans,
- Burn out,
- Souffrance et stress post-traumatique,
- Cohérence cardiaque,
- Soutien psychologique pour des traitements liés à des pathologies longues.

# TECHNIQUES PSYCHOCORPORELLES ENERGETIQUES

Santé

Mieux-Etre

Confort

Prévention

Soins

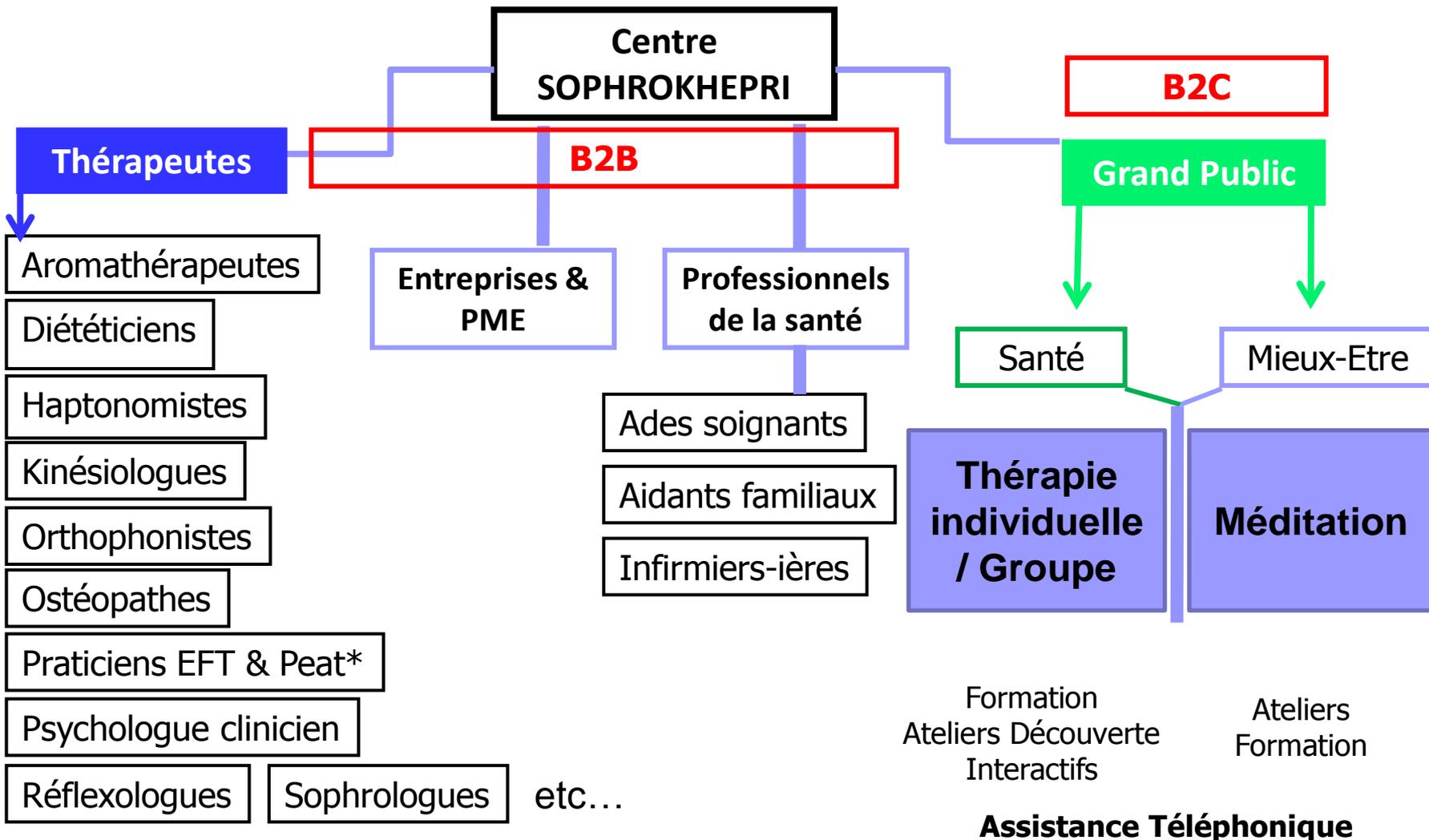
Pédagogie du stress	Soulagement et aide complémentaire aux traitements médicaux	Equilibre	Soins digito corporels
Recherche Equilibre	Pathologies longues	Psychique	Physique
Formation en neurosciences	Burn out ou dépression	Sommeil	Relaxation
Meilleure compréhension du corps et des émotions	Trouble de l'attachement	Alimentation	Douleurs physiques dues au stress
Diagnostic précocité intellectuelle	Stress post-traumatique	Stress et mal-être général	
Troubles de l'attention	Phobies et TOC	Chocs émotionnels (perte emploi, deuil, séparation)	
Diététique	Addictions (tabac, alcool, boulimie)	Surcharge mentale	
Diagnostic entreprises : Stress au travail	Bipolarité	Ré-alignement par rapport à une dualité	



SophroKhépri

# Concept

# Qui sont nos clients ?



\* Activation de l'Énergie Primordiale de la transcendance (Thérapie dite de 4<sup>ème</sup> génération)

# Concept

## Le concept de SophroKhepri a 2 approches :

- ❑ B2B en tant qu'apporteur d'affaires pour les thérapeutes, en favorisant leur installation,
- ❑ B2C pour les patients en facilitant l'accès aux soins.

# Que cherchent les professionnels ?

- **Ce que veulent les thérapeutes :**
  - Des rendez-vous confirmés, se faire connaître
  - Un espace de travail souple et adapté au juste prix,
  - La simplicité de gestion grâce au portage salarial,
  
- **Les entreprises :**
  - Une écoute pour leurs collaborateurs,
  - Des solutions et diagnostic pour la prévention des risques psychosociaux.
  
- **Le personnel médical (aidants familiaux, infirmiers):**
  - Des formations en développement personnel pour exercer son métier sans stress.

# L'offre de services B2B

- **Pour les entreprises → Santé et Qualité de Vie au Travail**
  - Proposer un lieu confidentiel réservé pour leurs collaborateurs pour la gestion du stress avec prise en charge dans les locaux ou à distance.
  - Diagnostic et prévention du stress et du mal être au travail en entreprise.
  
- **Pour les professionnels de santé → Des formations pour les Auxiliaires de vie, aidants familiaux, infirmiers, aides- soignants.**
  - A la gestion du stress pour eux-mêmes et pour améliorer la relation avec leurs malades,
  - Apprendre à savoir préserver son équilibre psychique dans le cadre de la relation aidants – malades.

# Que veulent les patients?

**Le bon praticien au bon moment et à toute heure:**

- Etre guidés sur les différents types de soins possibles,
- De l'écoute, de la disponibilité, de la réactivité pour la prise en charges de leur rendez-vous en dehors des heures de bureau,
- Des prises en charges à distance,

***Tout cela grâce à notre plateforme téléphonique, notre site web et notre système de tenue d'agenda en ligne.***



***ANNEXES :***  
***Qu'est ce que la sophrologie ?***  
***Parcours de la dirigeante***

# Qu'est-ce que la sophrologie ?

- La sophrologie rentre dans la catégorie des techniques de relaxation, des thérapies énergétiques et des psychothérapies.
- En effet, au-delà de la relaxation la sophrologie est aussi une pratique psycho-corporelle énergétique liant le corps, les émotions, les flux énergétiques et le mental en s'appuyant sur des techniques respiratoires issues du yoga, des techniques de visualisation et de l'expansion de la conscience.
- Elle se pratique en état de conscience modifiée, (ou état hypnotique pour les hypnologues). Les protocoles sont très proches, parfois identiques à l'hypnose car le Dr A. Caycedo s'est inspiré de la Méthode ericksonienne.
- Le programme des cours de sophrologie intègre la Méthode Vittoz, la sophrogénéalogie, la parentalité.

# Parcours de la Dirigeante

- **Dirigeante depuis 2000**
- **Motivation** : le goût d'entreprendre et l'envie de valoriser 30 ans d'expérience et de connaissances acquises au service de l'accompagnement de l'humain.
- **Sophrologue thérapeute** liant le corps, les émotions, les flux énergétiques et le mental,
- Possède une **forte culture entrepreneuriale**,
- A réalisé la moitié de sa carrière en entreprise et l'autre moitié en freelance en tant que consultante, coach et thérapeute.
- **Prévention secondaire des risques psychosociaux** :
  - Conférences, sensibilisation et formation à la prévention et à la gestion du stress
- **Prévention tertiaire** :
  - Animation de groupe de parole, écoute et accompagnement de cadres en repositionnement professionnel,
- **Ingénierie pédagogique et de formation** :
  - Analyse des besoins, propositions de contenus en gestion du stress,
  - Conception de prestation et outils sur-mesure, animation, évaluation,
  - Prévention et gestion des risques psychosociaux, accompagnement des collaborateurs en difficultés, management, communication participative.

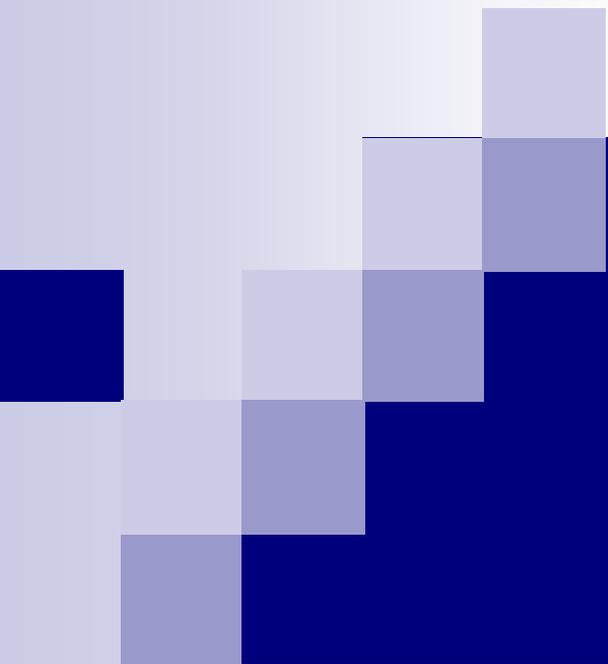
# Résumé de carrière

- Mon positionnement relève aussi bien des fonctions Ressources Humaines, que de Prévention des risques au sens large en entreprises. J'interviens comme sophrologue thérapeute pour les particuliers et en entreprise sur la santé au travail, pour la prévention des risques psycho-sociaux, tant sur le volet collectif (accompagnement du changement) qu'individuel (gestion du stress, burn out, gestion de conflit...).
  
- **PARCOURS PROFESSIONNEL :**
  - J'ai une expérience d'une quinzaine d'années en Ressources Humaines au sein de grands groupes en tant que Responsable des Ressources humaines et coach interne, (Hewlett-packard et Etam prêt à porter)
  - Depuis 2000, j'interviens, en tant que Consultante, Coach et thérapeute. J'ai eu des missions d'optimisation des ressources humaines dans un contexte de cession-acquisition et levée de fonds, ou de stratégie de développement des PME en intégrant les enjeux de l'entreprise.

# Formation

## FORMATIONS :

- Diplôme d'Ecole de Commerce (Sup de Co Grenoble), promo 1991,
- Dialogue Intérieur selon Hal et Sidra Stone, technique de thérapie brève et de coaching (2002)
- Forum Ouvert (OST : Open Space Technology) Communication participative & collaborative, (2011)
- Sophrologue de l'ESSA (diplôme RNCP Répertoire National des Certifications Professionnelles), et maître praticien depuis avril 2014,
- Mémoire de master en sophrologie : **La sophrologie au cœur d'un processus de transformation en entreprise.**
- Mémoire de cycle de praticien → cas pratique en entreprise : Sophrologie et cohésion d'équipe dans une PME familiale, "**Construire ensemble l'organisation de l'Equipe BETEN France de demain**".
- Praticienne méthodes de thérapie brève EFT (Emotional Freedom Technique) Stress et Gestion des émotions, (2013),
- Praticienne en Analyse Neuro-Cognitive et Comportementale, spécialiste du stress (ANC par le Dr Jacques Frandin), Mars 2014.



**Merci de votre  
attention.**

**[www.sophroKhepri.fr](http://www.sophroKhepri.fr)**