**Jaclyn Vladic, Sophrologue, relaxologue,**

Animatrice de Rire/Santé (Yoga du Rire) et créatrice et Présidente de l'Association "Ma Bulle de Sérénité".

Sophrologie, Relaxation Schultz, Jacobson, Vittoz, Pleine Conscience), Yoga du Rire.

Expérience de la relation d’aide sociale et psychologique depuis plus d’une vingtaine d’années auprès des plus démunis, de l’enfance, de l’adoption et du monde du travail et notamment le personnel d'une Maison d'arrêt sur le thème de la "gestion du stress, faire face à la violence"

**Céline Mathieu – Sophrologue et Coach**

Après un parcours de 14 ans dans la formation professionnelle, comme coordinatrice pédagogique, conseillère emploi formation, puis formatrice pour adultes, un titre professionnel de coach et de sophrologie.

Accompagner des personnes dans leur projet de vivre mieux au quotidien.

Gestion du stress et du sommeil, rétablir un équilibre entre la vie professionnelle et personnelle, confiance en soi

Accompagner les entreprises, prestations de type coaching, formation autour de la prévention des RPS, manager autrement, et coacher les équipes vers la performance dans l'équilibre.

**Emilia Garmigny – Psychologue clinicienne**

Chargée de recrutement Institut français de recrutement et de Sélection (IFRES) Cadres et non cadres

Formatrice GRETA

Secrétaire de rédaction pour la revue Education & Management – Interviews diverses décideurs en entreprise.

Conseillère en bilans de compétences et bilans professionnels (CIBC).

Psychologue Education nationale (bilans psychologiques, suivis et orientations élèves 1er et second degré) – Animation ateliers décrocheurs -Seconde, Première et Terminale- restauration narcissique, estime de soi.

Formatrice CNFPT - accompagnement à la mobilité professionnelle, coaching, aide au reclassement professionnel.

Psychologue clinicienne-psychothérapeute –prises en charge enfants, adolescents, adultes.

Référente ANPEIP – bilans psychologiques enfants et adolescents EIP et suivis.

**Evelyne REVELLAT Sophrologue-Relaxologue**

Des fonctions de Responsable Recrutement et Formation, Consultante en Ressources Humaines,

Une appétence prononcée pour l'animation de groupes, une pédagogie active et interactive qui invitent les stagiaires à devenir acteurs de leur vie.

Une trentaine d'années en relations humaines et relation d'aide et développement personnel. A été Responsable des Ressources humaines et coach interne au sein de grands groupes,

Sophrologue praticienne de l'ESSA (Ecole Supérieure de Sophrologie Appliquée) à Vincennes,

Formée aux méthodes de thérapie brève du Dialogue Intérieur créée par Hal et Sidra Stone et à l'EFT (Emotional Freedom Technique) en France auprès de Jean-Michel Gurret.