PRESTATIONS

Accompagnement maternel

Atelier Découverte Interactif

Bilan de compétences

Bilan d'orientation

Bilan énergétique

Bilan réflexes archaïques/évaluation

Coaching

Conseil et accompagnement

Développement personnel

Diagnostic alimentaire

Diagnostic de précocité

Formation:

Inventaire de personnalité

Iridologie

Méditation

Naturopathie :

Naturopathie (aromathérapie, phytothérapie, fleurs de bac)

Nutrition et diététique

Ostéopathie

Préparation mentale et physique

Réfléxologie des 5 éléments

Reflexologie maman-bébé

Réfléxologie plantaire

Sevrage tabagique

Soin corporel sens et couleurs

Sophrologie et EFT

Thérapies brèves EFT, TCC, EMDR

INDICATIONS

Réfléxologie plantaire femme enceinte

Massage ayurvédique femme enceinte

EFT, sophrologie, yoga

Période de transition professionnelle

Collège, jeunes adultes

Fatigabilité, baisse d'énergie

difficultés scolaires et/ou comportementales

Professionnel ou personnel

Huiles essentielles, fleurs de Bach, Elixirs floraux

Intolérance, allergie, régime

Enfants, adolescents, adultes

Mieux se connaître

Evaluation

Gestion du stress, prévention dépression

Mise en place d'un programme

Dépression saisonnière

Angoisse, trac (audition, examen, entretien...)

Insomnies, fatigue chronique, troubles du sommeil

Addictions, dépendances

Douleurs chroniques invalidantes

Fibromyalgie, maladie de Lyme

Déficit immunitaire, maladies auto-immunes

Renforcement du lien maternel

Dépression du post-partum

Détente, bien-être général

Dépression réactionnelle (deuil, choc...) Spasmophilie, anxiété, mal-être Troubles obsessionnels ou phobiques
Souffrances psychiques, trauma, burn out
Souffrances psychiques, trauma

DUREE

1 H

Evaluation : 2H

Evaluation : 1H

1H

30 min

1H x 8 semaines

Bilan : 1H

1ère consultation : 1H30
Séance : 1H

1H

1H

1ère séance : 1H30
Séances suivantes : 1H

1H

30 min/1 H

1H30
Forfait 5 séances

1H/1H30

1 H

INDIVIDUEL	COLLECTIF
1 heure : 60€	
	Séance : 20 €
Enfant : 90€ Adultes : 120€	
90 €	
80 €	
30 min : 25€	
	Forfait entre 300 € et 450 €
Séance : 80 €	
Séance : 80 €	
250 €	
Séance : 80€	
	Forfait 8 séances : 450 €
Enfant - de 10 ans : 50€ 1ère consultation : 80€ Séance : 60€	
Séance de suivi : 45 €	
Enfant - de 10 ans et nourissons : 50€ (1H) Adultes : 60€ (1H)	
Séance : 80 €	
1H30 : 80€ 1H : 60€	
1H : 60€	
30 min : 35€ 1H : 60€	
240 €	

1H30 : 80€ Forfait 5 séances : 360€	
Enfant : 45€ (1h30) Adultes : 70€ (1h00),	25€ (Gpe à partir de 3 pers)
Séance : 50 à 80 €	Forfait entre 300 € et 450 €