**LA RETRAITE, JE M'Y PREPARE !**

**Appropriation en douceur d’une nouvelle étape de vie…**

Certains de vos collaborateurs vont bientôt partir à la retraite et vous avez à cœur de pouvoir leur proposer un cursus de formation qui leur permette d’approcher cette nouvelle étape en toute sérénité.

Notre proposition  repose sur **une formule différente** qui va permettre aux personnes de s’interroger en douceur sur cette nouvelle étape de vie.

**Sur la base d’un travail hebdomadaire : durant huit séances collectives**  qui se déroulent sur deux mois, nous préparons les futurs retraités à prendre conscience progressivement des changements de vie sensibles auxquels ils vont être confrontés.

**Notre approche est de nature psychologique et corporelle**: une co-animation par une psychologue du travail et une sophrologue qui garantit aux personnes d’optimiser l’ensemble de leurs ressources pour une meilleure dynamique de vie.

Cette formule est adaptée aux futurs retraités qui veulent prendre le temps de faire une bonne transition entre leur vie professionnelle actuelle et leurs futures activités.

**Vous voulez connaître les prochaines dates de stage, mieux nous connaître et prendre contact :**

[**www.sophrokhepri.fr/seances**](http://www.sophrokhepri.fr/seances)

[**www.facebook.com/SophroKhepri**](http://www.facebook.com/SophroKhepri)