



Aider ne devrait jamais rimer avec s'épuiser

75 % des aidant.e.s en activité
souffrent de fatigue et de stress*

Mobilisons-nous pour l'avenir et la reconnaissance des aidant.e.s,
Signez la pétition sur associationjetaide.org

*Baromètre 2017 de la Carac ; enquête réalisée du 22 février au 3 mars 2017



KhépriSanté

Équilibre - Santé - Qualité de vie

www.kheprisante.fr

Espace de Santé intégrative
& Thérapies complémentaires
Coordination de soins & Neurothérapie



Val de Marne
Actif pour
l'Initiative



6 oct.
2019

10 ans
JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.e.s

Rendez-vous sur
associationjetaide.org
pour trouver un événement
près de chez vous



île de France

teva

Essentiel pour moi



Aider ne devrait jamais rimer avec s'épuiser

Lorsque l'aide devient trop lourde,
89% des aidant.e.s souffrent de
fatigue morale*

Mobilisons-nous pour l'avenir et la reconnaissance des aidant.e.s,
Signez la pétition sur associationjetaide.org

*Enquête Handicap-Santé auprès des aidants informels, DREES, 2008



KhépriSanté

Équilibre - Santé - Qualité de vie

www.kheprisante.fr

Espace de Santé intégrative
& Thérapies complémentaires
Coordination de soins & Neurothérapie



Rendez-vous sur
associationjetaide.org
pour trouver un événement
près de chez vous





Aider

ne devrait jamais rimer avec
s'épuiser

54% des jeunes aidant.e.s ont le sentiment de ne pas pouvoir profiter de leur jeunesse*

Mobilisons-nous pour l'avenir et la reconnaissance des aidant.e.s,
Signez la pétition sur associationjetaide.org

*Enquête réalisée par Ipsos / Novartis en 2017



KhépriSanté

Équilibre - Santé - Qualité de vie

www.kheprisante.fr

Espace de Santé intégrative
& Thérapies complémentaires
Coordination de soins & Neurothérapie



Val de Marne
Actif pour
l'Initiative



6 oct.
2019



Rendez-vous sur
associationjetaide.org
pour trouver un événement
près de chez vous

