



Aider

ne devrait jamais rimer avec
s'épuiser

75 % des aidant.e.s en activité souffrent de fatigue et de stress*

Mobilisons-nous pour l'avenir et la reconnaissance des aidant.e.s,
Signez la pétition sur associationjetaide.org

*Baromètre 2017 de la Carac ; enquête réalisée du 22 février au 3 mars 2017



KhépriSanté
Équilibre - Santé - Qualité de vie

www.kheprisante.fr

Espace de Santé intégrative
& Thérapies complémentaires

Coordination de soins & Neurothérapie



Rendez-vous sur associationjetaide.org
pour trouver un événement
près de chez vous





TOUT UN COLLECTIF
POUR LES AIDANT.E.S



Aider

ne devrait jamais rimer avec
s'épuiser

Lorsque l'aide devient trop lourde,
89% des aidant.e.s souffrent de
fatigue morale*

Mobilisons-nous pour l'avenir et la reconnaissance des aidant.e.s,
Signez la pétition sur associationjetaide.org

*Enquête Handicap-Santé auprès des aidants informels, DREES, 2008



KhépriSanté

Équilibre - Santé - Qualité de vie

www.kheprisante.fr

Espace de Santé intégrative
& Thérapies complémentaires

Coordination de soins & Neurothérapie



Rendez-vous sur
associationjetaide.org
pour trouver un événement
près de chez vous





Aider

ne devrait jamais rimer avec
s'épuiser

54% des jeunes aidant.e.s ont le sentiment de ne pas pouvoir profiter de leur jeunesse*

Mobilisons-nous pour l'avenir et la reconnaissance des aidant.e.s,
Signez la pétition sur associationjetaide.org

*Enquête réalisée par Ipsos / Novartis en 2017



KhépriSanté
Équilibre - Santé - Qualité de vie

www.kheprisante.fr

Espace de Santé intégrative
& Thérapies complémentaires

Coordination de soins & Neurothérapie



6 oct.
2019

10 ans
JOURNÉE NATIONALE
des
aidant.e.s

Rendez-vous sur
associationjetaide.org
pour trouver un événement
près de chez vous

