

Accès

RER

RER E Nogent- Le Perreux au pied de la gare

RER A Nogent sur marne

BUS

114 Gare du Raincy - Villemomble Château de Vincennes

116 Rosny-sous-Bois - RER Val de Fontenay - Champigny - Saint-Maur RER

120 Nogent - Noisy-le-Grand Mont d'Est ou Mairie

210 Château de Vincennes - Gare de Villiers

317 Nogent Gare SNCF - Créteil Hôtel de Ville

113 Nogent-Chelles

Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est

Association loi 1901 - RNA-W942006769

www.pole-sante.fr

Partenaires



Île de
France

île de France

Val de Marne
Actif pour
l'Initiative



Visiapy



Village Bien-Etre

Management de la Qualité de Vie Travail



Une journée de
prévention
sur mesure

Au sein de votre collectivité
Pour tester nos prestations



Une équipe pluridisciplinaire

Services d'accompagnement individualisé et personnalisé pour vos agents

Une journée dédiée au bien-être,
Pour vivre une expérience anti-stress grâce à
différentes pratiques et des activités ludiques regroupées spécialement :

Réflexologie, hypnose, sophrologie, relaxation crânienne, Massage assis, Shiatsu, Massage Thaïlandais, naturopathie... Yoga du rire, ludocoaching, cyclo-smoothies...

Inviter chacun à savoir prendre soin de soi et de sa santé dans un espace convivial créé tout spécialement ce jour-là pour vous.

Et se laisser chouchouter dans un espace convivial créé eu propice à la détente.

Un temps de remise en forme avec une offre de soins, associant un ensemble de thérapies récentes, conjuguant santé, bien-être, coaching, soutien psychologiques, aux rythmes de programmes personnalisés de soins pour le « Mieux-être ».

Une réponse plus souple et mieux adaptée pour apporter un soutien face aux maux de notre société :

surmenage, stress, prise de poids, mal de dos, reprise activité physique, soutien post-cancer.

Une façon de respecter la réglementation « Santé et Qualité de Vie au Travail » grâce à :

- une organisation clé en main,
- Un programme adapté à votre structure,
- Une action pouvant s'inscrire dans la durée grâce à la Visio-consultation (accompagnement à distance)

Le métier de nos professionnels:

Améliorer la qualité de vie de vos Agents par une offre de prestations dans les meilleures conditions

Notre expertise du Mieux-Etre et des Ressources Humaines s'appuie sur 10 ans d'expérience dans 3 domaines d'intervention

Professionnel de la relation d'aide à distance par Visio-Consultation grâce à Visiapy

Accompagnement et formation des Aidants Actifs

Prévention du Burn Out des Aidants

L'expertise et l'expérience en 3 dimensions

Soutien par les thérapies innovantes pour une sortie du Burn Out

A distance ou au cabinet :
Communiquer afin d'optimiser le retour au travail et la prise en charge de salariés fragilisés.

1 - Gestion de crise, Pédagogie

2 - Remise en condition avant un retour au travail

3 - Maintien du taux d'engagement.

Une coordination des pratiques pour l'élaboration d'un programme efficace, sur une courte durée.

Un accompagnement personnalisé pour orienter chaque agent au mieux vers les pratiques les plus compatibles et adaptées à sa situation.